

## В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

Первичная профсоюзная организация Новосибирского авиационного колледжа имени Б.С. Галушца выражает благодарность председателю областной организации Светлане Геннадьевне Суत्याгиной, заведующей общим отделом Ларисе Николаевне Мактесьян, председателю территориальной профсоюзной организации работников СПО Ольге Анатольевне Пешковой за организацию работы по оздоровлению членов профсоюза.

Ежегодно наши коллеги пользуются предоставляемой профсоюзом возможностью получить лечение, заряд положительных эмоций в санаториях области, а минувшим летом несколько человек побывали в здравницах Черноморского побережья, приобретя путёвки по льготной для членов профсоюза цене. За всё время не было ни одного отрицательного отзыва о полученном отдыхе, - напротив, каждый раз мы слышим от коллег увлекательные рассказы об оздоровительных процедурах, природных красотах, посещённых экскурсиях, новых знакомствах ... В нашей первичной профсоюзной организации даже появился «Клуб путешественников», на заседаниях которого мы делимся впечатлениями, создаём фото - и видеоальбомы, даём друг другу советы.

В начале января и мне довелось съездить по профсоюзной путёвке на 14 дней в Краснозёрский санаторий. Считаю, мне повезло вдвойне – именно в каникулярное время пройти полноценное лечение в одном из лучших санаториев области по демократичной цене. В курс лечения вошли рапные ванны, процедуры из глины, ручной массаж, ежедневная физкультура, ингаляции и даже обертывания для успокоения нервной системы, что немаловажно нам, преподавателям.

Культурная программа санатория также оказалась на высоте: каждый день было организовано какое-либо мероприятие. Лично мне удалось поучаствовать в интеллектуальной игре «Счастливый случай», заключительном концерте. Приятная деталь: участие сопровождалось призами, что добавляло азарта и настроения. Повезло и с соседями,

большинство из которых оказались профсоюзниками со стажем. Мы вместе ходили на лыжные пробежки, играли в шахматы, «зажигали» на дискотеках, а также гуляли, дышали целебным воздухом. Недаром девиз Краснозерского санатория: «Лечитесь тем, что создано природой».

Две недели пролетели очень быстро, но я уверена, что полученного заряда бодрости хватит надолго. Я очень рада, что Профсоюз заботится о нас, чутко реагирует на наши пожелания, индивидуально помогает в подборе подходящего санатория.

Желаю всему аппарату областной профсоюзной организации дальнейшего развития санаторно-курортного лечения, чтобы как можно больше наших коллег имело возможность восстанавливать физические и духовные силы для дальнейшей плодотворной работы.

Ирина Николаевна Ситнова, преподаватель,  
член первичной профсоюзной организации ГБПОУ «НАТК имени Б.С.  
Галушака»





САНАТОРИЙ КРАСНОЗЁРСКИЙ



