

## Оглавление

|                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Темы дня.....                                                                                                                       | 1  |
| newslab.ru, 29.07.2026, Дополнительная пенсия: как обеспечить себе достойный уровень жизни в старости.....                          | 2  |
| Газета.Ru, 29.07.2026, Эксперт рассказал, как работающим пенсионерам приумножить пенсию в 10 раз.....                               | 4  |
| АиФ, 28.07.2026, Пенсионные баллы: как считают, кому выгодно их докупать и кому нет ..                                              | 5  |
| Сравни.ру, 28.07.2026, Перерасчет пенсий работающим пенсионерам с 1 августа 2026 года: сколько прибавят и когда придут деньги ..... | 7  |
| Конкурент, 28.07.2026, Меняются правила подсчета стажа. Как это отразится на пенсиях                                                | 11 |
| Север-Пресс, 29.07.2026, Налоговый вычет за долгосрочные сбережения: кому положен и как получить .....                              | 12 |
| Конкурент, 29.07.2026, Какую справку стоит оформить тем, кто работал в 90-е годы.....                                               | 14 |
| Российская газета, 30.07.2026, В России разрабатывают новую пенсионную программу...                                                 | 15 |
| АиФ, 30.07.2026, Накопительная пенсия 2027: что это, размер, как получить.....                                                      | 16 |
| Банки.Ру, 30.07.2026, Что такое досрочная пенсия и кто имеет право на нее .....                                                     | 17 |
| РБК Инвестиции, 02.08.2026, 4 причины, почему размер господдержки по ПДС не совпадает с ожиданиями .....                            | 25 |
| Ваш Пенсионный Брокер, 31.07.2026, Эксперт Беляков: пенсионные накопления можно начать делать с маленьких сумм.....                 | 26 |
| Какие законы вступают в силу в августе .....                                                                                        | 30 |

## Темы дня

- *НПФ сообщит в налоговую об обращении за выплатами и обо всех суммах выплат по ДДС, такая обязанность вступит в силу с 1 сентября 2026 года - вместе с изменениями в части вычетов по расходам на долгосрочные сбережения. Часть указанных сведений НПФ предоставляют и сейчас. Это сведения о заключении/расторжении договоров, о суммах взносов, уплаченных по расторгнутым договорам, о фактах назначения выплат, [пишет Audit-it.ru](https://audit-it.ru)*
- *Государственная страховая пенсия формирует базовый уровень обеспечения, однако для сохранения привычного качества жизни финансово грамотный человек должен уметь строить долгосрочные планы по увеличению своих доходов после выхода на заслуженный отдых с учетом всех возможностей и инструментов. Одним из базовых инструментов формирования дополнительных пенсионных накоплений может стать Программа долгосрочных сбережений (ПДС). Президент НАПФ Сергей Беляков напоминает, что Программа долгосрочных сбережений позволяет объединить в одном инструменте личные взносы, государственное софинансирование, налоговые стимулы и инвестиционный доход, [сообщается в материале Российской газеты](#)*
- *Средний размер пенсионного обеспечения в России за два года вырос почти на 4,5 тыс. рублей, [выяснил ТАСС](#), изучив данные статистики. В мае 2026 года средний размер пенсии*

*составил 25 399 рублей, в 2024-м того же месяца - 20 949 рублей, согласно данным Соцфонда. Соответственно, сумма выросла в течение двух лет на 4 450 рублей*

- *С 1 августа 2026 года произойдет очередная индексация накопительных пенсий и срочных пенсионных выплат. Для граждан, чьи пенсионные накопления находятся в СФР, перерасчет окажется одним из самых существенных за последние годы. [«Сравни.ру»](#) [разбирался](#), кто и какую прибавку получит, а также сравним темпы роста страховых и накопительных пенсий за последние пять лет*
- *Дмитрий Ключник, заместитель генерального директора НПФ «Эволюция»: «Программа долгосрочных сбережений — эффективный инструмент для работающих пенсионеров, которые хотят не просто сохранить, но и приумножить свои накопления, получая при этом поддержку государства»*
- *Рынок разрабатывает модель новой пенсионной программы. Пока она носит название "Установленная пенсионная программа". Об этом "РГ" рассказали в Национальной ассоциации негосударственных пенсионных фондов. Ее логика заключается в том, что работодатель может предложить сотрудникам пенсионную программу и финансировать ее, а работник автоматически подключается к ней, сохраняя право отказаться. При этом для работодателей разрабатывается механизм налоговых льгот. Насколько сами работодатели будут готовы включиться в эту программу и выгодно ли это будет работникам, [оценили эксперты "РГ"](#).*

### **newslab.ru, 29.07.2026, Дополнительная пенсия: как обеспечить себе достойный уровень жизни в старости**

**Государственная пенсия не всегда позволяет сохранить привычный уровень жизни после завершения карьеры. Поэтому многие заранее начинают формировать собственные накопления с помощью негосударственных пенсионных фондов. Разбираемся, как работает этот инструмент, какие возможности он дает и как выбрать подходящий НПФ. Что такое дополнительная пенсия?**

Дополнительная (или добровольная) пенсия — это накопления, которые человек формирует самостоятельно. Для этого заключается договор негосударственного пенсионного обеспечения (НПО) с НПФ, после чего клиент регулярно делает взносы, а фонд инвестирует эти средства. В дальнейшем накопления вместе с инвестиционным доходом выплачиваются в виде дополнительной пенсии.

Накопить на пенсию через НПФ можно несколькими способами:

- перевести в НПФ накопительную часть государственной пенсии по договору обязательного пенсионного страхования;
- стать участником программы долгосрочных сбережений с государственным софинансированием;
- заключить договор негосударственного пенсионного обеспечения и самостоятельно формировать дополнительную пенсию.

Именно последний вариант считается наиболее гибким. Клиент сам определяет размер и периодичность взносов, дату начала выплат и способ получения денег — пожизненно, в течение определенного срока или единовременно.

**Филиал «Образование и наука»**

Как работают программы НПФ?

Каждый фонд предлагает несколько индивидуальных пенсионных планов. Они отличаются минимальным размером взносов, сроками выплат, правилами досрочного расторжения договора и условиями наследования накоплений.

При этом деньги клиентов не лежат без движения. Чтобы сохранить их стоимость и получить доход, НПФ инвестируют средства в надежные финансовые инструменты — банковские депозиты, облигации, государственные ценные бумаги и акции с высоким кредитным рейтингом. Небольшую часть активов фонды могут размещать в более рискованных, но потенциально более доходных инструментах.

Перед заключением договора стоит сравнить условия разных пенсионных планов и уточнить все детали у сотрудников фонда.

Когда можно получать дополнительную пенсию?

Обычно выплаты начинаются с 55 лет для женщин и с 60 лет для мужчин. Однако многие НПФ позволяют самостоятельно определить дату начала выплат — например, привязать ее к выходу на пенсию, определенному возрасту или стажу.

Во многих случаях выбранные условия можно изменить уже после заключения договора, если это предусмотрено правилами фонда.

Нужно ли платить налог?

Как правило, дополнительная пенсия налогом не облагается.

Также не возникает обязанности платить НДФЛ, если человек делает взносы в пользу своих близких родственников — супругов, родителей, детей, бабушек, дедушек, внуков, братьев и сестер.

Если же договор оформлен в пользу человека, который не относится к близким родственникам, налог удерживается при выплате пенсии.

Кроме того, добровольные взносы дают право оформить налоговый вычет и вернуть часть уплаченного подоходного налога.

Можно ли забрать деньги раньше?

Да, но условия зависят от конкретного пенсионного плана.

Одни фонды возвращают все накопления вместе с инвестиционным доходом. Другие предусматривают выплату только выкупной суммы, которая может оказаться меньше внесенных средств.

Поэтому перед подписанием договора важно заранее изучить правила досрочного расторжения.

Что будет с накоплениями после смерти?

Условия наследования определяются договором с НПФ.

Во многих программах накопления можно передать наследникам. При заключении договора клиент вправе самостоятельно указать конкретных получателей и определить их доли. Это могут быть не только родственники.

Если наследники не указаны, деньги обычно переходят наследникам по закону.

Есть и программы, в которых наследование не предусмотрено. В этом случае оставшиеся средства переходят фонду, однако подобные планы нередко предусматривают более высокий размер будущей пенсии.

Как выбрать надежный НПФ?

Перед заключением договора стоит обратить внимание сразу на несколько факторов:

**Филиал «Образование и наука»**

- наличие лицензии;
- срок работы фонда;
- количество клиентов и объем средств под управлением;
- владельцев фонда;
- кредитный рейтинг;
- результаты инвестирования за несколько последних лет.

Все основные сведения о деятельности НПФ, включая доходность и финансовые показатели, публикуются Банком России.

При этом важно помнить: высокая доходность в прошлом не гарантирует аналогичных результатов в будущем.

Как начать копить на дополнительную пенсию?

Процесс обычно состоит из нескольких шагов:

Определите финансовую цель. Рассчитайте, какой доход хотите получать после выхода на пенсию и какую сумму потребуется откладывать регулярно.

Выберите фонд и пенсионный план. Изучите паспорт продукта, условия выплат, возможность досрочного расторжения договора, порядок наследования накоплений и индексации пенсии.

Заключите договор. Во многих НПФ это можно сделать дистанционно, но при необходимости оформить документы можно и в офисе фонда.

Начните делать взносы. Пополнять пенсионный счет обычно можно через банк, личный кабинет НПФ, банкоматы или подключив автоматические платежи.

Получайте дополнительную пенсию, когда наступит срок, предусмотренный договором.

Можно ли сменить фонд?

Да. Если условия другого НПФ окажутся выгоднее или появятся сомнения в надежности текущего фонда, договор можно расторгнуть и заключить новый.

Однако при досрочном расторжении есть риск потерять часть инвестиционного дохода, а иногда и часть внесенных средств. Поэтому порядок перехода необходимо заранее уточнить в договоре.

Что будет, если НПФ обанкротится?

Добровольные пенсионные накопления защищены государством. Если у фонда отзовут лицензию или он станет банкротом, государство через Агентство по страхованию вкладов компенсирует накопления в пределах 2,8 млн рублей, включая уже начисленный инвестиционный доход.

Если человек уже получает дополнительную пенсию, выплаты продолжит другой НПФ, который определит Агентство по страхованию вкладов.

Если сумма накоплений превышает страховой лимит, оставшиеся средства можно получить после завершения процедуры ликвидации фонда. Поэтому при крупных накоплениях специалисты рекомендуют заранее оценить возможность распределить средства между несколькими НПФ.

<https://newslab.ru/article/1426300>

**Газета.Ru, 29.07.2026, Эксперт рассказал, как работающим пенсионерам приумножить пенсию в 10 раз**

**Работающие пенсионеры могут направлять часть дохода, например страховую пенсию, на накопительные инструменты, рассказал «Газете.Ru» Дмитрий Ключник, заместитель генерального директора НПФ Эволюция. Речь идет о банковских вкладах и программе долгосрочных сбережений (ПДС) от НПФ, которая предусматривает господдержку и возможность вернуть налоговый вычет.**

«Например, работающий пенсионер ежемесячно получает зарплату 50 тыс. рублей и страховую пенсию в 20 тыс. рублей. Если он решит направлять пенсию в ПДС, то за пять лет участия в программе накопит более 1,8 млн рублей: 1,2 млн рублей за счет личных взносов, 180 тыс. рублей господдержки и более 400 тыс. рублей — от инвестиционного дохода НПФ. Если дополнительно реинвестировать в ПДС налоговый вычет со взносов, капитал превысит 2 млн рублей», — объяснил он.

Эти сбережения можно получить как единовременно, так и в виде регулярных выплат с ежегодной индексацией. Кроме того, воспользоваться средствами ПДС можно в особых жизненных ситуациях без закрытия счета — например, при необходимости дорогостоящего лечения.

«Программа долгосрочных сбережений — эффективный инструмент для работающих пенсионеров, которые хотят не просто сохранить, но и приумножить свои накопления, получая при этом поддержку государства», — резюмирует Ключник.

<https://www.gazeta.press/social/news/2026/07/28/28992631.shtml>

**АиФ, 28.07.2026, Пенсионные баллы: как считают, кому выгодно их докупать и кому нет**

**Вы официально трудоустроены, работодатель исправно отчисляет за вас страховые взносы, и вы подумываете: а не докупить ли ещё пенсионных баллов, чтобы пенсия в будущем была побольше? Кажется логичным: вложил деньги - получил баллы - увеличил пенсию. Но эксперты предупреждают: для наёмного работника эта логика не работает. Полезные подробности - в материале aif.ru.**

Кому вообще можно «купить» пенсионные баллы

Механизм добровольной уплаты взносов в систему обязательного пенсионного страхования (ОПС) существует, но он строго адресный. Как поясняет доцент кафедры общественных финансов Финансового университета Игорь Балынин, добровольно вступить в правоотношения по ОПС могут лишь те, за кого работодатель не платит страховые взносы. В перечень входят, например, самозанятые, ИП, адвокаты, нотариусы, граждане, работающие за рубежом, а также лица, уплачивающие взносы за другого человека (например, муж за неработающую жену).

В свою очередь ведущий научный сотрудник РАНХиГС Виктор Ляшок подтверждает: если человек официально трудоустроен и не совмещает работу с самозанятостью, делать добровольные отчисления в СФР он не сможет. «Добровольные взносы в СФР доступны не всем лицам. Для этого необходимо либо работать за пределами России, либо быть ИП и уплачивать страховые взносы в фиксированном размере, либо платить налог на профессиональный доход. Соответственно, если человек официально трудоустроен и не совмещает такую работу с самозанятостью, то делать добровольные отчисления в СФР он не сможет», - говорит Ляшок.

А депутат Госдумы Елена Цунаева формулирует ещё жёстче: «Докупать не только нецелесообразно, но и невозможно». По её заверениям, закон допускает «покупку» стажа только для граждан, на которых не распространяются правоотношения по ОПС.

Когда покупка баллов «сверху» не увеличит пенсию

Даже если бы работающий гражданин мог делать добровольные взносы, это не привело бы к пропорциональному росту пенсионного капитала. Вице-президент НАПФ Алексей Денисов подчёркивает: закон запрещает двойную оплату одного и того же периода. Нельзя купить баллы за годы, когда работодатель уже перечислял за вас взносы. Инструмент предназначен исключительно для восполнения пробелов - периодов без официального дохода.

Завкафедрой страхования и экономики социальной сферы Финансового университета Александр Цыганов добавляет: докупать баллы имеет смысл только при дефиците стажа или баллов для права на страховую пенсию. Если необходимый минимум уже набран, «докупка» не станет способом увеличить будущую пенсию.

Это подтверждается и расчётами: в 2026 году за 71 525,52 рубля можно приобрести 1,09 ИПК. Максимальный взнос - 572 204,16 рубля - даст до 8,72 ИПК за год. Но эти возможности не суммируются с баллами, начисленными за счёт работодателя.

Кому позволено, а кому - нет

Директор Научно-исследовательского центра развития государственной пенсионной системы Аркадий Соловьёв обращает внимание на дифференциацию зарплат: при средней зарплате 110-115 тыс. руб. примерно треть работников получает 30-35 тыс. руб., что даёт лишь 1,2-1,3 балла в год. Для выполнения минимальных требований (15 лет стажа и 30 баллов) таким гражданам потребуется либо более длительный стаж, либо восполнение дефицита баллов.

И в этой связи эксперт СберНПФ Мария Ластовкина уточняет: если отчисления работодателя обеспечивают, например, 80% лимита, оставшиеся баллы можно докупить - но только если вы относитесь к разрешённым категориям плательщиков.

Как реально увеличить пенсионный доход

Для тех, кто все-таки хочет повысить доход в пенсионном возрасте, эксперты предлагают иные инструменты. Алексей Денисов приводит наглядный пример: вместо разовой траты 71 525 рублей на 1,1 балла, те же средства (около 5 960 рублей в месяц) можно направлять в Программу долгосрочных сбережений (ПДС). При участии 15 лет, софинансировании до 36 тыс. рублей в год (первые 10 лет), налоговых вычетах и сложном проценте можно сформировать капитал порядка 3,6 млн рублей - и получать, скажем, около 30 тыс. рублей ежемесячно в течение 10 лет.

Кроме того, Александр Цыганов дополняет: эффективными могут быть также индивидуальные инвестиционные счета (ИИС) и страхование жизни - они поддерживаются налоговыми льготами. Игорь Батынин советует не забывать и о классических инструментах вроде банковских вкладов.

Важно: средства в ПДС защищены системой АСВ до 2,8 млн рублей, а в особых жизненных ситуациях их можно использовать досрочно.

Практический чек-лист для успешных пенсионеров

Проверьте свой ИПК. Закажите бесплатную справку на Госуслугах или в мобильном банке - это займёт пару минут.



Оцените дефицит. Если не хватает нескольких баллов или лет стажа и вы относитесь к разрешённым категориям (самозанятый, ИП и т. п.), добровольные взносы помогут закрыть пробел.

Не рассчитывайте на «докупание» как на способ увеличить пенсию. Для наёмных работников этот путь закрыт, а возвратность вложений здесь ниже, чем у личных сбережений.

Рассмотрите ПДС и другие накопительные инструменты. Даже небольшие ежемесячные взносы (1-2 тыс. рублей) при долгосрочном подходе могут заметно увеличить пенсионный доход.

<https://aif.ru/money/mymoney/pensionnye-bally-kak-schitayut-komu-vygodno-ih-dokupat-i-komu-net>

### **Сравни.ру, 28.07.2026, Перерасчет пенсий работающим пенсионерам с 1 августа 2026 года: сколько прибавят и когда придут деньги**

**С 1 августа 2026 года произойдет очередная индексация накопительных пенсий и срочных пенсионных выплат. Для граждан, чьи пенсионные накопления находятся в СФР, перерасчет окажется одним из самых существенных за последние годы.**

Разберем, кто и какую прибавку получит, а также сравним темпы роста страховых и накопительных пенсий за последние пять лет.

Старший редактор журнала Сравни

Что такое накопительная пенсия

Накопительная пенсия - это выплаты из пенсионных накоплений гражданина, которые формировались отдельно от страховой пенсии и инвестировались. В отличие от страховой пенсии, которая финансируется за счет текущих страховых взносов работодателей и ежегодно индексируется государством, накопительная представляет собой реальные денежные средства, учтенные на индивидуальном лицевом счете гражданина.

Источниками формирования накоплений могут быть:

- страховые взносы работодателя;
- добровольные взносы самого гражданина;
- взносы по программе государственного софинансирования пенсий;
- средства материнского капитала, направленные на будущую пенсию;
- инвестиционный доход от управления накоплениями.

Средства могут находиться либо в Социальном фонде России, где ими управляет ВЭБ.РФ и девять частных управляющих компаний, либо в негосударственном пенсионном фонде (НПФ), если человек ранее перевел туда свои накопления.

Размер накопительной пенсии зависит не только от суммы перечисленных средств, но и от результатов их инвестирования.

Кто может получить накопительную пенсию

Сегодня пенсионные накопления сформированы далеко не у всех россиян. Право на них имеют несколько категорий граждан.

Во-первых, это мужчины и женщины 1967 года рождения и моложе, официально работавшие с 2002 по 2013 год, когда часть страховых взносов работодателя направлялась на накопительную пенсию.

**Филиал «Образование и наука»**

Во-вторых, мужчины 1953-1966 годов рождения и женщины 1957-1966 годов рождения, за которых работодатели перечисляли накопительные взносы в 2002-2004 годах.

Кроме того, накопления есть у граждан, которые:

- участвовали в программе государственного софинансирования пенсий;
- самостоятельно перечисляли дополнительные страховые взносы;
- направили на накопительную пенсию средства материнского капитала (с 2024 года это может сделать не только мать, но и отец).

Воспользоваться накоплениями можно с 55 лет женщинам и с 60 лет мужчинам. Несмотря на повышение общеустановленного пенсионного возраста, возраст получения пенсионных накоплений остался прежним. При наличии права на досрочную страховую пенсию обратиться за выплатой можно раньше.

Узнать, есть ли накопления и где они находятся, можно в выписке из индивидуального лицевого счета на портале «Госуслуги», в клиентской службе СФР, МФЦ или непосредственно в своем НПФ.

Вклад приносит гарантированный доход

В приложении и на сайте Сравни покажем предложения разных банков, среди которых можно выбрать вклад с лучшей ставкой.

Как можно получить пенсионные накопления

Закон предусматривает три варианта получения накопленных средств. Какой именно будет применяться, зависит прежде всего от размера накоплений и источника их формирования.

**Единовременная выплата**

Если рассчитанный размер накопительной пенсии составляет не более 10% прожиточного минимума пенсионера, действующего в России на дату назначения выплаты, все накопления можно получить сразу одной суммой.

**Срочная пенсионная выплата**

Этот вариант доступен тем, чьи накопления сформированы за счет:

- добровольных взносов;
- программы государственного софинансирования;
- средств материнского капитала;
- инвестиционного дохода на эти средства.

Деньги выплачиваются ежемесячно в течение срока, который выбирает сам гражданин, но не менее 10 лет.

**Пожизненная накопительная пенсия**

Если размер ежемесячной выплаты превышает установленный законом порог (более 10% прожиточного минимума пенсионера), назначается бессрочная накопительная пенсия, которая выплачивается пожизненно одновременно со страховой пенсией.

Что изменится с 1 августа 2026 года

Каждый год проводится перерасчет накопительных выплат, если управляющие компании получили положительный инвестиционный доход по итогам предыдущего года.

В 2026 году результаты инвестирования средств, которые администрируются СФР, оказались особенно успешными. Доходность более чем втрое превысила уровень инфляции 2025 года, которая составила 5,6%.

Это дает возможность провести индексацию с 1 августа 2026 года:

- накопительных пенсий - на 17,3%;



Филиал «Образование и наука»

- срочных пенсионных выплат - на 19,3%.

Кого затронет перерасчет

Прибавку получают:

- получатели пожизненной накопительной пенсии;
- получатели срочной пенсионной выплаты;
- участники программы государственного софинансирования пенсий;
- граждане, направившие средства материнского капитала на формирование накопительной пенсии;
- россияне, самостоятельно формировавшие пенсионные накопления.

Августовское повышение касается только тех граждан, которым уже назначены выплаты из пенсионных накоплений.

При этом перерасчет не распространяется на граждан, которые еще не обращались за назначением накопительной пенсии, а также на тех, кто уже получил все средства единовременной выплатой.

Отдельно в июле 2026 года СФР назначил доплаты гражданам, которые в прошлом году получили накопления единовременно, но после назначения выплаты на их лицевых счетах появились дополнительные пенсионные накопления. Такие доплаты производятся в индивидуальном порядке.

На сколько вырастут выплаты с 1 августа 2026 года

Сейчас, по данным СФР, средний размер накопительной пенсии составляет 1600 рублей в месяц, а срочной пенсионной выплаты - 3000 рублей в месяц. Средняя прибавка составит примерно 277 и 579 рублей в месяц соответственно.

Процент повышения одинаков для всех получателей соответствующего вида выплат, однако фактическая прибавка зависит от размера уже назначенной пенсии.

Еще несколько примеров. Если до перерасчета накопительная пенсия составляет 1500 рублей, прибавка составит 260 рублей. А если срочная пенсионная выплата достигает, скажем, 4000 рублей, прибавка составит 772 рубля.

Увеличить накопления помогает вклад

На Сравни поможем найти вклад под выгодный процент.

Нужно ли подавать заявление на перерасчет

Нет. Если накопительная пенсия или срочная пенсионная выплата уже назначены, Социальный фонд России произведет перерасчет автоматически. Посещать клиентскую службу СФР или подавать заявление через «Госуслуги» не нужно.

Заявление потребуется только тем гражданам, которые еще не оформили выплату пенсионных накоплений. Подать его можно:

- через портал «Госуслуги»;
- в клиентской службе Социального фонда;
- в негосударственном пенсионном фонде, если накопления находятся там.

Почему накопительные пенсии повышают иначе, чем страховые

Хотя обе выплаты относятся к пенсионному обеспечению, механизм их увеличения принципиально разный.

Страховая пенсия индексируется государством. Каждый год Правительство РФ утверждает коэффициент индексации, который зависит прежде всего от уровня инфляции в стране, а

также состояния бюджета СФР, который в значительной степени пополняется за счет взносов работодателей.

Накопительная пенсия устроена иначе. Она ежегодно пересматривается за счет инвестиционного дохода, полученного от размещения пенсионных накоплений. Если управляющие компании заработали прибыль, часть этого дохода направляется на увеличение уже назначенных накопительных пенсий. Если инвестиционного дохода нет или он отрицательный, основания для увеличения отсутствуют. Такой порядок установлен Федеральным законом №360-ФЗ. Соответственно, коэффициенты повышения накопительных пенсий могут заметно отличаться от индексации страховых пенсий и не связаны с инфляцией.

В этом году разница особенно заметна. Страховые пенсии с 1 января 2026 года проиндексированы только на 7,3%, тогда как накопительные с 1 августа увеличатся сразу на 17,3%, а срочные пенсионные выплаты - на 19,3%.

Однако для оценки фактического роста дохода пенсионера имеет значение не только процент индексации, но и база, к которой он применяется. Средняя страховая пенсия по старости в России до последней индексации составляла около 25 100 рублей, после - 27 000 рублей, то есть среднестатистический российский пенсионер в начале года получил прибавку в размере 1900 рублей. Накопительная пенсия вырастет более высокими темпами, но она изначально меньше страховой, поэтому и прибавка окажется менее заметной.

Сравнение темпов повышения страховой и накопительной пенсии за 5 лет

| Год  | Страховые пенсии (с 1 января) | Накопительные пенсии (с 1 августа) | Срочные пенсионные выплаты (с 1 августа) |
|------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
| 2022 | 8,6% (и еще 10% с 1 июня)     | 3,08%                              | 3,18%                                    |
| 2023 | 4,8%                          | 9,83%                              | 10,02%                                   |
| 2024 | 7,5%                          | 7,01%                              | 6,92%                                    |
| 2025 | 9,5%                          | 10,98%                             | 11,32%                                   |
| 2026 | 7,3%                          | 17,30%                             | 19,32%                                   |

Таблица показывает, что между страховыми и накопительными пенсиями нет прямой зависимости. Если страховые пенсии индексируются по решению государства с учетом инфляции и других социально-экономических факторов, то размер повышения накопительных выплат полностью зависит от результатов инвестирования пенсионных накоплений.

Как индексируются накопительные пенсии клиентов НПФ

Для клиентов негосударственных пенсионных фондов действует аналогичный порядок, как и для граждан, чьи накопления находятся в СФР. Если накопительная пенсия или срочная пенсионная выплата назначены НПФ, фонд также ежегодно корректирует их с 1 августа при наличии положительного инвестиционного результата. При этом размер повышения отличается от коэффициентов СФР, поскольку каждый НПФ рассчитывает корректировку исходя из собственных результатов инвестирования за вычетом вознаграждений фонда и расходов управляющих компаний, осуществляющих доверительное управление средствами пенсионных накоплений.

Например, в отчете СберНПФ за 2025 год ожидаемый коэффициент индексации в 2026 году для накопительной пенсии составляет 1,1284 (12,84%), срочной пенсионной выплаты -

1,1271 (12,71%). Однако, как стало известно Сравни, фактические коэффициенты СберНПФ обнародует только к 1 августа.

Всем, у кого пенсионные накопления находятся в НПФ, имеет смысл проверять новости и официальный сайт своего фонда. Именно там публикуется информация о ежегодной корректировке накопительных пенсий и срочных пенсионных выплат.

Важное кратко

- С 1 августа 2026 года произойдет автоматический перерасчет накопительных пенсий и срочных пенсионных выплат. Для граждан, чьи накопления находятся в СФР, повышение составит 17,3 и 19,3% соответственно.
- НПФ тоже проводят корректировку, но коэффициент индексации в каждом фонде разный.
- Размер прибавки будет индивидуальным. Он зависит от суммы уже назначенной накопительной пенсии или срочной выплаты: чем больше текущий размер, тем выше ежемесячная прибавка.

Сергей Чирков

<https://www.sravni.ru/text/uvelichenie-pensii-avgust-2026/>

### **Конкурент, 28.07.2026, Меняются правила подсчета стажа. Как это отразится на пенсиях**

**С 1 января 2027 года россияне, ухаживающие за инвалидами I группы, детьми-инвалидами и пенсионерами старше 80 лет, лишатся возможности оформить страховой стаж один раз и навсегда. Правительство ввело механизм ежегодного подтверждения права на пенсионные коэффициенты, а для помощников, не связанных с подопечным родственными узлами, установил минимальную планку занятости – не менее 14 часов в неделю.**

Раньше гражданину было достаточно единожды подать заявление, и период ухода автоматически засчитывался в стаж на все последующее время. Теперь эта схема перестает действовать. Постановление правительства обязывает каждого ухаживающего раз в год отчитываться перед Социальным фондом России. Пропуск подтверждения повлечет немедленную приостановку начисления стажа, а вместе с ним и 1,8 ИПК, которые полагаются за полный календарный год такой деятельности.

Нововведение особенно затрагивает тех, кто помогает нуждающимся, не будучи их родственником. Для этой категории вводится количественный порог: подтвердить право на стаж можно лишь при фактической занятости от 14 часов в неделю.

В СФР поясняют, что мера направлена на пресечение фиктивных оформлений ради получения социальных льгот.

Порядок подачи документов также претерпел изменения. Обратиться за зачетом стажа можно по месту жительства нетрудоспособного лица либо через МФЦ. Процедура носит обоюдный характер. Поэтому в пакет документов требуется включить подтверждение инвалидности и письменное согласие самого подопечного или его законного представителя. Ухаживающий дополнительно приносит справку о том, что не получает аналогичных выплат по иным основаниям.

Постановление сохраняет за нуждающимся в помощи человеком право в любой момент разорвать соглашение в одностороннем порядке. Для этого достаточно обратиться с заявлением в СФР, и начисление стажа помощнику тут же прекратится.

Сам ухаживающий при завершении своей деятельности обязан известить ведомство не позднее пяти рабочих дней. Оба этих положения остались без существенных изменений по сравнению с прежним порядком.

<https://konkurent.ru/article/89838>

### **Север-Пресс, 29.07.2026, Налоговый вычет за долгосрочные сбережения: кому положен и как получить**

**Уже с 1 сентября россияне, имеющие долгосрочные сбережения, смогут претендовать на обновленный налоговый вычет. Кто получит выплату, каким образом считаются суммы и как оформить возврат, «Север-Прессу» рассказали финансовые эксперты Надежда Капустина и Владислав Гусев.**

Для чего вводят налоговый вычет на долгосрочные сбережения

Налоговый вычет по взносам, направляемым в рамках программы долгосрочных сбережений, призван сформировать у россиян устойчивую привычку к накоплению средств на отдаленную перспективу. Сам механизм должен вернуть человеку часть уплаченного им ранее налога на доходы физических лиц.

«Так долгосрочные сбережения превращаются не в обременительную обязанность, а в разумную стратегию, приносящую ощутимую финансовую выгоду».

Надежда Капустина

доктор экономических наук, профессор Финансового университета при правительстве РФ  
Налоговые вычеты на долгосрочные сбережения действуют в Налоговом кодексе с 2024 года в отношении взносов на индивидуальный инвестиционный счет третьего типа (ИИС-3) и взносов в программу долгосрочных сбережений. С 1 января 2025 года к ним добавились взносы по договорам негосударственного пенсионного обеспечения, а с 1 сентября 2026 года — взносы по договорам добровольного страхования жизни, заключенным начиная с 1 января 2025 года.

«Таким образом, это не принципиально новый налоговый вычет, а выравнивание условий налоговых льгот и распространение уже работающего механизма их предоставления на все продукты долгосрочных сбережений».

Владислав Гусев

генеральный директор НПФ «Ренессанс Накопления»

Кто может получить налоговый вычет с 1 сентября 2026 года

Претендовать на возврат сможет каждый гражданин, являющийся налоговым резидентом и получающий официальный доход, облагаемый налогом. То есть условий всего три:

наличие дохода;

уплата с него НДФЛ;

взносы на долгосрочные сбережения.

Вернуть можно лишь то, что было ранее уплачено в бюджет. Заключивший договор долгосрочных сбережений и регулярно пополняющий счет участник программы получает возможность исключить внесенные суммы из налоговой базы.

При этом для налогового вычета на долгосрочные сбережения действует минимальный срок владения таким договором. Для договоров и счетов, которые открываются сейчас, он составляет пять лет. Каждый год в зависимости от года открытия счета или заключения договора, начиная с 2027-го, он будет увеличиваться и достигнет 10 лет к 2031 году. Если забрать деньги раньше срока, то полученный вычет придется возратить в бюджет.

«Важно также понимать, что при досрочном расторжении договора и назначении выплат ранее установленного пятилетнего срока полученный вычет придется вернуть государству, что превращает дисциплинированность и терпение в необходимое условие сохранения приобретенной выгоды».

Надежда Капустина

доктор экономических наук, профессор Финансового университета при Правительстве РФ  
Сколько денег можно вернуть

На суммы, подлежащие налоговому вычету, действует лимит — 400 тысяч рублей за календарный год. За пределами этой суммы дополнительная выгода уже не начисляется. Этот лимит — общий по всем перечисленным договорам. С 1 сентября для взносов в пользу детей этот лимит увеличивается до 500 тысяч рублей.

При этом сама сумма возврата налога зависит от ставки уплаченного НДФЛ. Для доходов, которые не превышают 2,4 миллиона рублей в год, это 13%, то есть возврат налога составит до 52 тысяч рублей в год. Для доходов свыше 50 миллионов рублей в год ставка составляет уже 22%, сумма возврата налога сможет достигать 88 тысяч рублей. По договорам в пользу детей после 1 сентября эти суммы вырастут до 65 тысяч и 110 тысяч рублей соответственно. Размер возвращаемой суммы напрямую зависит от объема внесенных средств и от ставки, по которой облагался доход конкретного человека. То есть участник, вносящий значительные суммы и уплачивающий налог по повышенной ставке, вправе рассчитывать на более весомый возврат. Гражданин со скромными взносами получит пропорционально меньшую компенсацию.

Как оформить вычет за долгосрочные сбережения

Процедура оформления упрощена. Фонд, с которым заключен договор, самостоятельно передает сведения о поступивших взносах в налоговый орган. Затем гражданину остается лишь дождаться появления в личном кабинете налогоплательщика предзаполненного заявления и подтвердить содержащиеся в нем данные. Такое заявление появится не позднее 20 марта года, следующего за годом внесения взносов. При этом предоставление каких-либо дополнительных документов не требуется.

Такая схема позволяет избежать утомительного сбора справок и заполнения деклараций. Механизм будет доступным даже для людей, далеких от финансовой грамотности и опасющихся бюрократических сложностей.

Также данный налоговый вычет можно будет получить путем подачи налоговой декларации 3-НДФЛ, которую удобнее всего отправлять через личный кабинет налогоплательщика на сайте налоговой службы. Вычеты предоставляются в течение трех лет после года внесения взносов.

«По взносам, уплаченным по договорам страхования жизни в 2025 году, вместо вычета на долгосрочные сбережения можно выбрать прежний социальный налоговый вычет в размере до 150 тысяч рублей».

Владислав Гусев

генеральный директор НПФ «Ренессанс Накопления»

Принятые поправки увеличивают сумму налогового вычета по взносам в рамках «детских» договоров долгосрочных сбережений с 400 до 500 тысяч рублей на каждого родителя. Повышенный вычет можно будет получить до достижения ребенком 18 лет либо 24 лет, если он обучается очно.

<https://sever-press.ru/narrative/ekonomika/nalogovyj-vychet-za-dolgosrochnye-sberezhenija-komu-polozhen-i-kak-poluchit/>

### **Конкурент, 29.07.2026, Какую справку стоит оформить тем, кто работал в 90-е годы**

**Россиянам, которые трудились в 1990-е годы, советуют проверить свои пенсионные документы и заранее оформить необходимые справки. Специалисты отмечают: именно сведения о зарботке и стаже за этот период могут иметь значение при расчете пенсионных выплат и проведении возможных перерасчетов.**

Зачем нужна справка о зарботке за 90-е годы

Эксперт по пенсионному законодательству Артем Воронцов рассказал, что многие документы, подтверждающие доходы граждан в 1990-е годы, сегодня могут отсутствовать в государственных базах.

По его словам, в этот период многие предприятия закрывались, реорганизовывались или меняли владельцев, из-за чего часть сведений о зарплате работников могла быть утрачена. «Если у человека сохранились документы о зарботке за прошлые годы, их стоит проверить и при необходимости предоставить в Социальный фонд. Это может помочь при подтверждении пенсионных прав», – пояснил специалист.

Где можно получить необходимые документы

Юрист по социальному обеспечению Марина Лебедева отмечает, что справку о зарботке обычно можно запросить у работодателя, если организация продолжает работу.

Если предприятие больше не существует, сведения могут находиться в архиве, куда передавались документы после ликвидации компании.

По словам эксперта, особенно важно заранее заняться поиском документов тем, кто работал на крупных предприятиях, заводах, в государственных учреждениях и организациях, которые прекратили деятельность.

Какие сведения стоит проверить

Специалист по пенсионным вопросам Илья Сафонов рассказал, что внимание стоит обратить не только на зарплату, но и на подтверждение трудового стажа.

В некоторых случаях в документах могут отсутствовать отдельные периоды работы, сведения о переводах на другую должность или данные о трудовой деятельности.

«Чем больше подтверждающих документов есть у человека, тем проще доказать свои пенсионные права при возникновении вопросов», – отметил эксперт.

Почему лучше не откладывать

Консультант по вопросам пенсионного обеспечения Виктория Орлова советует не ждать момента оформления пенсии, чтобы начать собирать документы.

По ее словам, поиск архивных справок может занять время, особенно если организация уже закрыта или документы находятся в другом регионе.



Эксперты рекомендуют тем, кто работал в 90-е годы, проверить свои пенсионные сведения заранее и при необходимости оформить справки о зарплате и стаже. Это поможет избежать сложностей при назначении или перерасчете пенсии в будущем.

<https://konkurent.ru/article/89857>

### **Российская газета, 30.07.2026, В России разрабатывают новую пенсионную программу**

**Рынок разрабатывает модель новой пенсионной программы. Пока она носит название "Установленная пенсионная программа". Об этом "РГ" рассказали в Национальной ассоциации негосударственных пенсионных фондов. Ее логика заключается в том, что работодатель может предложить сотрудникам пенсионную программу и финансировать ее, а работник автоматически подключается к ней, сохраняя право отказаться. При этом для работодателей разрабатывается механизм налоговых льгот. Насколько сами работодатели будут готовы включиться в эту программу и выгодно ли это будет работникам, оценили эксперты "РГ".**

Как отмечает профессор кафедры математических методов в экономике РЭУ им. Г.В. Плеханова Никита Моисеев, корпоративные пенсионные программы в России уже существуют, но пока лишь в крупных компаниях. Сейчас дополнительную пенсию через работодателей формируют около 4,2 млн человек - это 5,6% экономически активного населения. В странах с развитой системой корпоративных пенсий такие программы охватывают в разы больше работников.

По мнению эксперта, "Установленная пенсионная программа" может стать механизмом, который позволит масштабировать этот опыт. "Ее задача - не заменить существующие корпоративные программы, а сделать сам подход более массовым: подключение сотрудника при трудоустройстве с сохранением права отказаться от участия снижает главный барьер - необходимость самостоятельно принимать решение о долгосрочных накоплениях", - уверен Моисеев.

Для работодателей "Установленная пенсионная программа" может стать не просто социальной льготой, а частью долгосрочной стратегии управления персоналом, полагает доцент кафедры стратегического и инновационного развития Финансового университета при Правительстве РФ Михаил Хачатурян.

Опыт компаний, где такие программы уже действуют, показывает, что при понятных условиях сотрудники готовы активно участвовать: в среднем уровень вовлеченности составляет около 50%, а в отдельных случаях превышает 80%. "Это говорит о том, что при правильной настройке механизма корпоративная пенсия может стать востребованным элементом социального пакета. При этом для бизнеса важно, чтобы участие в программе было максимально простым с точки зрения администрирования, а преимущества - понятными для сотрудников.

"Когда сотрудника подключают к программе автоматически при приеме на работу, это снимает психологический барьер первого шага. Человеку больше не нужно каждый месяц принимать волевое решение: система делает это за него, формируя привычку инвестировать незаметно для текущего бюджета", - подчеркивает председатель совета директоров АО ХК "Сибирский деловой союз", член совета директоров КАО "Азот" Анастасия Горелкина.

Внедрение подобной инициативы - шаг к формированию в обществе новой культуры, при которой наличие корпоративной пенсионной программы станет таким же базовым маркером надежного работодателя, как белая зарплата или оплачиваемый отпуск, уверена эксперт. Работник видит, что компания вкладывается в его будущее параллельно с ним самим и перестает воспринимать пенсию исключительно как государственную выплату по старости. "Кроме того, участие в такой программе может изменить отношение человека к труду еще до выхода на заслуженный отдых. Оно может дать ему чувство защищенности, которое напрямую конвертируется в более высокую вовлеченность", - добавляет Горелкина. Эксперты единогласны в том, что "Установленная пенсионная программа" может стать следующим этапом развития корпоративных программ: перейти от отдельных практик крупных компаний к более широкому применению на рынке.

<https://rg.ru/2026/07/30/v-rossii-razrabatyvaiut-novuiu-pensionnuiu-programmu.html>

**АиФ, 30.07.2026, Накопительная пенсия 2027: что это, размер, как получить**  
**Правительство готовится утвердить параметры пенсионных выплат на следующий год. Минтруд внёс законопроект, который сохраняет ключевой расчётный показатель на прежнем уровне - 270 месяцев. Это напрямую влияет на то, сколько денег ежемесячно будут получать россияне из своих накоплений и смогут ли они забрать всю сумму сразу. Что такое 270 месяцев и зачем эта цифра нужна?**

270 месяцев - это 22,5 года. Именно столько, по расчётам властей, в среднем будет получать накопительную пенсию гражданин, вышедший на заслуженный отдых. Этот период используют как делитель: общую сумму накоплений на лицевом счёте делят на 270, и получается размер ежемесячной выплаты. Например, если на счету 540 тысяч рублей, то каждый месяц человек будет получать ровно 2 тысячи рублей.

Минтруд каждый год пересчитывает этот показатель на основе реальной статистики продолжительности жизни. Но в методике есть «потолок» - максимально допустимое значение. В 2025 и 2026 годах он составлял 270 месяцев, и на 2027 год предлагают оставить ту же планку. Хотя, по расчётам, статистика давала бы 275 месяцев - но закон не позволяет превысить установленный максимум.

Кто имеет право на эти деньги?

Накопительная пенсия назначается в стандартном пенсионном возрасте: женщинам - с 55 лет, мужчинам - с 60. Но есть и дополнительные условия:

Граждане 1967 года рождения и моложе, если их работодатель до конца 2015 года перечислял взносы на накопительную часть, и при этом сам человек подал заявление о её формировании.

Мужчины 1953-1966 годов рождения и женщины 1957-1966 годов рождения, если за них платили взносы в 2002-2004 годах.

Россияне 1966 года рождения и старше - у них накопления могут появиться только за счёт добровольных взносов по программе софинансирования или за счёт материнского капитала.

Обратиться за выплатой можно в любое время после наступления соответствующего возраста. Куда именно идти, зависит от того, где хранятся ваши накопления: если в Социальном фонде России - подавайте заявление в территориальный офис СФР, если в негосударственном пенсионном фонде - напрямую в ваш НПФ. Заявление удобно

отправить онлайн через «Госуслуги» или сайт СФР, либо лично в клиентской службе СФР или МФЦ, а также по почте. При себе достаточно иметь паспорт и выписку из индивидуального лицевого счёта (она же подтвердит ваш стаж). Сама процедура несложная, но важно заранее проверить, в каком фонде числятся ваши средства.

Можно ли забрать накопительную пенсию сразу или придётся ждать годами?

Способ получения зависит от суммы. Если ежемесячная выплата составляет 10% от прожиточного минимума пенсионера или меньше - все накопления выдадут единовременно одной суммой. Если больше - назначат ежемесячную пожизненную выплату. В 2027 году прожиточный минимум пенсионера, согласно проекту бюджета, составит 16 288 рублей. 10% от этой суммы - 1 628 рублей. Умножаем на 270 месяцев и получаем пороговое значение: 439 560 рублей. Если ваши накопления меньше 439,6 тыс. рублей - вы получите всё сразу. Если больше - будете получать ежемесячно до конца жизни. Помимо единовременной и пожизненной ежемесячной выплаты, существует срочная пенсионная выплата. Гражданин может сам определить срок, в течение которого будет получать накопления, - но не менее 10 лет. В 2027 году средний размер такой выплаты оценивается в 3 163 рубля.

Сколько в среднем получают в 2027 году?

По данным проекта бюджета Социального фонда на 2026-2028 годы:

Средний размер единовременной выплаты в 2027 году составит 119,3 тыс. рублей.

Всего такую выплату получают около 592,9 тыс. человек.

Общие расходы на единовременные выплаты запланированы в объёме 70,8 млрд рублей.

Ежемесячную накопительную пенсию будут получать 163,1 тыс. человек.

Что изменится с 1 января 2027 года?

Вступает в силу закон, который даёт дополнительные гарантии по инвестиционному доходу. Теперь, даже если страховые взносы вернули работодателю как излишне уплаченные, инвестиционный доход остаётся за застрахованным лицом. Социальный фонд обязан зачислить расчётный доход на индивидуальный лицевой счёт гражданина.

<https://aif.ru/money/mymoney/nakopitelnaya-pensiya-2027-cto-eto-razmer-kak-poluchit>

**Банки.Ру, 30.07.2026, Что такое досрочная пенсия и кто имеет право на нее**  
**Сварщик, учитель, многодетная мать и работник Крайнего Севера могут выйти на пенсию раньше общего срока. Но для каждой категории действуют свои условия: значение имеют возраст, страховой и специальный стаж, количество пенсионных коэффициентов, а иногда - точное название должности и учреждения.**

Разберемся, кому положена досрочная пенсия в 2026 году, какие периоды входят в стаж и что проверить заранее, чтобы СФР не отказал в назначении выплаты.

Досрочная пенсия - это страховая пенсия по старости, которую назначают раньше общеустановленного пенсионного возраста. В 2026 году страховую пенсию по старости на общих основаниях могут оформить женщины 1967 года рождения по достижении 59 лет и мужчины 1962 года рождения по достижении 64 лет. Однако для некоторых категорий граждан этот порог могут снизить.

Досрочную страховую пенсию рассчитывают по той же базовой формуле, что и обычную пенсию по старости:

ИПК x стоимость балла + фиксированная выплата.

Разница между обычной и досрочной пенсий - в сроке назначения и условиях, которые дают право выйти на пенсию раньше.

Условия зависят от основания досрочного выхода. СФР может учитывать:

- возраст;
- продолжительность страхового стажа;
- стаж на определенных видах работ;
- количество пенсионных коэффициентов.

В 2026 году для назначения страховой пенсии нужны не менее 30 ИПК. Но требования к возрасту и стажу различаются для каждой льготной категории.

Часто задают вопрос: «На "Госуслугах" появилась отметка, что мне положена досрочная пенсия. Это значит, что я могу выходить?» Статус на портале - это предварительная информация, основанная на данных вашего лицевого счета. Такая отметка не гарантирует автоматического назначения выплаты. Система лишь показывает, что вы потенциально подходите под критерии. Окончательное решение принимает Социальный фонд России (СФР) после проверки документов.

Обратите внимание, в 2026 году из-за переходного периода пенсионной реформы общий пенсионный возраст еще не достиг финальных значений - 60 лет для женщин и 65 лет для мужчин. Поэтому важно точно знать действующие для вас условия досрочной пенсии с учетом вашего года рождения.

Виды стажа: страховой, специальный, льготный

- Страховой стаж - это периоды работы и другой деятельности, за которые уплачивали страховые взносы, а также за некоторые нестраховые периоды. Например, служба в армии по призыву, получение пособия по временной нетрудоспособности и уход за ребенком до полутора лет.

С 1 января 2026 года в страховой стаж можно включить периоды ухода за всеми детьми до полутора лет - ограничение в шесть лет отменили.

- Специальный, или льготный, стаж - это периоды работы в профессиях, должностях или условиях, которые дают право на досрочную пенсию. Правила его подсчета зависят от конкретного основания - работы на Крайнем Севере, во вредных условиях, педагогической, медицинской или другой деятельности.

Важно! Для досрочной пенсии по стажу 37/42 года (о ней подробнее ниже) учитывают страховой стаж. А вот для северной пенсии или пенсии по вредности учитывают специальный (льготный) стаж.

Кто может выйти на пенсию досрочно в 2026 году

Право на досрочную страховую пенсию предусмотрено федеральным законом № 400-ФЗ «О страховых пенсиях». Основные профессиональные и социальные основания перечислены в статьях 30, и закона, а досрочный выход за длительный стаж - в части 1.2 статьи 8. Однако льготу не дают автоматически. Для каждой категории закон устанавливает свои условия: возраст, страховой стаж, стаж на соответствующих видах работ и количество пенсионных баллов (ИПК). Конкретные требования зависят от основания досрочного выхода. Например, для педагогов нет фиксированного возраста. Здесь значение имеют 25 лет специального стажа, 30 ИПК и истечение пятилетнего срока отсрочки.

Ниже - основные категории граждан, которые могут оформить пенсию раньше общеустановленного срока:

**Филиал «Образование и наука»**

- работники вредных и опасных производств (списки № 1 и № 2);
- граждане с длительным страховым стажем - 37 лет для женщин, 42 года для мужчин;
- многодетные матери - в зависимости от количества детей - от 50 до 57 лет;
- один из родителей или опекун ребенка с инвалидностью с детства;
- граждане с необходимым стажем работы на Крайнем Севере или в приравненных местностях, а также постоянно проживающие там оленеводы, рыбаки и охотники-промысловики - при наличии необходимого профессионального стажа;
- предпенсионеры, потерявшие работу по направлению от службы занятости;
- работники отдельных профессий: летный состав гражданской авиации, локомотивные бригады, геолого-разведчики, лесозаготовители, механизаторы в портах, плавсостав;
- творческие работники - зависит от специфики.

Отдельные правила действуют для федеральных государственных служащих, военнослужащих, сотрудников силовых ведомств и пострадавших от радиационных катастроф.

Теперь разберем некоторые категории с правом на досрочную пенсию.

Работники вредных и тяжелых производств

включает работы с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, в том числе подземные работы, работу в горячих цехах и отдельные виды металлургического и химического производства.

Под условия попадают:

- Мужчины: выход в 50 лет при общем стаже от 20 лет и спецстаже по списку № 1 от 10 лет.
  - Женщины: выход в 45 лет при общем стаже от 15 лет и спецстаже по списку № 1 от 7,5 года.
- тяжелые условия труда: сварщики, металлурги (часть специальностей), работники деревообработки, нефтепереработки.

Условия:

- Мужчины: выход в 55 лет при общем стаже от 25 лет и спецстаже по списку № 2 от 12,5 года.
- Женщины: выход в 50 лет при общем стаже от 20 лет и спецстаже по списку № 2 от 10 лет.

Важно! Если человек выработал не весь специальный стаж - от половины установленного срока, - пенсионный возраст могут снизить пропорционально продолжительности такой работы .

Для списка № 1 возраст уменьшают на один год за каждый полный год специального стажа. Для списка № 2 мужчинам возраст уменьшают на один год за каждые два с половиной года работы, женщинам - за каждые два года .

При этом списки № 1 и № 2 - это не просто перечни профессий. Учитывают производство, вид работ, цех, должность и дополнительные показатели. Поэтому двух сварщиков с одинаковым названием должности СФР может оценить по-разному, если они выполняли разные работы. Условия по возрасту и стажу в тексте приведены верно.

Например, Николай Леонидович проработал электросварщиком 11 лет. Его работа подтверждена как дающая право на льготу по списку № 2, а страховой стаж превышает 25 лет. Для мужчин по списку № 2 каждый полный период продолжительностью два с половиной года снижает пенсионный возраст на один год. В 11 годах специального стажа - четыре таких периода, поэтому возраст Николая снизится с 60 до 56 лет.

При этом сама должность сварщика еще не гарантирует льготу: значение имеют характер работы, точное наименование профессии, подтвержденная занятость во вредных условиях и сведения, которые работодатель передал в СФР.

Для периодов работы после 1 января 2013 года также имеют значение результаты специальной оценки условий труда и уплата работодателем страховых взносов по дополнительному тарифу.

Граждане с длительным страховым стажем: 37 и 42 года

Женщины со стажем не менее 37 лет и мужчины со стажем не менее 42 лет могут оформить пенсию на два года раньше своего общеустановленного пенсионного возраста. При этом женщины не могут выйти по этому основанию раньше 55 лет, а мужчины - раньше 60 лет. В 2026 году таким правом могут воспользоваться женщины 1968 года рождения по достижении 58 лет и мужчины 1963 года рождения по достижении 63 лет - если необходимый стаж уже выработан. Граждане более старших возрастов также могут оформить пенсию в 2026 году, если только в этом году накопят требуемые 37 или 42 года стажа.

В стаж, который дает право выйти на пенсию на два года раньше, включают :

- периоды официальной работы и другой деятельности, за которую уплачивались страховые взносы;
- периоды получения пособий по временной нетрудоспособности, в т. ч. отпуск по беременности и родам;
- военная служба по призыву;
- периоды участия в СВО во время военной службы или пребывания в добровольческом формировании.

Периоды непосредственного участия в СВО во время военной службы или пребывания в добровольческом формировании учитываются в двойном размере: один день службы приравнивают к двум дням стажа .

Другие нестраховые периоды, например уход за ребенком до полутора лет, получение пособия по безработице и уход за нетрудоспособным человеком, - в стаж 37/42 года не входят.

Важно! Стаж в выписке из ИЛС может быть больше стажа, который учитывают для выхода по правилу 37/42 года. Например, уход за ребенком или получение пособия по безработице могут входить в обычный страховой стаж, но не учитываться для этой льготы.

Педагогические работники

Особые условия предусмотрены для тех, кто работает в сфере образования. Постановление правительства РФ № 781 от 29 октября 2002 года определяет точный перечень должностей и учреждений, дающих право на досрочную пенсию. Главное условие - 25 лет специального педагогического стажа. При этом важны три момента.

Что входит в стаж. Засчитывают работу только на должностях и в учреждениях, указанных в постановлении. В перечне, например, есть учителя, воспитатели, логопеды, дефектологи,



преподаватели, музыкальные руководители, тренеры-преподаватели. Для педагогов-психологов, директоров, заместителей директоров и работников дополнительного образования действуют дополнительные условия, поэтому их стаж нужно проверять по точному наименованию должности, виду учреждения и правилам постановления.

Типы учреждений. Школы, детские сады, центры развития, детские дома, коррекционные и санаторные учреждения, центры детского творчества. Если вашей должности или организации нет в списке, годы работы там, скорее всего, не войдут в льготный стаж.

Норма рабочего времени. Для периодов работы после 1 сентября 2000 года педагогический стаж, как правило, засчитывается при выполнении нормы рабочего времени или учебной нагрузки, установленной за ставку заработной платы. Конкретная норма зависит от должности.

Работа учителем начальных классов и учителем общеобразовательной школы в сельской местности засчитывается в специальный стаж независимо от объема учебной нагрузки.

Даже после выработки 25 лет педагогического стажа пенсию назначают не сразу. Если педагог выработает необходимый специальный стаж в 2026 году, право на выплату возникнет через пять лет - в 2031 году. К моменту назначения также должно быть накоплено не менее 30 ИПК. Продолжать педагогическую работу во время ожидания необязательно.

Обратите внимание, за год-два до выхода желательно заказать выписку из индивидуального лицевого счета (ИЛС) на «Госуслугах». Проверьте, передал ли работодатель в СФР сведения о льготном характере педагогической работы. В подразделе формы ЕФС-1 должны указать код для конкретной должности и условий работы. Например, для педагогической деятельности может применяться код 27-ПД. Если заметили расхождения, важно исправить данные с работодателем заранее.

В 2026 году за назначением пенсии могут обратиться педагоги, которые выработали необходимый специальный стаж в 2022 году. Для них переходная отсрочка составляет четыре года. Если 25 лет педагогического стажа будут выработаны в 2026 году, выплату можно будет оформить в 2031 году.

Обратите внимание, периоды повышения квалификации и дополнительного профессионального образования могут войти в педагогический стаж, если обучение проводил работодатель и за сотрудником сохранялись место работы и средний заработок. Коротко об остальных основаниях для выхода на досрочную пенсию

Многодетные матери. Женщина с тремя детьми может выйти на пенсию в 57 лет, с четырьмя - в 56 лет, с пятью и более - в 50 лет. Для этого нужно воспитать детей как минимум до восьми лет, накопить не менее 15 лет страхового стажа и 30 ИПК.

Родители детей с инвалидностью. Один из родителей, воспитавший ребенка с инвалидностью с детства до восьми лет, может выйти на пенсию раньше: мать - в 50 лет при стаже от 15 лет, отец - в 55 лет при стаже от 20 лет. Также требуется не менее 30 ИПК. Для опекунов действуют отдельные правила снижения возраста.

Работники Крайнего Севера. При наличии 15 лет работы в районах Крайнего Севера или 20 лет в приравненных местностях пенсию можно оформить на пять лет раньше общего срока. Мужчинам также нужно не менее 25 лет страхового стажа, женщинам - не менее 20 лет.

Безработные предпенсионеры. Пенсию могут назначить не более чем за два года до положенного срока по предложению службы занятости. Среди условий - увольнение из-за

ликвидации работодателя или сокращения, статус безработного, отсутствие возможности трудоустройства, необходимый стаж и не менее 30 ИПК. При увольнении по собственному желанию такое основание не применяется.

Страховая пенсия зависит от официального стажа и количества ИПК, но дополнительный капитал можно формировать самостоятельно. Один из вариантов - программа долгосрочных сбережений. Участник вносит деньги в НПФ и при выполнении условий может получить государственное софинансирование и налоговый вычет.

Как выйти на пенсию досрочно: пошаговая инструкция

К оформлению досрочной пенсии лучше подготовиться заранее. Проверить сведения в ИЛС, рассчитать стаж и собрать недостающие документы.

Шаг 1. Проверьте свои условия

Зайдите в личный кабинет на портале «Госуслуги» или в личный кабинет СФР. В разделе «Индивидуальный лицевой счет» проверьте:

- общий страховой стаж;
- количество пенсионных баллов;
- разбивку стажа по местам работы.

Если данные неполные (часто бывает со старой работой), соберите подтверждающие документы.

Шаг 2. Определите свое основание

Убедитесь, что вы точно подходите под одну из категорий. Помните, что для досрочного выхода нужно выполнить все требуемые условия сразу для вашей категории.

Шаг 3. Соберите документы

Обычно для оформления пенсии нужны:

- заявление;
- документ, удостоверяющий личность, если заявление подают лично;
- документы, подтверждающие страховой и специальный стаж, если необходимых сведений нет на индивидуальном лицевом счете;
- документы, подтверждающие конкретное основание досрочного выхода.

Иногда может потребоваться справка о среднем месячном заработке за любые 60 месяцев подряд до 1 января 2002 года. СФР также может использовать сведения о заработке за 2000-2001 годы, которые уже есть в его информационной системе.

В таблице ниже собрали дополнительные документы по категориям:

Категория      Подтверждающие документы

Списки № 1 и № 2      Справка работодателя, уточняющая льготный характер и периоды работы, если необходимых сведений нет в ИЛС

Длительный стаж (37/42 года)      Документы о периодах работы, военной службе по призыву и участию в СВО - если эти сведения отсутствуют на индивидуальном лицевом счете

Многодетные матери      Документы о рождении или усыновлении детей и их воспитании до восьми лет, если необходимых сведений нет у СФР

Граждане со стажем работы на Крайнем Севере или в приравненных местностях  
Трудовая книжка с записями, справки от работодателей, подтверждающие работу в РКС или МПКС

Шаг 4. Подайте заявление

**Филиал «Образование и наука»**

Подать заявление можно:

- Онлайн через портал «Госуслуги» - самый быстрый и популярный способ. Заявление заполняется в электронном виде, часть данных подтягивается автоматически.
- Лично в клиентской службе Социального фонда России - можно записаться заранее через «Госуслуги» или по телефону.
- Через МФЦ, который заключил с СФР соглашение о приеме заявлений о назначении пенсии.

Обратите внимание, заявление можно подать не ранее чем за месяц до возникновения права на пенсию. Если обратиться заранее, пенсию назначат со дня возникновения права. Если подать заявление позднее, пенсию по общему правилу назначат со дня обращения, а не задним числом.

**Шаг 5. Дождитесь решения и первой выплаты**

Обычно СФР рассматривает заявление не более десяти рабочих дней после получения необходимых документов. Если все сведения уже есть у фонда, решение могут принять в течение пяти рабочих дней. При проверке документов или ожидании сведений срок рассмотрения могут приостановить - не более чем на три месяца. Решение придет в ваш личный кабинет на «Госуслугах» или по почте.

После назначения досрочной пенсии нужно выбрать способ ее получения. Выплату можно переводить на банковский счет или карту. При сравнении предложений стоит учитывать стоимость обслуживания, условия снятия наличных, кешбэк и начисление процентов на остаток.

Что проверить в выписке из ИЛС для досрочной пенсии

Закажите выписку из индивидуального лицевого счета на «Госуслугах» и проверьте не только общий стаж и ИПК, но и каждый период работы.

Обратите внимание:

- все ли работодатели и периоды работы указаны;
- совпадают ли даты приема, перевода и увольнения с трудовой книжкой;
- отмечены ли периоды работы с особыми условиями труда;
- передал ли работодатель сведения о льготной должности;
- учтены ли служба по призыву, больничные и другие необходимые периоды;
- не включили ли вы в расчет стажа 37/42 года периоды, которые для этой льготы не учитываются.

Если нашли ошибку, не ждите даты выхода на пенсию. Обратитесь к работодателю за корректировкой сведений или подайте в СФР заявление о корректировке ИЛС с подтверждающими документами.

Если к моменту выхода на пенсию у человека есть свободные сбережения, их можно разместить на вкладе. Некоторые банки предлагают пенсионерам повышенные ставки, ежемесячную выплату процентов и возможность пополнения. Перед открытием важно проверить условия досрочного закрытия.

**Размер досрочной пенсии в 2026 году**

Единого размера досрочной пенсии не существует. Сумма всегда считается индивидуально - по той же формуле, что и обычная страховая пенсия по старости. Отдельной доплаты только за сам факт досрочного назначения пенсии нет. Однако размер фиксированной выплаты может быть повышен, например, за длительный северный стаж или иждивенцев.

**Филиал «Образование и наука»**

При проживании в районах Крайнего Севера или приравненных местностях фиксированную выплату и установленные к ней повышения могут увеличить на районный коэффициент. Отдельное повышение предусмотрено и за выработанный северный стаж. Формула расчета:

Размер пенсии = (Количество пенсионных баллов  $\times$  Стоимость одного балла) + Фиксированная выплата.

В 2026 году действуют такие цифры:

Стоимость одного пенсионного балла (ИПК) - 156,76 рубля.

Фиксированная выплата - 9584,69 рубля.

Пример расчета. Допустим, у человека накоплено 40 пенсионных баллов. Тогда:

$40 \times 156,76 = 6270,40$  рубля - стоимость накопленных пенсионных коэффициентов;

$6270,40 + 9584,69 = 15\,855,09$  рубля - базовый размер досрочной пенсии.

Также важно помнить, что размер пенсии в случае досрочного выхода может быть ниже обычной. Если человек выходит на пенсию досрочно, его страховой стаж короче, чем мог бы быть. А значит - меньше и количество накопленных пенсионных баллов. Кроме того, если не применяются специальные правила, например, для педагогов с отсрочкой в пять лет, досрочник не получает премиальные коэффициенты за более поздний выход, которые увеличивают фиксированную выплату. Если человек продолжит работать, он сможет накопить дополнительные ИПК. А если обратится за пенсией позднее уже возникшего права, к ее расчету могут применить премиальные коэффициенты. Поэтому при более позднем обращении размер выплаты может быть выше, но разница зависит от заработка, продолжительности работы и оснований для повышения фиксированной выплаты.

Размер досрочной пенсии может оказаться ниже прежней зарплаты, поэтому финансовый резерв лучше сформировать заранее. Деньги на накопительном счете останутся доступными, а банк будет начислять проценты на остаток. Условия максимальной ставки у банков различаются.

Копите с комфортом и выгодой

Выберите накопительный счет под ваши цели из 100+ предложений на [Банки.ру](https://banki.ru)

Подобрать

Досрочная пенсия: главное

- Досрочная пенсия - это страховая пенсия по старости, которую назначают раньше общеустановленного пенсионного возраста. В 2026 году общий возраст выхода на пенсию составляет 59 лет для женщин 1967 года рождения и 64 года для мужчин 1962 года рождения.

- Досрочную страховую пенсию рассчитывают по той же базовой формуле, что и обычную пенсию по старости:

ИПК  $\times$  стоимость балла + фиксированная выплата.

Разница - в сроке назначения и условиях, которые дают право выйти на пенсию раньше.

1. Досрочно на пенсию могут выйти работники особо вредных производств, тяжелых условий труда, а также те, у кого длительный стаж - 37 лет для женщин и 42 года для мужчин. Пенсию назначают раньше многодетным матерям, родителям и опекунам детей-инвалидов, работникам Крайнего Севера. Раньше выходят педагоги, медики, творческие работники, летный состав, плавсостав, геологи, лесозаготовители, а также предпенсионеры по направлению службы занятости.

<https://www.banki.ru/news/daytheme/?id=11026211>

**РБК Инвестиции, 02.08.2026, 4 причины, почему размер господдержки по ПДС не совпадает с ожиданиями**

**Участники ПДС получили уведомления о начислении господдержки. Однако некоторые граждане обнаружили, что поступившая сумма не соответствует их ожиданиям. Почему это могло произойти, рассказала эксперт НПФ «Будущее» Людмила Логинова**

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) — это добровольный накопительно-сберегательный продукт для граждан с участием государства. Проект предполагает активное самостоятельное участие граждан в накоплении капитала на пенсию и другие долгосрочные цели — образование детей, покупку жилья.

По условиям программы государство софинансирует взносы участников на сумму до ₽36 тыс. в год в течение десяти лет. Соотношение софинансирования к личным взносам составляет от 1:1 до 1:4 и зависит от среднемесячного дохода участника. Соответственно, чем выше доход, тем большая сумма взносов за год требуется для получения максимальных ₽36 тыс. от государства.

Причины, почему вы неправильно рассчитали господдержку

**1. Размер софинансирования зависит от уровня среднего дохода в месяц**

Размер софинансирования по ПДС напрямую зависит от среднемесячного официального дохода гражданина за предыдущий календарный год. Неправильная оценка своего дохода может стать причиной расхождений между ожидаемой суммой по расчетам участника программы и фактически начисленной господдержкой.

Дело в том, что схема софинансирования от государства дифференцирована в зависимости от уровня среднего дохода в месяц:

Среднемесячный доход до ₽80 тыс. Формула: ₽1 государства на ₽1 гражданина. Для получения максимального размера поддержки гражданам с доходами до ₽80 тыс. нужно внести в программу ₽36 тыс. в год — и государство добавит столько же.

Среднемесячный доход в размере ₽80–150 тыс. Формула: ₽1 государства на ₽2 гражданина. Чтобы получить максимальный объем софинансирования (₽36 тыс.), за год самому нужно вложить в программу долгосрочных сбережений ₽72 тыс.

Среднемесячный доход выше ₽150 тыс. Формула: ₽1 государства на ₽4 гражданина. Чтобы получить со стороны государства поддержку в размере ₽36 тыс., необходимо направить на долгосрочные накопления как минимум ₽144 тыс. в год.

Максимальный размер господдержки составляет 36 тыс. независимо от количества договоров ПДС. Если договоров ПДС оформлено несколько, то господдержка распределяется между ними пропорционально сумме взносов. Чтобы получить господдержку участник программы должен внести на счет не менее ₽2 тыс. в течение года.

**2. В расчет среднего дохода включаются все источники**

Распространенная ошибка при расчете дохода состоит в том, что люди ориентируются лишь на заработную плату, не учитывая другие доходы. Но в официальный доход включаются практически все полученные участником ПДС средства за год: зарплата, премии, бонусы, доходы от сдачи недвижимости в аренду, проценты по банковским вкладам, дивиденды от ценных бумаг, доходы по брокерским счетам и другие

поступления, которые были получены как в России, так и за ее пределами. Проверить сведения о доходах можно в личном кабинете на сайте ФНС.

Пример: участник ПДС ежемесячно получает зарплату  $\text{₽}70$  тыс. и доход от аренды квартиры  $\text{₽}25$  тыс. Совокупный среднемесячный доход для расчета господдержки составит  $\text{₽}95$  тыс., что позволяет отнести его к категории с софинансированием в соотношении 1:2. Таким образом, чтобы получить максимальную выплату от государства, на каждый рубль господдержки ему нужно внести два рубля собственных средств.

Что не учитывается при расчете дохода: это доходы от продажи имущества, дарения, выигрыши, социальные выплаты, пенсии, материнский капитал и алименты.

### 3. Учитывается доход до вычета НДФЛ

Для расчета размера софинансирования используется доход до удержания налога — с этим связана еще одна распространенная ошибка граждан при анализе своего дохода. Например, если заработная плата составляет  $\text{₽}100$  тыс. до вычета НДФЛ, а на руки человек получает  $\text{₽}87$  тыс., в расчет принимается сумма именно в  $\text{₽}100$  тыс.

### 4. Средний доход за неполный календарный год делится на 12 месяцев

Еще одна особенность, которую нужно учитывать участникам ПДС при самостоятельной оценке размера господдержки, — это порядок расчета среднемесячного дохода, если человек работал неполный календарный год.

Пример: если гражданин, например, работал только семь месяцев в году с зарплатой  $\text{₽}120$  тыс., его годовой доход составит  $\text{₽}840$  тыс. При расчете для ПДС эта сумма будет разделена на 12 месяцев, а не на фактическое количество месяцев работы. В результате среднемесячный доход составит  $\text{₽}70$  тыс., и участник попадет в категорию с максимальным коэффициентом поддержки — один к одному.

Если после проверки обнаружены несоответствия, стоит обратиться в свой негосударственный пенсионный фонд. Его специалисты проверят корректность начисления господдержки и помогут разобраться в причинах расхождений.

<https://www.rbc.ru/quote/02/08/2026/6a6b33b09a794774811663bd>

## **Ваш Пенсионный Брокер, 31.07.2026, Эксперт Беляков: пенсионные накопления можно начать делать с маленьких сумм**

**Государственная страховая пенсия формирует базовый уровень обеспечения, однако для сохранения привычного качества жизни финансово грамотный человек должен уметь строить долгосрочные планы по увеличению своих доходов после выхода на заслуженный отдых с учетом всех возможностей и инструментов.**

Прежде всего рекомендуется провести персональный пенсионный аудит: запросить выписку из индивидуального лицевого счета в Социальном фонде России (СФР) или через Госуслуги, проверить зафиксированный стаж, начисленные пенсионные коэффициенты и наличие имеющихся пенсионных накоплений. «Ошибки целесообразно исправлять заранее, пока можно получить документы от работодателей и архивов. Предварительный размер страховой пенсии можно оценить с помощью официального калькулятора СФР», — пояснил «Российской газете» доктор экономических наук, президент Ассоциации развития финансовой грамотности, заведующий кафедрой туризма и гостиничного бизнеса Финансового университета при Правительстве РФ Вениамин Каганов.



Далее полезно определить личную пенсионную финансовую цель: какой суммарный размер доходов необходим. При этом нужно учитывать все предполагаемые расходы и возможность формирования нескольких независимых источников помимо страховой пенсии: пенсионных программ в негосударственных пенсионных фондах или долгосрочных сбережений, персонального инвестиционного портфеля, использование арендного, предпринимательского или профессионального дохода.

«До начала инвестирования в фондовый рынок или специальные пенсионные программы целесообразно создать резерв в размере не менее трех-шести ежемесячных обязательных расходов, погасить дорогие кредиты и застраховать критические риски. Пенсионные деньги имеют долгосрочный характер и не должны использоваться как резерв на крайний случай: вынужденная продажа активов во время падения рынка приведет к убыткам», — поясняет эксперт.

Одним из базовых инструментов формирования дополнительных пенсионных накоплений может стать Программа долгосрочных сбережений (ПДС). Договор заключается с негосударственным пенсионным фондом (НПФ), который инвестирует средства участника в активы. ПДС предусматривает существенные преференции, однако перед заключением договора следует изучить правила конкретного фонда, структуру комиссий, ожидаемую доходность за продолжительный период, условия выплат и досрочного расторжения.

Другой возможный механизм — использование индивидуального инвестиционного счета нового типа (ИИС). Он позволяет самостоятельно или через управляющую компанию инвестировать в облигации, акции и паевые инвестиционные фонды и при этом пользоваться налоговыми льготами. «Следует учитывать: вычет по взносам на ИИС, ПДС и негосударственное пенсионное обеспечение входит в единый годовой лимит: получить несколько вычетов по 400 тыс. рублей каждый нельзя. ИИС подходит человеку, который понимает устройство фондового рынка», — говорит Каганов.

Для большинства людей основой пенсионного портфеля должны быть понятные и диверсифицированные (разнообразные) инструменты. Банковские вклады и накопительные счета подходят для резерва и краткосрочных задач. «Облигации федерального займа и качественные корпоративные (крупных надежных компаний) облигации могут создавать относительно предсказуемый денежный поток на среднесрочную перспективу. Акции и фонды способны обеспечить отдачу от капитала на длительном горизонте, но надо учитывать, что их рыночная стоимость со временем может существенно колебаться. Недвижимость может приносить арендный доход, однако требует крупного начального капитала, расходов на содержание и управление и отличается низкой ликвидностью», — поясняет Каганов.

По его словам, выгодно начать готовиться к пенсии как можно раньше. По мере приближения к завершению трудовой деятельности часть капитала разумно переводить в менее волатильные (непрогнозируемо меняющие реальную стоимость в зависимости от ситуации на рынке) и более ликвидные (возможность быстро продать при необходимости) активы. Портфель рекомендуется пересматривать примерно раз в год, при необходимости внося корректировки по доле вложений в те или иные инструменты.

Пенсионную стратегию лучше строить не вокруг одного продукта, а вокруг нескольких источников будущего дохода, соглашается член Ассоциации специалистов по стратегическому управлению Елена Алтухова.

Наиболее недооцененный из них — участие работодателя. «Сегодня отдельные компании уже реализуют корпоративные пенсионные программы, в рамках которых перечисляют средства на пенсионные счета сотрудников самостоятельно либо совместно с ними. Для работника это принципиально выгоднее полностью самостоятельного накопления: часть капитала формируется за счет компании и не требует пропорционального сокращения текущего дохода», — говорит она.

Например, если сотрудник и работодатель в течение десяти лет ежемесячно перечисляют по 3 тыс. рублей, общий объем взносов составит 720 тыс. рублей. Если бы человек откладывал только собственные 3 тыс. рублей, он накопил бы вдвое меньше — 360 тыс. рублей.

Но проблема в том, что сейчас корпоративные пенсионные программы доступны преимущественно сотрудникам крупных компаний и пока не стали стандартной частью социального пакета. «Изменить ситуацию может обсуждаемая сейчас модель «установленной пенсионной программы». Ее логика заключается в том, что работодатель обязан предложить сотрудникам пенсионную программу и финансировать ее, а работник автоматически подключается к ней, сохраняя право отказаться», — поясняет эксперт.

Такая модель способна сделать дополнительную пенсию массовым элементом трудовых отношений. Большинство людей не начинают копить не потому, что сознательно отказались от этой цели, а потому, что постоянно откладывают решение. Когда формирование пенсионного капитала встроено в систему вознаграждения, накопления начинают создаваться без необходимости каждый месяц заново принимать финансовое решение.

При этом участие работодателя не отменяет личных накоплений. В качестве дополнительного инструмента можно использовать Программу долгосрочных сбережений.

«Самостоятельные инвестиции в акции и облигации потенциально могут принести более высокий доход, но могут принести и убыток и при этом требуют специальных знаний, времени и готовности к колебаниям рынка. Даже профессиональный инвестор не защищен от убытков, поэтому такой подход подходит не всем. Тем более рискованно рассматривать в качестве основы будущей пенсии высоковолатильные активы, включая криптовалюту», — добавляет Алтухова.

Банковский вклад проще и понятнее, однако у него есть другая особенность: деньги можно быстро забрать и потратить. Для человека, которому сложно сохранять сбережения в течение многих лет, высокая доступность средств может стать не преимуществом, а препятствием для формирования пенсионного капитала.

Президент НАПФ (Национальной ассоциации негосударственных пенсионных фондов) Сергей Беляков напоминает, что Программа долгосрочных сбережений позволяет объединить в одном инструменте личные взносы, государственное софинансирование, налоговые стимулы и инвестиционный доход.

«Первый совет — начать формировать накопления как можно раньше. Время является одним из главных факторов роста пенсионного капитала. При горизонте выхода на пенсию через 10-15 лет человек может начинать с относительно небольшой суммы и постепенно увеличивать взносы по мере роста доходов. Чем позднее начинается накопление, тем

более высокую нагрузку приходится создавать на текущий бюджет, так как срок накопления короткий», — уточняет он.

Например, если участник ПДС в течение 15 лет направляет в программу по 3 тыс. рублей в месяц, сумма его личных взносов составит 540 тыс. рублей. С учетом государственного софинансирования, налоговых стимулов и инвестиционного дохода итоговый капитал может составить около 2,3 млн рублей. Такой капитал позволит получать дополнительную выплату порядка 19 тыс. рублей в месяц в течение десяти лет без учета дальнейшего инвестиционного дохода в период выплат.

«Второй совет — вносить средства регулярно. Универсального размера взноса не существует: он зависит от дохода, возраста и финансовых обязательств человека. Лучше стабильно направлять в ПДС комфортную сумму, чем сделать несколько крупных взносов и затем отказаться от накоплений. Начать можно, например, с 3-5% ежемесячного дохода, постепенно увеличивая эту долю.

Третий совет — максимально использовать государственное софинансирование. В зависимости от дохода участника государство может добавлять к его личным взносам до 36 тыс. рублей в год в течение десяти лет, то есть до 360 тыс. рублей в общей сложности. Чтобы получить максимальную поддержку, важно учитывать условия программы и ежегодно вносить необходимую сумму», — отмечает Беляков.

Четвертый совет, по его словам, пользоваться налоговым вычетом. Возвращенные средства также можно направлять на накопления. В этом случае налоговая льгота не расходуется на текущие покупки, а дополнительно увеличивает долгосрочный капитал. На длительном горизонте даже относительно небольшие ежегодные суммы могут заметно повлиять на итоговый результат.

Пятый совет — не выходить из программы без необходимости. Пенсионные накопления желательно отделять от денег на отпуск, ремонт и другие текущие цели. ПДС дает наибольший эффект именно как долгосрочный инструмент: чем дольше средства остаются в программе, тем больше времени работает инвестиционный доход.

«Главная ошибка — ждать момента, когда появятся свободные деньги. Как правило, вместе с доходами растут и расходы, поэтому накопления не начинают формироваться автоматически. Повысить будущую пенсию позволяет прежде всего финансовая дисциплина: регулярные взносы, использование государственной поддержки и длительный срок», — подчеркивает эксперт.

Руководитель юридического отдела Независимого профсоюза «Новый Труд» (НПНТ) Сергей Довгаль делает акцент на том, что работать надо официально и получать «белую» зарплату. Именно с официального дохода уплачиваются страховые взносы, которые формируют пенсионные коэффициенты. Зарплата «в конверте» на будущую пенсию не влияет.

Важно оформить положенные надбавки. Пенсия может увеличиться при достижении 80 лет, установлении I группы инвалидности, наличии нетрудоспособных иждивенцев, сельского или северного стажа, а также при проживании в районах Крайнего Севера. Часть перерасчетов проводится автоматически, но многие доплаты требуют заявления и подтверждающих документов.

Еще один способ — добровольно уплачивать страховые взносы по обязательному пенсионному страхованию. В быту это называют «покупкой стажа» или «покупкой

пенсионных баллов». Этот вариант особенно важен для самозанятых, фрилансеров и тех, у кого есть перерывы в стаже и т.д. В 2026 году для выхода на страховую пенсию потребуется не менее 15 лет стажа и 30 пенсионных коэффициентов. Минимальный добровольный взнос — 71 525,52 рубля: он дает один год страхового стажа и 1,09 ИПК (пенсионных коэффициентов). Максимальный — 572 204,16 рубля, за который можно получить 8,72 ИПК. Но если пенсия уже назначена, такие взносы не дадут быстрой прибавки: они помогут лишь восполнить недостающие пенсионные права.

<http://pbroker.ru/?p=82820#respond>

### **Какие законы вступают в силу в августе**

**Поддержка военнослужащих и их семей, защита граждан от мошенников и другие нововведения августа — в нашем материале**

26 июля

#### **Социальные гарантии детям Героев России**

Детям Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы в первоочередном порядке предоставляются места в государственных и муниципальных общеобразовательных и дошкольных организациях по месту жительства.

26 августа

#### **Дополнительные выходные для добровольцев**

Участники добровольческих формирований смогут получить дополнительный отпуск по личным обстоятельствам. Количество дней и порядок определит Министерство обороны РФ или Федеральная служба войск национальной гвардии РФ.

1 августа

#### **Увеличение накопительных пенсий**

В беззаявительном порядке произойдет корректировка размера накопительной пенсии и срочной пенсионной выплаты. Накопительные пенсии будут увеличены на 17,3 %, а срочные пенсионные выплаты — на 19,32 %.

#### **Изменения в Налоговом кодексе**

Устанавливается приоритетная форма получения налоговых уведомлений через Госуслуги для граждан, зарегистрированных на портале. Сохраняется право налогоплательщика получать их на бумажном носителе, если он не зарегистрирован на портале либо отказался от получения уведомлений через него. Режим налоговой тайны распространен на сведения, размещенные в личном кабинете на Госуслугах.

6 августа

#### **Противодействие кибермошенникам**

За нарушение ряда требований при заключении договора на услуги связи с иностранным гражданином или лицом без гражданства предусматривается штраф до 500 тыс. рублей или лишение свободы сроком до 1 года. За незаконное соби́рание или распространение сведений о частной жизни и за нарушение тайны переписки, телефонных переговоров из корыстной заинтересованности будет грозить до 4 лет лишения свободы.

#### **Благоустройство территорий**

**Филиал «Образование и наука»**

Содействие благоустройству территории включено в перечень целей благотворительной и добровольческой (волонтерской) деятельности. В частности, это уборка парков и дворов, озеленение территорий, обустройство детских площадок. Закон позволит тем, кто обустроивает территории безвозмездно, рассчитывать на господдержку.

**Допуск операторов связи в дома**

Устанавливается ответственность за нарушение лицом, осуществляющим управление многоквартирным домом, правил взаимодействия с оператором связи при монтаже, эксплуатации и демонтаже сетей. Максимальное наказание — штраф до 500 тыс. рублей. Изменения способствуют развитию конкуренции на рынке услуг связи.

**Поддержка отечественного виноградарства**

Разрешено размещение рекламы российских винодельческих хозяйств вдоль автомобильных дорог общего пользования на территориях регионов, в границах которых расположены соответствующие производства. При этом рекламные материалы будут носить исключительно информационный характер.