

Оглавление

Темы дня.....	1
Клерк.ру, 03.03.2026, В программу долгосрочных сбережений россияне вложили около 800 млрд рублей	2
Рязанские новости, 03.03.2026, Финансовая подушка для рязанцев: как подготовиться к пенсии уже сегодня?	3
РБК, 03.03.2026, В России с 1 апреля проиндексируют социальные пенсии для 4 млн человек	5
РБК Инвестиции, 03.03.2026, Как выйти на пенсию досрочно: кто имеет право и как оформить выплаты	5
Ваш Пенсионный Брокер, 03.03.2026, Пенсионный коэффициент в 2026 году: что такое ИПК, сколько баллов нужно для пенсии и как их заработать	11
РБК Инвестиции, 04.03.2026, В ЦБ выразили недовольство слабым интересом молодежи к программе долгосрочных сбережений	12
РИА Новости, 04.03.2026, Голикова: переход к электронному взаимодействию архивов с россиянами завершен в 2025 г	14
ТАСС, 04.03.2026, Депутат Говырин рассказал, какие виды пенсионных выплат увеличат с 1 апреля	14
Секрет фирмы, 06.03.2026, Правила вывода денег из программы долгосрочных сбережений ужесточат. Как это коснется россиян	15
Ridus.ru, 06.03.2026, НПФ «БУДУЩЕЕ» открыл новые офисы в Томске и Тюмени.....	15
РБК Инвестиции, 06.03.2026, НПФ обсуждают с Минфином использование маткапитала в долгосрочных сбережениях	16
РБК Инвестиции, 07.03.2026, В «Сбере» назвали топ-3 ошибок россиян при участии в программе долгосрочных сбережений (ПДС)	18
Парламентская газета, 06.03.2026, Выйти на пенсию досрочно смогут больше специалистов.....	19

Темы дня

- *В 2025 году россиянки отложили 164 млрд рублей с программой долгосрочных сбережений (ПДС) — это в два раза больше, чем годом ранее. Женщины составили 70% всех клиентов, заключивших договоры долгосрочных сбережений, а средняя сумма их текущего взноса увеличилась на четверть и составила 6 тыс. рублей. [Об этом «Известиям» рассказали в «СберНПФ».](#)*
- *Банк России ожидает, что по итогам 2026 года объем вложений в рамках программы долгосрочных сбережений (ПДС) может достигнуть 1,5 трлн рублей, сообщила директор департамента инвестиционных финансовых посредников ЦБ Ольга Шишляникова. ЦБ, по ее словам, хотел бы видеть переориентацию этого инструмента на более молодую возрастную группу. В феврале замминистра финансов Иван Чебесков сообщил о подготовке законопроекта, который увеличивает минимальный срок для вывода средств софинансирования в рамках ПДС до пяти лет, [передает «Финмаркет»](#)*

Филиал «Образование и наука»

- Банк России драйвером роста программы долгосрочных сбережений (ПДС) видит переориентацию инструмента на молодежь и на лиц среднего возраста, сообщила директор департамента инвестиционных финансовых посредников регулятора Ольга Шишлянникова. По ее словам, по итогам 2025 года в ПДС было привлечено 717 миллиардов рублей, в настоящее время эта цифра приближается к 800 миллиардам рублей. На конец прошлого года в программе было 9 миллионов участников, а сейчас их число превысило 10,5 миллиона, [сообщает РИА Новости](#)
- Пенсионный рынок России демонстрирует устойчивую позитивную динамику и обладает большим потенциалом, для реализации которого необходимы комплексные меры. [С таким заявлением президент НАПФ](#) Сергей Беляков выступил на II-м Форуме лидеров рынка управления активами. Эксперты сошлись во мнении, что драйвером позитивных изменений во многом стала запущенная государством в 2024 году программа долгосрочных сбережений (ПДС). По словам Сергея Белякова, результаты, связанные с реализацией нового сберегательного продукта в линейке НПФ, стали одним из важнейших достижений отрасли
- Представители негосударственных пенсионных фондов выступили с инициативой о переводе маткапитала в программу долгосрочных сбережений (ПДС) в рамках II ежегодного Форума лидеров рынка управления активами, организованного рейтинговым агентством «Эксперт РА». [Корреспондент «РБК Инвестиций» опросил](#) представителей рынка на предмет того, при каких условиях возможен этот переход и на каком этапе находится обсуждение этой инициативы
- В 2027-2028 годы индексация страховых пенсий россиян запланирована в два этапа — с 1 февраля на 4%, а с 1 апреля уже увеличенную в феврале страховую пенсию — еще на 3,4% в 2027 году и на 3,8% в 2028 году. [Об этом «Газете.ru» рассказал](#) кандидат экономических наук, доцент Финансового университета при правительстве РФ Игорь Балынин
- По мнению председателя совета директоров НПФ «Будущее» Галины Морозовой, ПДС расширит возможности использования маткапитала. «Сам по себе маткапитал был предназначен для пенсии мамы изначально. Да, это в том числе долгосрочные сбережения. Эти средства на долгосрочные сбережения можно направить на ребенка - например, на обучение», - пояснила она

Клерк.ру, 03.03.2026, В программу долгосрочных сбережений россияне вложили около 800 млрд рублей

С 1 января 2024 россияне вложили в ПДС порядка 800 млрд рублей, из которых 650 млрд — в 2025 году.

Глава Минфина Антон Силуанов рассказал, что россияне уже вложили в Программу долгосрочных сбережений (ПДС) порядка 800 млрд рублей. Это сумма за два года существования ПДС.

«В первую очередь это надежное сбережение, это длинное сбережение на определенную цель. Мы говорили — на свою мечту. Здесь тоже государственная гарантия и софинансирование таких сбережений», — сказал Силуанов.

Также он добавил, что ПДС позволяет участникам получить софинансирование сбережений со стороны государства, а также деньги будут застрахованы на сумму до 2,8 млн рублей.

В 2025 году объем вложенных средств в ПДС превысил 650 млрд рублей.

Программа долгосрочных сбережений работает с 1 января 2024 года, в ней могут участвовать россияне старше 18 лет, для этого нужно заключить договор с негосударственным пенсионным фондом минимум на 15 лет, а затем перевести средства на счет.

<https://www.klerk.ru/buh/news/681701/>

Рязанские новости, 03.03.2026, Финансовая подушка для рязанцев: как подготовиться к пенсии уже сегодня?

Как комфортно жить на пенсии, сохраняя привычный уровень жизни, и без финансовых забот? Этот вопрос рано или поздно встает перед каждым. Чтобы не зависеть от государства и помощи близких, важно заранее подготовиться к этому этапу. Эксперты НПФ «БУДУЩЕЕ» рассказали какие меры помогут увеличить будущую пенсию и создать надежный финансовый резерв.

Способ № 1. Работать официально и получать «белую» зарплату

Как показало исследование НПФ «БУДУЩЕЕ», почти половина рязанцев (43%) на пенсии рассчитывают на государство. Под «государственной пенсией» чаще всего люди подразумевают страховую (по данным Росстата, средний размер назначенных пенсий в России на начало 2026 года превысил 23,5 тыс. рублей). Страховая пенсия формируется из уплаченных работодателем страховых взносов в Социальный фонд России (далее — СФР). Расчеты производятся по достаточно сложной схеме, но известно, что одним из важных показателей является официальный стаж гражданина: именно поэтому важно быть официально трудоустроенным. Чем выше «белая» зарплата, тем больше будет страховая пенсия.

За готовыми расчётами по вашей будущей пенсии можно:

обратиться онлайн в личном кабинете на сайте СФР или на портале «Госуслуги»,
посетить отделение СФР по месту жительства,
сходить в МФЦ.

Способ № 2. Докупить пенсионные коэффициенты

Ежегодно требования к минимальному стажу и пенсионным коэффициентам растут. Чтобы получать страховую пенсию в 2026 году, нужно 15 лет стажа и 30 пенсионных коэффициентов минимум. В случае недостатка пенсионных коэффициентов, которые формируются у гражданина в период официальной работы, будущий пенсионер их может докупить. Для этого нужно уплатить добровольные взносы в СФР.

Способ № 3. Формировать дополнительные накопления с НПФ

Еще один хороший способ сформировать дополнительные сбережения на пенсию — воспользоваться программами негосударственных пенсионных фондов. Среди наиболее привлекательных – программа долгосрочных сбережений. Эта программа позволяет: получать господдержку в размере до 36 тыс. рублей в год в течение 10 лет. Льгота зависит от размера официального дохода участника программы: если ежемесячный доход участника до 80 тыс. рублей, то государство добавит на каждый вложенный рубль еще один. При доходе 80 – 150 тыс. рублей для получения максимального софинансирования 36 тыс. рублей нужно вложить 72 тыс. Если доход от 150 тыс. рублей, то сумма господдержки начисляется в пропорции 1:4. То есть государство добавит 36 тыс. рублей в год, если участник вложит 144 тыс. рублей.

оформить повышенный налоговый вычет. Максимальная сумма взносов, с которой можно получить налоговый вычет - 400 тыс. рублей в год. Размер возврата зависит от ставки НДФЛ: можно получить от 52 до 88 тыс. рублей. И эти средства можно вернуть и применить с пользой: например, реинвестировать в программу долгосрочных сбережений.

воспользоваться выплатами досрочно в особых жизненных ситуациях. Кроме того, накопления также можно будет получить после 15 лет действия договора или при достижении возраста женщинами 55 лет, мужчинами – 60-ти.

Фонды уже демонстрируют свою надежность и выплачивают положенные выплаты рязанцам. Только за прошлый год НПФ «БУДУЩЕЕ» выплатил жителям Рязани пенсии на сумму 156 млн рублей, что на 34% больше, чем годом ранее. В эту сумму вошли выплаты в рамках договоров об ОПС - 49 млн рублей и выплаты негосударственной пенсии – 107 млн рублей.

Способ № 4. Задействовать «замороженные» пенсионные накопления

Чтобы в будущем пенсия соответствовала ожиданиям, эксперты рекомендуют задействовать все виды пенсий, в том числе и «замороженные» пенсионные накопления, которые формировались у жителей Рязани в рамках обязательного пенсионного страхования (ОПС). Такие накопления есть у рязанцев 1967 года рождения и моложе, официально работавших до 2014 года. Работодатели по закону направляли за них отчисления в Пенсионный фонд (сегодня это СФР). Затем закон изменился, и эти деньги оказались «заморожены» на счетах. Пополнить их самостоятельно с конца 2014 года стало невозможным. Отчислений со стороны работодателей также нет. И сегодня, в основном, эти накопления увеличиваются только за счет инвестиционного дохода, который начинает фонд, управляющий средствами.

Кто сейчас управляет этими деньгами? Социальный фонд России либо НПФ. Выяснить какая именно организация руководит накоплениями можно через «Госуслуги». Для этого зайдите в раздел «Пенсия и Пособия», а затем на вкладку «Выписка из лицевого счета в СФР». Теперь закажите выписку: в ней будет указано, кто сейчас управляет вашей накопительной пенсией.

Для того, чтобы повысить эффективность управления этими средствами эксперты НПФ «БУДУЩЕЕ» рекомендуют перевести пенсионные накопления в программу долгосрочных сбережений. При переводе пенсионных накоплений в ПДС появляются дополнительные возможности увеличить накопления. Во-первых, можно получить более высокий инвестиционный доход, так как пенсионные накопления, переведенные в программу долгосрочных сбережений, размещаются под более высокие ставки. Во-вторых, система получения пенсионных накоплений в ПДС более гибкая. Деньги будут доступны через 15 лет после заключения договора, в 55 лет для женщин или 60 лет для мужчин, а также в особых жизненных ситуациях – например, для оплаты дорогостоящего лечения.

Как перевести накопительную пенсию в ПДС в качестве единовременного взноса?

Шаг 1. На сайте «Госуслуги» запросить данные о том, какая организация (НПФ или СФР) управляет вашими пенсионными накоплениями.

Шаг 2. Если накоплениями управляет СФР, переведите их в негосударственный пенсионный фонд, например, «БУДУЩЕЕ». Сделать это можно, заключив с фондом договор об обязательном пенсионном страховании.

Филиал «Образование и наука»

Шаг 3. Подайте в Социальный фонд России заявление о переходе или досрочном переходе в НПФ.

Шаг 3. Как только переход будет совершен, нужно заключить отдельный договор долгосрочных сбережений и перевести в ПДС эти средства.

Чтобы сформировать финансовую подушку безопасности и уверенно чувствовать себя в будущем, важно начинать заботиться о пенсии заранее. Официальная работа, программа ПДС с господдержкой и использование «замороженных» пенсионных накоплений могут значительно увеличить ваши выплаты.

Жителям Рязани и Рязанской области специалисты НПФ «БУДУЩЕЕ» помогут подобрать оптимальное индивидуальное решение. Позвоните в НПФ «БУДУЩЕЕ» по телефону 8 800 555-0-555 — получите персональную консультацию и ответы на все вопросы о накоплениях и программе долгосрочных сбережений.

https://ryazannews.ru/fn_1811855.html

РБК, 03.03.2026, В России с 1 апреля проиндексируют социальные пенсии для 4 млн человек

В России с 1 апреля проиндексируют социальные пенсии. Индексация коснется более 4 млн человек, включая людей с ограничениями по здоровью, сирот и детей, потерявших кормильца, сообщил премьер-министр Михаил Мишустин на оперативном совещании с вице-премьерами.

«Теперь - с 1 апреля - проиндексируем социальные пенсии. Прибавка коснется свыше 4 млн человек. Это в том числе люди с ограничениями по здоровью, дети-сироты и потерявшие кормильца. А также те, у кого нет трудового стажа или его недостаточно для назначения страховой пенсии», - сказал Мишустин.

Также, по его словам, выплаты станут больше у ветеранов Великой Отечественной войны, участников добровольческих формирований в ДНР и ЛНР, а также у ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС. Для выполнения социальных обязательств перед гражданами «предусмотрено все необходимое», сообщил Мишустин.

Социальные пенсии проиндексируют на 6,8%. Индексация проводится ежегодно. Часть людей получают социальные пенсии, а другая часть - государственное пенсионное обеспечение. Размер индексации утверждается правительством ежегодно. Он зависит от темпов роста прожиточного минимума пенсионера за минувший год.

Ранее в России с 1 февраля также проиндексировали ряд выплат и пособий. На 5,6% повысили социальные выплаты инвалидам, ветеранам боевых действий и участникам ВОВ. Теперь ежемесячная выплата инвалидам первой группы составляет 6157 руб.

Для инвалидов войны и участников ВОВ, ставших инвалидами, пособие увеличилось до 8794 руб. Выплаты ветеранам боевых действий после индексации подняли до 4839 руб., а участникам Великой Отечественной войны - до 6596 руб. Рост коснулся всех категорий получателей, включая детей-инвалидов.

<https://www.rbc.ru/rbcfreenews/69a5420c9a7947b2003b856e>

РБК Инвестиции, 03.03.2026, Как выйти на пенсию досрочно: кто имеет право и как оформить выплаты

Филиал «Образование и наука»

Некоторые россияне могут уйти на пенсию раньше положенного возраста. Это зависит от размера пенсионного коэффициента, трудового стажа, профессии и социального положения. Подробнее - в материале «РБК Инвестиций».

Что такое досрочная пенсия

Досрочная пенсия - это страховая пенсия по старости, но назначаемая раньше положенного возраста.

В 2026 году для назначения страховой пенсии по старости на общих основаниях необходимо одновременное соблюдение трех условий:

- достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию (для женщин - 59 лет, для мужчин - 64 года);
- наличие не менее 15 лет страхового стажа;
- не менее 30 индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК).

В 2028 году переходный период по увеличению пенсионного возраста, начавшийся в 2019 году, завершится и для получения страховой пенсии по старости потребуется:

- достижение 60 лет для женщин и 65 лет для мужчин;
- наличие не менее 30 ИПК;
- наличие страхового стажа не менее 15 лет.

С 2019 по 2022 год была предусмотрена льгота: выход на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста для мужчин 1959-1960 годов рождения и женщин, родившихся в 1964-1965 годах. В 2025 году и 2027 году нет возрастной группы, которая могла бы выйти на пенсию, то же самое уже было в 2023 году. Но это не распространяется на досрочную страховую пенсию по старости, если выполнены все условия для приобретения такого права.

Как происходит повышение пенсионного возраста (Фото: РБК)

Основания для досрочного назначения пенсии

Основания и категории граждан, которые имеют право уйти на досрочную страховую пенсию, прописаны в ст. 30 Закона № 400-ФЗ от 28 декабря 2013 года «О страховых пенсиях».

К лицам, имеющим право на досрочную пенсию, относятся:

- люди с длительным трудовым стажем;
- медицинские работники, педагоги и артисты;
- люди, работающие в сложных климатических условиях;
- работники предприятий с вредными и опасными условиями труда;
- некоторые социальные категории граждан (например, многодетные матери, инвалиды и их опекуны).

Досрочный выход на пенсию по стажу

Длительный трудовой стаж позволяет выйти на пенсию на два года (24 месяца) раньше достижения пенсионного возраста (с учетом постепенного увеличения в рамках пенсионной реформы), если страховой стаж составляет не менее 42 лет для мужчин и 37 лет для женщин, но по возрасту не ранее 60 и 55 лет соответственно.

В продолжительность стажа засчитывается непосредственно трудовая деятельность, когда уплачивались взносы СФР, оплачиваемые больничные, а также военная служба по призыву и участие в СВО.

Не входит в учет стажа для досрочной пенсии:

Филиал «Образование и наука»

- отпуск по уходу за ребенком;
- период официальной безработицы;
- уход за пожилыми и инвалидами.

Пример: в 2026 году могут уйти на досрочную пенсию те граждане, у которых право на страховую пенсию по старости наступает в 2028 году.

В 2028 году пенсионный возраст вырастет до 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин. Получается, что на досрочную пенсию по стажу в 2026 году могут уйти мужчины в 63 года, женщины в 58 лет.

Досрочный выход на пенсию за вредные условия работы

Работники предприятий с вредными и опасными условиями труда могут выйти на пенсию раньше при наличии ИПК не менее 30: мужчины в 50 лет, женщины в 45 лет (первый список) и в 55 и 50 лет соответственно (второй список).

В первый список входят профессии, причисляемые к особо опасным для здоровья: например, горнодобывающая, металлургическая, химическая отрасли промышленности - всего свыше 30 специальностей.

Требования по стажу:

- для мужчин общий стаж должен составлять не меньше 20 лет, из которых десять лет отработаны на вредном производстве;
- для женщин - свыше 15 лет, из которых половина (семь лет и шесть месяцев) отработана на вредном производстве.

Ко второму списку относятся работники предприятий железнодорожного и автомобильного транспорта, перерабатывающих предприятий, строители и другие.

Требования по стажу:

- для мужчин общий стаж должен составлять не меньше 25 лет, из которых 12,5 года отработаны на вредном производстве;
- для женщин - свыше 20 лет, из которых десять лет отработаны на вредном производстве.

Досрочный выход на пенсию для жителей Крайнего Севера

Жители Крайнего Севера и приравненных местностей имеют право выхода на пенсию на пять лет раньше общеустановленного пенсионного возраста. В 2026 году - для мужчин это 59 лет, а для женщин - 54 года, в 2028 году - 60 и 55 соответственно.

Для назначения досрочной пенсии потребуется отработать на Крайнем Севере не менее 15 лет (на территориях, приравненных к Крайнему Северу, - 20 лет) и иметь ИПК не менее 30:

- мужчины - в 55 лет, если есть не менее 25 лет общего трудового стажа;
- женщины - в 50 лет, если есть не менее 20 лет общего трудового стажа.

Каждый календарный год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, считается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

Если условия по общему трудовому стажу выполнены, а количество лет, отработанных в регионах Крайнего Севера, более семи лет и шести месяцев, то каждый отработанный на этих территориях календарный год приближает назначение досрочной пенсии на четыре месяца. При этом минимальный возраст досрочных пенсионеров - 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин.

Другие варианты назначения досрочной пенсии для северян:

Филиал «Образование и наука»

- россияне, постоянно проживающие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним территориях, могут выйти на пенсию: мужчины - в 50 лет, женщины - в 45 лет, если проработали в качестве оленеводов, рыбаков, охотников-промысловиков не менее 25 и 20 лет соответственно;
- женщины, родившие двух и более детей и имеющие трудовой стаж в районах Крайнего Севера не менее 12 лет, на территориях, приравненных к ним, - 17 лет, могут выйти на пенсию в 50 лет;
- граждане России, относящиеся к коренным народам Севера и постоянно проживающие на этих территориях, могут получить социальную пенсию по старости раньше в зависимости от пола: в 50 лет (женщины) или 55 лет (мужчины).

Досрочный выход на пенсию медработников, педагогов и артистов

Досрочную пенсию для медиков, педагогов и артистов назначают через пять лет после набора необходимого стажа:

- врачи и медицинские работники могут выйти на пенсию досрочно при наличии 25 лет трудового стажа в сельской местности или 30 лет - в городе. Если во время трудовой деятельности работник работал в городе и в селе, то потребуется стаж, как у городского медика;
- педагоги также могут выйти на заслуженный отдых после 25 лет профильного стажа;
- для творческих работников театров или театрально-зрелищных организаций необходимый для досрочного выхода на пенсию стаж (от 15 до 30 лет) и возраст зависят от профессии.

Пример: учитель проработал в детском образовательном учреждении 25 лет и получил право на досрочную пенсию в 2026 году. Но претендовать на выплаты сможет через пять лет - в 2031 году.

Досрочный выход на пенсию по социальным обстоятельствам

Многодетные матери

Для многодетных матерей предоставляется возможность досрочного выхода на пенсию:

- при наличии троих детей - в 57 лет;
- при наличии четверых детей - в 56 лет;
- при наличии пятерых и более - в 50 лет.

Для выхода на досрочную пенсию многодетная мать должна иметь не менее 15 лет стажа и количество ИПК не менее 30. При этом в трудовой стаж включается декретный отпуск 1,5 года на одного ребенка, всего - не более шести лет. Кроме того, все дети должны быть старше восьми лет, в отношении них не должно быть фактов лишения родительских прав или отмены усыновления.

С 2026 года отменяется правило «не более шести лет», теперь в страховой стаж многодетных матерей войдут периоды ухода за каждым ребенком до полутора лет в семье. Многодетные родители с пятью и более детьми смогут пересчитать свой страховой стаж с первого числа следующего после подачи заявления месяца.

Люди с инвалидностью и их опекуны

Люди с инвалидностью имеют право на досрочную пенсию при соблюдении следующих условий:

- гипофизарный нанизм (лилипуты) и диспропорциональная карликовость: стаж - 20 лет для мужчин, 15 лет для женщин и достижение возраста 45 и 40 лет соответственно;

Филиал «Образование и наука»

- нарушение зрения с первой группой инвалидности: стаж - 20 лет для мужчин, 15 лет для женщин и достижение возраста 45 и 40 лет соответственно;
- травмы, полученной в ходе военных действий: стаж - 25 лет для мужчин, 20 лет для женщин и достижение возраста 55 и 50 лет соответственно.

Один из родителей ребенка с инвалидностью может уйти на пенсию раньше срока, если ИПК не менее 30 баллов, трудовой стаж мужчины (отца) не менее 20 лет, женщины (матери) - 15 лет. Оформление выплат назначают либо отцу, либо матери в 55 или 50 лет соответственно.

Опекуны детей с инвалидностью могут приблизить получение страховой пенсии по старости на один год за каждые 1,5 года опеки над таким ребенком возрастом до восьми лет. Общее количество добавленных лет - не более пяти.

Безработные предпенсионеры

Правом выхода на досрочную пенсию может воспользоваться особая категория граждан - предпенсионеры (лица, которым осталось два года до достижения пенсионного возраста). В 2026 году мужчины - в 64 лет, женщины в 59 лет.

Главное условие - потеря работы по независящим от работника обстоятельствам. К таким обстоятельствам относятся:

- ликвидация предприятия;
- сокращение штата;
- отсутствие возможности трудоустройства;
- отказ продлевать срочный трудовой договор.

Безработный должен состоять на учете в службе занятости, иметь необходимый стаж (25 лет для мужчин и 20 лет для женщин), количество ИПК не менее 30. Для получения досрочной пенсии нельзя работать по трудовому или договору ГПХ, вести предпринимательскую деятельность как ИП.

Пострадавшие от катастрофы на Чернобыльской АЭС

Лица, пострадавшие или участвующие в ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС, могут получать:

- страховую пенсию по старости: мужчины не ранее 50 лет и женщины - 45 лет (максимальная величина фактического уменьшения возраста выхода на пенсию по старости - десять лет) при наличии трудового стажа не менее 15 лет и величины ИПК не менее 30;
- государственную пенсию по старости: по достижении 55 и 50 лет (для мужчин и женщин соответственно) при наличии трудового стажа не менее пяти лет.

Возраст выхода на пенсию зависит от того, в каких годах пострадавший проживал или работал в соответствующих зонах катастрофы. Пострадавшие в зоне отчуждения имеют право уйти на пенсию на десять лет раньше, если находились там в 1986-1987 годах, и на пять лет - если находились там в 1988-1990 годах.

Кроме чернобыльцев, гражданам, подвергшимся воздействию радиации из-за ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, пенсия по старости назначается на десять лет раньше возраста, дающего право на такую пенсию.

Категории работников, которые могут уйти на заслуженный отдых за выслугу лет:

- военные - могут выйти на пенсию в 45 лет, если трудовой стаж более 25 лет, из которых 12,5 года - военная служба;

Филиал «Образование и наука»

- летчики и космонавты - после 25 лет работы, а женщины - после 20 (из них 10 лет и 7,5 года нужно отработать в летно-испытательном подразделении);
- госслужащие - чтобы уйти раньше, достаточно проработать перед увольнением не менее семи лет на должностях федеральной государственной гражданской службы и иметь не менее 25 лет стажа госслужбы.

Документы для досрочного выхода на пенсию

За назначением досрочной страховой пенсии можно обратиться в любое время после возникновения права на нее. Для этого нужно подать заявление о назначении пенсии. Кроме заявления, необходимо предоставить документы, подтверждающие право на получение досрочной пенсии по старости.

Как правило, в этот перечень входят:

- паспорт;
- СНИЛС или уведомление о регистрации в системе индивидуального (персонифицированного) учета;
- справки, выписки из приказов и другие документы, подтверждающие право на досрочную пенсию;
- реквизиты для перечисления пенсии.

Досрочный выход на пенсию: где оформить

Заявление и копии документов, подтверждающих право на досрочную пенсию, можно предоставить:

- лично (представителем, через работодателя) в территориальный орган СФР или МФЦ;
- по почте в территориальный орган СФР;
- онлайн через портал «Госуслуги».

Довольно часто на стадии подтверждения документами стажа и сложности работы (например, вредное производство) возникают трудности, говорит адвокат Палаты адвокатов г. Москвы Анастасия Душаева. «В случае если Соцфонд считает, что документов недостаточно, а записи в трудовой книжке не подтверждают характер работы или название должности по трудовой книжке не соответствует в точности льготному списку, работнику могут и отказать в назначении пенсии досрочно», - предупреждает эксперт.

По словам Душаевой, иногда случается, что отказывают и из-за ошибок в своевременной отчетности по работникам и перечислении взносов работодателем. Отказ в назначении досрочной пенсии означает лишь факт, что пенсию в заявительном порядке оформить не удастся, добавила она. «Однако в случае спора гражданин может обжаловать отказ в назначении досрочной пенсии в суд и представить иные, приемлемые для суда доказательства о своей занятости, что достаточно часто помогает решить проблему», - пояснила адвокат.

Сверить фактические и официальные данные о стаже и количестве ИПК можно в выписке из лицевого счета СФР. Данный документ можно получить в электронном виде онлайн через портал «Госуслуги» или в бумажном варианте через МФЦ либо территориальное отделение СФР.

Выписка из лицевого счета СФР. (Фото: «РБК Инвестиции»)

Филиал «Образование и наука»

Если в выписке есть ошибки или неучтенные периоды трудовой деятельности, их можно устранить, обратившись напрямую в Соцфонд или через «Госуслуги».

Главное о досрочной пенсии

Досрочная пенсия - это страховая пенсия по старости, назначаемая раньше общеустановленного пенсионного возраста (в 2026 году: мужчины - 64 года, женщины - 59 лет).

Ключевое основание для досрочного выхода - работа в особых условиях: вредные и опасные производства (Списки 1 и 2), районы Крайнего Севера медиков, педагогов и артистов (по специальному стажу).

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/668cefbc9a7947220f69fe90>

Ваш Пенсионный Брокер, 03.03.2026, Пенсионный коэффициент в 2026 году: что такое ИПК, сколько баллов нужно для пенсии и как их заработать

Для выхода на пенсию в 2026 году потребуется накопить определенное количество индивидуальных пенсионных баллов. Их сумма напрямую влияет на размер будущих ежемесячных выплат. В статье разбираемся, как проверить свои накопленные баллы и от чего зависит их ежегодное количество.

Индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК), также называемый пенсионными баллами, является ключевым элементом формирования страховой пенсии по старости. От количества накопленных баллов напрямую зависит размер будущих выплат. Чем выше официальный заработок и продолжительнее стаж, тем больше баллов удастся накопить.

Максимальное количество баллов, которое можно получить за год, составляет 10.

Условия выхода на пенсию в 2026 году

Для назначения страховой пенсии в 2026 году необходимо одновременно достичь пенсионного возраста (59 лет для женщин 1967 года рождения и 64 года для мужчин 1962 года рождения), иметь страховой стаж не менее 15 лет и накопить индивидуальный пенсионный коэффициент не ниже 30 баллов.

Что делать, если баллов недостаточно

Если к моменту выхода на пенсию у гражданина не хватает пенсионных баллов или стажа, ему может быть отказано в назначении страховой пенсии. В такой ситуации можно продолжить официальную трудовую деятельность, оформить самозанятость с уплатой добровольных страховых взносов или приобрести недостающие баллы через Социальный фонд.

Минимальный взнос в 2025 году составлял 59 241,6 рубля, что дает примерно один год стажа и около одного балла, однако таким способом можно докупить не более половины от общего числа необходимых баллов. Если необходимые показатели так и не будут достигнуты к моменту наступления возраста назначения социальной пенсии (65 лет для женщин и 70 лет для мужчин), гражданину будет назначена социальная пенсия. Ее размер зависит от прожиточного минимума и регулярно индексируется.

Как начисляются пенсионные баллы

Для назначения страховой пенсии в 2026 году необходимо одновременное соблюдение трех условий: достижение пенсионного возраста (59 лет для женщин 1967 года рождения и 64 года для мужчин 1962 года рождения), наличие страхового стажа не менее 15 лет и индивидуального пенсионного коэффициента не менее 30 баллов.

Филиал «Образование и наука»

Стоимость пенсионного балла и фиксированная выплата

В 2026 году стоимость одного пенсионного балла проиндексирована на 7,6% и составляет 156,76 рубля. Фиксированная выплата (базовая часть пенсии) установлена в размере 9584,69 рубля. Для отдельных категорий граждан (достигшие 80 лет, инвалиды I группы и др.) фиксированная выплата может быть увеличена.

Расчет страховой пенсии

Размер страховой пенсии определяется по формуле: страховая пенсия = фиксированная выплата + (количество ИПК \times стоимость одного ИПК на момент назначения пенсии). Если гражданин обращается за пенсией позже установленного срока, к фиксированной выплате и стоимости баллов применяются повышающие коэффициенты.

Как увеличить пенсионный коэффициент

Продолжение работы после достижения пенсионного возраста позволяет продолжать накапливать баллы (до 10 в год). Также существует возможность добровольной уплаты взносов: максимально можно докупить до 7,81 балла, внося до 473 932 рублей в год.

Где узнать количество накопленных баллов

Проверить количество накопленных пенсионных баллов можно несколькими способами. Проще всего заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета на портале Госуслуг в разделе «Пенсия и пособия». Также можно воспользоваться официальным сайтом Социального фонда России, авторизовавшись через учетную запись Госуслуг. Кроме того, информация доступна при личном обращении в МФЦ или клиентскую службу СФР — для этого потребуются паспорт и СНИЛС.

<http://pbroker.ru/?p=81714>

РБК Инвестиции, 04.03.2026, В ЦБ выразили недовольство слабым интересом молодежи к программе долгосрочных сбережений

Программа долгосрочных сбережений, стартовавшая в 2024 году, оказалась более популярна среди людей старшего возраста, что «расстраивает» ЦБ. Регулятор хочет привлечь более молодую аудиторию и готовит для этого поправки.

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) больше популярна у людей старшего возраста, чем у россиян среднего возраста и молодежи. Это беспокоит Банк России, в связи с чем он готовит поправки, которые сделают этот инвестиционный инструмент привлекательным для более молодой аудитории. Об этом рассказала директор департамента инвестиционных финансовых посредников ЦБ Ольга Шишлянникова в кулуарах II ежегодного Форума лидеров рынка управления активами, организованного рейтинговым агентством «Эксперт РА». «РБК Инвестиции» следили за трансляцией.

«Что нас расстраивает в этом инструменте? Это состав участников — мы видим, что инструмент, который мы рассчитывали, что будет пользоваться спросом у лиц среднего возраста и молодежи, к сожалению, пользуется огромным спросом у лиц предпенсионного и пенсионного возраста в силу тех льгот, которые государство дает по этим инструментам, которыми они могут быстро воспользоваться в отличие от более молодых граждан нашей страны», — сказала она.

По словам Шишлянниковой, ЦБ хотел бы видеть драйвером роста для этого инструмента его «переориентацию на ту группу, на которую мы изначально рассчитывали, то есть на

молодежь и на лиц среднего возраста». Регулятор, по ее словам, готовит поправки в законодательство, направленные на решение этих задач.

«По ПДС будут правки именно для смещения интереса в сторону более молодого населения», — резюмировала глава департамента ЦБ.

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) — это добровольный накопительно-сберегательный продукт для граждан с участием государства, который заработал с начала 2024 года. Проект рассчитан на активное самостоятельное участие граждан в накоплении капитала на пенсию и другие долгосрочные цели — образование детей, покупку жилья и т. д.

Чтобы начать формировать сбережения, необходимо заключить договор с НПФ, который является оператором программы. Также на счет ПДС можно перевести накопительную часть пенсии (ОПС). Государство в течение десяти лет будет софинансировать взносы участника программы в определенной пропорции — до 36 тыс. в год максимум.

По результатам опроса «РБК Инвестиций», за 2025 год доходность портфелей ПДС, перечисленная на счета клиентов, составила в среднем около 19%.

Представитель ЦБ также добавила, что за прошлый год число клиентов ПДС выросло более чем на 6 млн человек и составило 9 млн. По состоянию на начало марта, это число уже превышает 10 млн. Кроме того, по итогам 2025 года в рамках этой программы было привлечено 717 млрд, а сейчас, эта цифра приближается к 800 млрд, уточнила Шишлянникова.

Примечательно, что женщины чуть чаще думают о долгосрочных сбережениях, чем мужчины, добавила глава департамента ЦБ. При этом у первых средств на счетах ПДС меньше, поэтому средний счет у мужчин больше, чем у женщин.

По данным «СберНПФ», в 2025 году женщины-клиентки этого фонда вложили в ПДС 164 млрд, из них 114 млрд личных взносов и 50 млрд рублей переводом накопительной пенсии. От общего числа договоров, заключенных в 2025 году, на женщин пришлось 70%, на мужчин — 30%. При этом россиянки вдвое чаще переводят в программу средства накопительной пенсии. Средний взнос женщин в программу долгосрочных сбережений в «СберНПФ» составил в 2025 году 6 тыс.

Ранее в Минфине говорили, что обеспокоены действиями ряда участников программы долгосрочных сбережений. По итогам девяти месяцев 2025 года участники ПДС вывели 20,31 млрд, из них 17,95 млрд в третьем квартале, когда произошло зачисление на счета софинансирование от государства. В ведомстве также не исключают возможности точечного изменения правил программы, чтобы остановить практику «быстрых денег» и вернуть ей первоначальный смысл (долгосрочное инвестирование).

Минимальный срок участия в программе ПДС — 15 лет. До истечения этого срока участники программы могут начать получать выплаты в случае достижения 55 лет женщинами и 60 лет мужчинами (старые границы пенсионного возраста) вне зависимости от наличия оснований для досрочного назначения страховой пенсии. Закрытие ПДС без уважительной причины ведет к потере права на софинансирование по всем счетам (и другим текущим, отличным от закрываемого, и даже будущим) и требованиям со стороны ФНС вернуть налоговые вычеты, если те были получены по закрываемому счету.

Для большинства участников закрыть ПДС, забрать часть накоплений или всю сумму целиком досрочно без потери процентного дохода сейчас можно лишь в двух случаях,

связанных с наступлением особых жизненных обстоятельств: по причине болезни и необходимости оплачивать сложное лечение (список видов лечения определяет правительство), а также при потере кормильца.

НПФ, раскрывшие данные «РБК Инвестициям», ожидают по итогам года доходность средств программы долгосрочных сбережений на уровне 17-20%.

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/69a7e7189a7947a93ad75c31>

РИА Новости, 04.03.2026, Голикова: переход к электронному взаимодействию архивов с россиянами завершен в 2025 г

Многие запросы россиян, связанные с пенсионным обеспечением, исполнялись через Единую цифровую платформу в социальной сфере, сообщила вице-премьер РФ Татьяна Голикова.

"Большая часть запросов граждан, связанных с их пенсионным обеспечением, исполнялась посредством Единой цифровой платформы в социальной сфере", - сказала Голикова на заседании коллегии Росархива .

По ее словам, это повысило качество и оперативность пенсионного обслуживания. Кроме того, указала вице-премьер, с января 2024 года государственные и муниципальные архивы исполнили около 5 миллионов социально-правовых запросов, поступивших из территориальных органов Социального фонда России.

ТАСС, 04.03.2026, Депутат Говырин рассказал, какие виды пенсионных выплат увеличат с 1 апреля

Ряд пенсионных выплат в России будет увеличен с 1 апреля 2026 года – это касается социальных, государственных и страховых пенсий, рассказал ТАСС член комитета Госдумы по малому и среднему предпринимательству Алексей Говырин (фракция «Единая Россия»).

«С 1 апреля в России традиционно индексируют социальные пенсии, и 2026 год не исключение. Минтруд уже объявил ориентир: рост на 6,8%. На сайте Социального фонда эта же цифра указана пока как проектная, финальный коэффициент закрепляется отдельным постановлением правительства. Но сам порядок давно устоявшийся: социальные пенсии индексируются ежегодно с 1 апреля на уровень роста прожиточного минимума пенсионера за предыдущий год», - пояснил он.

Если считать по объявленным 6,8%, то базовая социальная пенсия по старости вырастет примерно с 8 824 до 9 424 рублей, подсчитал Говырин. «Социальная пенсия инвалида I группы с 17 648 до примерно 18 848 рублей. Социальная пенсия ребенка-инвалида или инвалида с детства I группы с 21 178 до примерно 22 618 рублей. Это ориентировочные суммы до публикации финального коэффициента», - сообщил он.

Вместе с социальными пенсиями индексируются и государственные пенсии: для участников Великой Отечественной войны, граждан со знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда», военнотружеников-призывников, пострадавших от радиации, космонавтов, летчиков-испытателей и ряда других категорий, указал депутат. «Также к апрелю привязана индексация надбавки на уход за гражданами старше 80 лет, которая сейчас составляет 1

Филиал «Образование и наука»

377 рублей, и дополнительного материального обеспечения неработающих матерей-героинь», - пояснил он.

Отдельная новость этого года касается страховых пенсий: с 2026 года возвращается их двухэтапная индексация, рассказал Говырин. «Первый этап уже прошел в январе: тогда страховые пенсии выросли на 7,6%, стоимость пенсионного коэффициента увеличилась с 145,69 до 156,76 рубля, а фиксированная выплата с 8 907,7 до 9 584,69 рубля. Второй этап предусмотрен именно с 1 апреля и касается только страховой части (той, что формируется за счет индивидуального пенсионного коэффициента). Но точный процент этой апрельской прибавки в официальных источниках пока не назван», - подчеркнул Говырин.

<https://tass.ru/obschestvo/26637745>

Секрет фирмы, 06.03.2026, Правила вывода денег из программы долгосрочных сбережений ужесточат. Как это коснётся россиян

Минфин предложил увеличить минимальный срок снятия средств с программы долгосрочных сбережений (ПДС) до 5 лет. Сейчас пенсионеры могут обналичить деньги в любой момент без потери господдержки — многие используют это как аналог выгодного вклада. Рассказываем, что изменится и почему власти пошли на ограничения.

Программа долгосрочных сбережений граждан работает с 1 января 2024 года. Это добровольный накопительный продукт: россияне вкладывают средства через негосударственные пенсионные фонды, государство их софинансирует.

По действующим правилам женщины с 55 лет и мужчины с 60 лет могут досрочно забрать деньги без потери начислений. В третьем квартале 2025 года этим воспользовались тысячи пенсионеров — они сняли около 18 миллиардов рублей.

«Некоторые участники программы выводят средства сразу после получения господдержки. Это противоречит долгосрочной природе ПДС», — объяснил замминистра финансов Иван Чебесков.

За год программа привлекла 216 миллиардов рублей. Это меньше планового показателя в 250 миллиардов. При этом россияне заключили почти 3 миллиона договоров.

Минфин в скором времени внесёт изменения в условия программы. Средства господдержки нельзя будет снять в течение 5 лет с момента вступления в ПДС. Изменения планируют ввести с 2026 года.

Ограничение коснётся и пенсионеров. Сейчас они могли использовать программу как срочный вклад с доходностью выше банковской — внести деньги, получить софинансирование и быстро обналичить всё. После ужесточения правил такая схема станет невозможной.

Договоры ПДС заключают на 15 лет. Эксперты связывают низкую популярность программы с недоверием граждан к долгосрочным пенсионным накоплениям, скромной доходностью НПФ и конкуренцией с другими инструментами вроде индивидуального инвестиционного счёта третьего типа.

<https://secretmag.ru/news/pravila-vyvoda-deneg-iz-programmy-dolgosrochnyh-sberezheniy-uzhestochat-kak-eto-kosnyotsya-rossiyan-06-03-2026.htm>

Ridus.ru, 06.03.2026, НПФ «БУДУЩЕЕ» открыл новые офисы в Томске и Тюмени

6 марта. Некоммерческий пенсионный фонд «БУДУЩЕЕ» продолжает укреплять свою региональную сеть в различных частях страны, включая Сибирский и Уральский федеральные округа. В марте 2026 года он открыл новый многофункциональный офис в Томске, а также обновил обслуживание клиентов в Тюмени, где офис был перенесен на новую площадку. Представители фонда отмечают рост интереса граждан к программам долгосрочных сбережений и другим услугам, предлагаемым негосударственными пенсионными фондами. Это побуждает НПФ продолжать расширять своё присутствие в различных российских регионах.

«За каждым показателем стоят реальные люди с разнообразными целями: наша программа долгосрочных сбережений помогает молодежи сделать первый шаг к финансовой независимости. Людям среднего возраста программа позволяет копить на нужды детей или на пенсию. При этом инвестиции участников не просто сохраняются, а приносят доход. По итогам прошлого года средняя доходность НПФ «БУДУЩЕЕ» составила 19,1%», - отметил Генеральный директор НПФ «БУДУЩЕЕ» Олег Мошляк.

Расширение сети является частью стратегического плана НПФ «БУДУЩЕЕ» по улучшению доступности своих финансовых решений в разных уголках страны. 3 марта 2026 года фонд открыл новый офис в Томске по адресу: проспект Кирова, дом 39. 5 марта 2026 года обновленный офис начал работу в Тюмени по адресу: улица Холодильная, дом 118. В этих новых офисах клиенты НПФ «БУДУЩЕЕ» могут получить услуги по оформлению документов как в электронном, так и в офлайн-формате, получить консультации по вопросам создания пенсионного капитала и многое другое.

Для получения дополнительной информации посетите сайт фонда НПФ «БУДУЩЕЕ».

<https://www.ridus.ru/npf--budushee--otkryl-novye-ofisy-v-tomske-i-tyumeni-804011.html>

РБК Инвестиции, 06.03.2026, НПФ обсуждают с Минфином использование маткапитала в долгосрочных сбережениях

НПФ предложили переводить материнский капитал в программу долгосрочных сбережений. Представители рынка поставили инициативу в разряд приоритетных и обсуждают ее с Минфином

Представители негосударственных пенсионных фондов выступили с инициативой о переводе маткапитала в программу долгосрочных сбережений (ПДС) в рамках II ежегодного Форума лидеров рынка управления активами, организованного рейтинговым агентством «Эксперт РА». Корреспондент «РБК Инвестиций» опросил представителей рынка на предмет того, при каких условиях возможен этот переход и на каком этапе находится обсуждение этой инициативы.

Перевод маткапитала – это очевидная функция, которая должна быть реализована в ПДС, уверен председатель совета НАПФ и генеральный директор НПФ «Альянс» Аркадий Недбай. «Мы находимся в диалоге с Министерством финансов по этому поводу. Мы, как отрасль, предложения по использованию маткапитала поставили в разряд приоритетных и надеемся, в этом году диалог выйдет в какое-то конструктивное начало», - пояснил он.

По мнению председателя совета директоров НПФ «Будущее» Галины Морозовой, ПДС расширит возможности использования маткапитала. «Сам по себе маткапитал был предназначен для пенсии мамы изначально. Да, это в том числе долгосрочные

Филиал «Образование и наука»

сбережения. Эти средства на долгосрочные сбережения можно направить на ребенка - например, на обучение», - пояснила она.

Весной 2025 года об обсуждении властями идеи направлять маткапитал в инструменты семейных инвестиций (ПДС, ИИС-3, НСЖ) участники рынка уже говорили, а глава комитета Госдумы по финрынку Анатолий Аксаков оценивал ее положительно.

«РБК Инвестиции «направили соответствующие запросы в Минфин и Банк России - основным авторам первоначального закона о ПДС.

Что такое материнский капитал

Материнский (семейный) капитал - это государственная мера поддержки семей. На данный момент программа материнского капитала действует до 2030 года.

Электронный сертификат на материнский капитал в беззаявительном порядке приходит в личный кабинет матери на «Госуслугах» в течение нескольких дней после регистрации ребенка в ЗАГСе. Если по каким-то причинам он не пришел, то его можно оформить самостоятельно - через портал «Госуслуги», в Соцфонде или МФЦ.

Материнский капитал, согласно текущему законодательству, можно потратить на улучшение жилищных условий (покупку квартиры, в том числе в ипотеку, строительство и реконструкцию жилья), на образование детей, использовать в качестве накопительной части пенсии для матери или отца, на товары и услуги для детей-инвалидов, ежемесячные выплаты.

Сейчас допускается отзыв маткапитала из пенсионных накоплений, если накопительная пенсия еще не назначена. Впоследствии возвращенным маткапиталом можно распорядиться по другим установленным законодательством направлениям.

Кто имеет право на маткапитал

С 1 января 2024 года маткапитал на ребенка можно получить только при наличии у него российского гражданства со дня рождения.

Рассчитывать на материнский капитал могут:

- женщины, родившие или усыновившие второго или последующего ребенка после 1 января 2007 года;
- женщины, родившие или усыновившие первого ребенка после 1 января 2020 года;
- мужчины, которые являются единственными усыновителями второго или последующего ребенка, если решение суда вступило в силу после 1 января 2007 года;
- мужчины, которые являются единственными усыновителями первого ребенка, решение суда об усыновлении которого вступило в силу с 1 января 2020 года;
- мужчина имеет право на маткапитал, если у матери прекращается право на маткапитал - она умерла, лишена родительских прав на ребенка, совершила умышленное преступление против ребенка или отменено усыновление ею ребенка. Речь также идет об отцах, которые воспитывают ребенка после смерти матери, не имевшей российского гражданства;
- несовершеннолетние дети или учащиеся очно в возрасте до 23 лет тоже могут претендовать на маткапитал при одном из условий: - второе - у матери прекратилось право, а у отца оно не возникло.

- первое - если у матери, отца или усыновителя прекратилось право на маткапитал;

Размер маткапитала в 2026 году

С февраля маткапитал увеличился на 5,6%, новые размеры составляют:

Филиал «Образование и наука»

- на первого ребенка - 728 921,9;
- на второго и последующих детей (если не получали на первого) - 963 243,17;
- на второго ребенка (если получали на первого) - 234 321,27.

Материнский капитал увеличился не только у тех, кто родит в 2026 году, но и у семей, которые получили сертификат в прошлые годы, но не использовали его или использовали частично.

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/69a823239a79477782d61e65>

РБК Инвестиции, 07.03.2026, В «Сбере» назвали топ-3 ошибок россиян при участии в программе долгосрочных сбережений (ПДС)

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) работает с 2024 года. О том, как сохранить за собой все льготы и получить максимум от ПДС, рассказала генеральный директор «СберНПФ» Ольга Изюмова.

С программой долгосрочных сбережений люди могут получать господдержку, инвестиционный доход на все сбережения, а также возврат налога. При этом многие совершают досадные ошибки и упускают эти выгоды.

1. Пополнять программу только в декабре

Многие тянут до последнего и кладут деньги на ПДС-счет под Новый год. Господдержку, конечно, начислят полностью. А вот инвестиционный доход будет скромным, ведь деньги просто не успеют поработать.

Допустим, Иван направил в ПДС 144 тыс. 15 декабря 2025 года. В 2026 году он получит 36 тыс. господдержки и примерно 947 инвестиционного дохода при 15% годовых. Если бы Иван пополнил программу на ту же сумму 15 января 2025 года, то заработал бы свыше 20,6 тыс. инвестиционного дохода.

По словам Ольги Изюмовой, такая разница связана со сроком, который деньги пролежали на счете. Чем раньше пополняете ПДС, тем большим окажется инвестиционный доход за год. «Выгоднее всего пополнять счет в начале года или делать это регулярно с каждой зарплаты или аванса», — уточнила эксперт «СберНПФ».

Программа долгосрочных сбережений (ПДС) — это добровольный накопительно-сберегательный продукт для граждан с участием государства. Проект предполагает активное самостоятельное участие граждан в накоплении капитала на пенсию или другие долгосрочные цели.

Программа долгосрочных сбережений заработала с начала 2024 года. На 1 января 2026 года количество заключенных договоров составляет 10 млн штук, привлеченных средств — 717 млрд, согласно данным ЦБ.

2. Назначать выплаты досрочно

Как только человек назначает себе выплату по ПДС, он навсегда теряет право на господдержку. Даже если потом заключает новый договор. Так, некоторые предпенсионеры получают первую господдержку и сразу же забирают деньги по возрасту, ошибочно надеясь, что смогут открыть новый договор и продолжить получать господдержку. Увы, не смогут и навсегда потеряют оставшиеся 324 тыс. от государства за девять лет. «Выгоднее всего назначать выплаты после получения всех 360 тыс. господдержки, чтобы не терять деньги», — поясняет Ольга Изюмова.

Чтобы начать формировать сбережения, необходимо заключить договор с НПФ, который является оператором программы. Также на счет ПДС можно перевести накопительную часть пенсии (ОПС). Государство в течение десяти лет будет софинансировать взносы участника программы в определенной пропорции — до 36 тыс. в год максимум.

Минимальный срок участия в программе — 15 лет. Раньше, до истечения 15-летнего срока, участники программы смогут начать получать выплаты в случае достижения 55 лет женщинами и 60 лет мужчинами (старые границы пенсионного возраста) вне зависимости от наличия оснований для досрочного назначения страховой пенсии.

А также забрать часть накоплений или всю сумму целиком досрочно без потери процентного дохода будет можно при наступлении особых жизненных ситуаций — на оплату дорогостоящего лечения участнику программы или потере кормильца.

Минфин планирует увеличить срок снятия средств софинансирования ПДС до пяти лет, сообщил замминистра финансов Иван Чебесков.

По итогам девяти месяцев 2025 года участники ПДС вывели 20,31 млрд, из них 17,95 млрд в третьем квартале, когда произошло зачисление на счета софинансирование от государства.

В Минфине предположили, что средства из ПДС вывели и обналичили, закрыв счет, имеющие на это право пенсионеры и предпенсионеры, для которых изначально были предусмотрены более гибкие условия.

3. Не получать возврат налога

Государство предоставляет налоговый вычет тем, кто делает долгосрочные сбережения. Но некоторые участники программы просто забывают о такой возможности.

Допустим, Светлана за 2025 год пополнила ПДС-счет на 100 тыс. Она платит НДФЛ по ставке 13%, поэтому государство готово вернуть ей 13 тыс. «живыми» деньгами.

Получить возврат налога по программе долгосрочных сбережений можно по упрощенной схеме. Для этого понадобится личный кабинет налогоплательщика на сайте Федеральной налоговой службы (ФНС).

Негосударственный пенсионный фонд передаст туда данные о взносах за прошедший год. Когда информация появится в личном кабинете, останется подписать заявление по кнопке — и деньги перечислят на указанный счет.

Налоговый вычет по НДФЛ по продуктам долгосрочных сбережений (ИИС-3, ПДС, НПО и другим) увеличивается с 400 тыс. до 500 тыс. каждому родителю в случае внесения ими взносов по таким продуктам в пользу своих детей. Таким образом, максимальная сумма вычета для семьи составит 1 млн. Возраст ребенка не должен превышать 18 лет, а если он учится очно, то 24 лет.

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/699d654f9a7947a0621bb4bb>

Парламентская газета, 06.03.2026, Выйти на пенсию досрочно смогут больше специалистов

Получать досрочные пенсии по старости смогут больше специалистов. Предполагающий это приказ Минтруда от 21.01.2026 № 17н вступает в силу 7 марта. Кто сможет выйти на заслуженный отдых раньше общеустановленного срока по новым правилам и кому еще в России положена такая льгота - в материале «Парламентской газеты».

Тожество установлено

Нормы вступающего в силу приказа установили тождество наименований профессий «электромонтер по ремонту и обслуживанию аппаратуры и устройств связи» и «электромонтер по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки» с такими профессиями, как «электромонтер связи» и «электромонтер устройств сигнализации, централизации и блокировки».

Речь идет о специалистах, занятых на горных работах и включенных в так называемый список № 2 производств, работ, профессий, должностей и показателей с вредными и тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по старости на льготных условиях. Внесение профессии в указанный перечень дает право мужчинам выйти на пенсию в 55 лет, женщинам - в 50 лет. Условие при этом - наличие стажа 25 и 20 лет соответственно мужчины и женщины, из которого не менее половины должно приходиться на работу во вредных и тяжелых условиях.

Дело в том, что раньше начать получать пенсию могли электромонтеры связи и электромонтеры устройств сигнализации, централизации и блокировки, занятые в карьерах, разрезах и на отвалах. Однако название этих профессий изменили, и в Едином тарифно-квалификационном справочнике работ и профессий рабочих (ЕТКС) «электромонтер связи» стал «электромонтером по ремонту и обслуживанию аппаратуры и устройств связи», а «электромонтер устройств сигнализации, централизации и блокировки» - «электромонтером по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки». Минтруд своим приказом установил тождество старых и новых названий профессии при назначении досрочной пенсии по старости.

У этой категории работников были изменения в наименовании профессий, но характеристики выполняемых работ, указывающие на особые условия труда, были сохранены, пояснила «Парламентской газете» член Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Светлана Бессараб.

«Именно вид выполняемой работы, характер условий труда определяют особые условия, дающие право, например, на сокращенный рабочий день, досрочный выход на пенсию, дополнительные оплачиваемые отпуска, компенсационные выплаты и другие льготы», - подчеркнула депутат.

Список № 1

Право на досрочную пенсию имеют и многие другие категории россиян. В том числе это специалисты, включенные в список № 1 профессий с особо вредными условиями труда. Например, это химическое производство или работы с радиоактивными веществами. Мужчины по этому списку выходят на пенсию в 50 лет, женщины - в 45 лет. При этом требуемый стаж работы для мужчин 20 лет, из них не менее 10 на вредных работах, для женщин - 15 лет, не менее 7,5 года на вредных работах.

Для многодетных мам и не только

Досрочно выйти на пенсию по социальным основаниям имеют несколько категорий родителей. Набрав 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК) и 15 лет стажа, сделать это могут женщины, родившие три или более детей, все из которых достигли возраста 8 лет. Оформить пенсию они могут по достижении:

- 57 лет, если родили и воспитали 3 детей,
- 56 лет - 4 детей,
- 50 лет - 5 и более детей.

Филиал «Образование и наука»

Также право на досрочную пенсию имеют:

- один из родителей ребенка-инвалида с детства по достижении 50 лет (женщина) или 55 лет (мужчина) при наличии страхового стажа не менее 15 лет или 20 лет соответственно,
- опекун ребенка-инвалида с детства - возраст выхода на пенсию уменьшается на один год за каждый год и 6 месяцев опеки, но не более чем на 5 лет, при наличии страхового стажа не менее 15 лет - женщины и 20 лет - мужчины,
- женщины, родившие двух и более детей, по достижении возраста 50 лет, имеющие страховой стаж не менее 20 лет, проработавшие не менее 12 календарных лет в районах Крайнего Севера или не менее 17 календарных лет в приравненных к ним местностях.

За работу на Крайнем Севере и длительный стаж

На пять лет раньше общеустановленного пенсионного возраста могут выйти на пенсию люди, отработавшие 15 лет в районах Крайнего Севера или 20 лет в приравненных к нему местностях.

Мужчины со страховым стажем не менее 42 лет и женщины со страховым стажем не менее 37 лет имеют право оформить пенсию на 24 месяца раньше общеустановленного возраста.

<https://www.pnp.ru/social/vyyti-na-pensiyu-dosrochno-smogut-bolshe-specialistov.html>