

Оглавление

Темы дня.....	2
Ваш Пенсионный Брокер, 24.02.2026, Восстание машин: россияне не готовы доверять свои долгосрочные сбережения нейросетям.....	3
Ведомости, 24.02.2026, НПФ активно переходят на российское ПО	4
360.ru, 24.02.2026, Программа долгосрочных сбережений — 2026: правила и пятилетний запрет на досрочный вывод	5
РИА Новости, 25.02.2026, В Госдуме назвали средний размер социальных пенсий с 1 апреля	8
РБК Инвестиции, 23.02.2026, Что изменится в сфере личных финансов для россиян с 1 марта 2026 года	8
Life.ru, 24.02.2026, Льготы предпенсионерам в 2026 году: полный список выплат, налоговых и трудовых льгот	9
Вечерняя Казань, 26.02.2026, Игорь Додонов: «С ПДС пенсионными накоплениями получится распоряжаться свободно»	11
РИА Новости, 25.02.2026, Мишустин рассказал об индексации страховых пенсий.....	12
Эксперт, 26.02.2026, Почему растёт интерес россиян к корпоративным пенсиям	12
АиФ, 26.02.2026, Какой возраст выхода на социальную и страховую пенсию в 2026 году? 14	
InvestFuture, 27.02.2026, Получите налоговый вычет за взносы 2025 года в программе сбережений в 2026 году.....	15
Бизнес профессионалов, 01.03.2026, В Минфине России подвели итоги реализации программы долгосрочных сбережений в 2025 году	16
РИА Новости, 02.03.2026, Эксперт рассказал, какие меры поддержки положены россиянам с инвалидностью.....	16
РИА Новости, 28.02.2026, Пенсионный коэффициент (ИПК) в 2026: что это такое, сколько нужно баллов	17
Профиль, 27.02.2026, Как восстановить потерянный стаж для пенсии, объяснили в Соцфонде.....	20
ТАСС, 02.03.2026, Силуанов рассказал, какую сумму привлекли в программу долгосрочных сбережений	20
Банки.ру, 02.03.2026, С 1 марта участники ПДС могут оформить налоговый вычет за взносы	21
Российская газета, 03.03.2026, Весна с плюсом.....	21
РБК Инвестиции, 02.03.2026, Что такое социальная пенсия, кто ее получает, индексация в 2026 году.....	22
Сайт Государственной Думы РФ, 01.03.2025, Какие законы вступают в силу в марте.....	26
Новые меры, направленные на защиту граждан от мошенников, повышение качества медицинской помощи, сохранение традиционных ценностей и объектов культурного наследия и другие законы первого месяца весны - в нашем материале	26

Темы дня

- *Негосударственный пенсионный фонд «БУДУЩЕЕ» подвел итоги инвестиционной деятельности за 2025 год. Средняя доходность фонда по программе долгосрочных сбережений (ПДС) составила 19,1% годовых. Фонд обеспечил реальный прирост средств клиентов, превышающий годовую инфляцию на 13,5 п. п. (более чем в три раза). Успешные результаты фонда были достигнуты благодаря надежной и сбалансированной инвестиционной стратегии, [пишут «Ведомости»](#)*
- *Почти половина россиян (45%) не стали бы доверять свои долгосрочные накопления искусственному интеллекту. При этом с ними готова поспорить только треть (34%) жителей страны. Об этом говорится в исследовании НПФ «БУДУЩЕЕ» и платформы автоматизации маркетинга Unisender. В опросе приняли участие более 1,5 тыс. респондентов по всей России в возрасте от 18 до 55 лет. Исследование было проведено методом онлайн-анкетирования, [пишет «Ваш Пенсионный Брокер»](#)*
- *Средний размер пенсий по старости в России в январе составил 27 202 рубля. Как уточняется, среди работающих граждан средний размер пенсии по старости составил 24 447 рублей, а среди неработающих - 27 818 рублей. По данным Соцфонда, в январе прошлого года размер пенсий россиян был на 2 тысячи рублей меньше - 24 979 рублей. Ранее сообщалось, что с 1 апреля социальные пенсии в России проиндексируют на 6,8%. По оценкам властей, это повысит уровень пенсионного обеспечения более*
- *В России постепенно формируется трехуровневая система пенсионного обеспечения. В правительстве не раз подчеркивали: государство заинтересовано в том, чтобы граждане активнее участвовали в создании собственного пенсионного капитала. Именно поэтому запускаются и расширяются дополнительные инструменты долгосрочных накоплений, [пишет интернет-издание PNZ.ru](#)*
- *При переводе пенсионных средств в программу долгосрочных сбережений (ПДС) сроки и условия их выплаты будут назначаться самим гражданином, то есть участник сможет распоряжаться ими более свободно. Особенно выгодно перевести средства в ПДС будет относительно молодым людям, у которых уже есть некоторый капитал в системе обязательного пенсионного страхования, так как они раньше получают доступ к своим деньгам. Таким мнением поделился аналитик ФГ «Финам» Игорь Додонов, [пишет Вечерняя Казань](#)*
- *В России продолжает расти количество участников негосударственных пенсионных программ, в том числе корпоративных. По данным Банка России, за 9 месяцев 2025 г. общий объем взносов в негосударственное пенсионное обеспечение (НПО) вырос почти на 13%. Заметно активизировались зумеры. Также чаще стали оформлять корпоративные пенсии строители, логисты и IT-специалисты, [пишет Эксперт](#)*
- *Доходность по программам долгосрочных сбережений граждан (ПДС) по итогам 2025 года превысила инфляцию и составила без учета вознаграждения фондов в среднем около 19% годовых. Таковы результаты опроса и изучения информации негосударственных пенсионных фондов (НПФ), [который провели «РБК Инвестиции»](#). По запросу редакции «РБК Инвестиций», направленному во все 29 фондов, находящихся в реестре операторов ПДС, на текущий момент раскрыли окончательные результаты инвестирования за 2025 год по программе долгосрочных сбережений восемь фондов*

Филиал «Образование и наука»

- Депутаты Госдумы приняли во втором чтении законопроект о включении в стаж для получения страховой пенсии периоды работы лиц, которые трудились на территориях Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей с 1991 по 2022 год. Законопроект был инициирован правительством РФ, [сообщает ТАСС](#)
- Банк России планирует изменить порядок определения размера вознаграждения в зависимости от способа инвестирования пенсионных резервов. Об этом сообщается на сайте регулятора. ЦБ предлагает установить, что инвестиционный доход для определения размера своего вознаграждения фонды будут считать отдельно по каждой стратегии, если они разделяют свои портфели, к примеру отдельно размещают средства по разным стратегиям негосударственного пенсионного обеспечения и программы долгосрочных сбережений, [сообщает АК&М](#)
- Негосударственный пенсионный фонд «БУДУЩЕЕ» подвел итоги инвестиционной деятельности за 2025 год. Средняя доходность фонда по программе долгосрочных сбережений (ПДС) составила 19,1% годовых. Фонд обеспечил реальный прирост средств клиентов, превышающий годовую инфляцию на 13,5 п. п. (более чем в три раза). Успешные результаты фонда были достигнуты благодаря надежной и сбалансированной инвестиционной стратегии, [пишут «Ведомости»](#)
- В России более 10 млн человек являются участниками программы долгосрочных сбережений, [об этом ИС «Вести» рассказал](#) глава Минфина России Антон Силуанов. По его словам, общий объем привлеченных средств составляет порядка 800 млрд рублей. Министр подчеркнул, что программу долгосрочных сбережений в России намерены развивать и далее
- С марта 2026 года участники программы долгосрочных сбережений (ПДС) смогут оформить налоговый вычет за взносы, сделанные в 2025 году. Возможность получить вычет появится после того, как работодатели передадут в Федеральную налоговую службу данные о доходах сотрудников, [пишут «Банки.ру»](#)
- Россияне стали активнее вкладываться в инструменты финансового рынка, переходя от сбережений в банках к инвестированию. Об этом заявил министр финансов РФ Антон Силуанов [в интервью ИС «Вести»](#), добавив, что по мере смягчения денежно-кредитной политики эта тенденция будет усиливаться
- Антон Силуанов, министр финансов РФ: «В первую очередь это надежное сбережение (ПДС – ред.), это длинное сбережение на определенную цель. Мы говорили - на свою мечту. Здесь тоже государственная гарантия и софинансирование таких сбережений. Денег [привлечено], кстати, за два года достаточно немаленький объем - под 800 миллиардов рублей. Видим, что программа получила свое развитие. Будем дальше развивать ее»

Ваш Пенсионный Брокер, 24.02.2026, Восстание машин: россияне не готовы доверять свои долгосрочные сбережения нейросетям

Почти половина россиян (45%) не стали бы доверять свои долгосрочные накопления искусственному интеллекту. При этом с ними готова поспорить только треть (34%) жителей страны. Об этом говорится в исследовании НПФ «БУДУЩЕЕ» и платформы автоматизации маркетинга Unisender. В опросе приняли участие более 1,5 тыс. респондентов по всей России в возрасте от 18 до 55 лет. Исследование было проведено методом онлайн-анкетирования.

Отвечая на вопрос «Как вы относитесь к управлению пенсионными накоплениями с помощью ИИ?», из тех, кто был против, четверть опрошенных (24%) заявила, что относится к такой идее скептически, еще 21% - категорически против такой возможности. И только каждый десятый участник исследования безоговорочно готов доверить ИИ управление своими финансами. Подробнее ответы представлены в Графике № 1.

Несмотря на скепсис в отношении участия ИИ в решении финансовых вопросов, в быту россияне активно его используют. Об этом заявили 65% участников опроса. Так, 37% респондентов с помощью нейросетей ищут необходимую информацию в сети и решают рутинные задачи. Еще 28% обращаются к искусственному интеллекту для генерации идей, контента на работе и во время учебы. Почти столько же (26%) признались, что обращаются к нейросетям для души: пишут музыку, создают видео, делают игры. Подробнее - в Графике № 2.

Мнения респондентов относительно того, каковы преимущества использования ИИ в части управления финансами, разделились. Больше трети (37%) ответили, что ставят на первое место высокую скорость анализа данных и принятия решений. Почти четверть (24%) оценили объективность алгоритмов, свободных от предубеждений, а 21% - способность нейросетей прогнозировать рыночные процессы.

Участников опроса также спросили, чего они опасаются при использовании ИИ для управления пенсионными накоплениями (вопрос был задан с множественным выбором ответов). Выяснилось, что главные страхи респондентов связаны с безопасностью и надежностью. Так, 64% опрошенных боятся технических сбоев и кибератак, а 52% уверены, что алгоритмы могут ошибаться при принятии решений. Еще 42% опрошенных смущает непрозрачность логики ИИ и отсутствие гарантий возмещения убытков в случае ошибок.

Эксперты НПФ «БУДУЩЕЕ» рекомендуют тем, кто пока не готов к инновационным решениям, начинать с финансовых долгосрочных инструментов, управлением которыми занимаются НПФ. При желании всегда можно проконсультироваться со специалистами НПФ на сайте фонда или в офисах обслуживания и задать интересующие вопросы.

АО «НПФ БУДУЩЕЕ» - один из крупнейших негосударственных пенсионных фондов России. Фонд осуществляет деятельность по пенсионному обеспечению, формированию долгосрочных сбережений и пенсионному страхованию на основании лицензии Банка России от 30.04.2014 № 431. Фонд успешно работает на пенсионном рынке с 2014 года и имеет рейтинги от «Эксперт РА» (ruAA+) и «НРА» (AAA ru.pf). Пенсионные сбережения фонду доверили более 8,5 млн клиентов. Более детальная информация - на сайте фонда.

<http://pbroker.ru/?p=81671>

Ведомости, 24.02.2026, НПФ активно переходят на российское ПО

Филиал «Образование и наука»

Негосударственные пенсионные фонды находятся в активной фазе технологической перестройки. Импортозамещение становится для них не просто регуляторным требованием, а возможностью перезапустить архитектуру и технологии рынка. Об этом заявил заместитель генерального директора НПФ «БУДУЩЕЕ» Андрей Козлов на сессии «Полигоны. Где рождаются решения» Уральского форума «Кибербезопасность в финансах».

В своем выступлении эксперт рассказал об итогах работы полигона по тестированию российского ПО в рамках ИЦК «Финансы».

«Решение о реализации полигонов по всему финансовому сектору, а не только в банковской отрасли стало важным методологическим шагом. Это позволило проанализировать уже имеющиеся решения, оценить новые IT-продукты и выбрать самые перспективные», - отметил Андрей Козлов.

НПФ «БУДУЩЕЕ» начал модернизацию IT-ландшафта еще в 2021 году. Это позволило выявить инфраструктурные ограничения до введения новых требований по информационной безопасности. Участие в отраслевом полигоне помогло НПФ в кооперации с крупнейшими фондами рынка, вендорами и операторами оценить системы в реальной среде. Базовый функционал цифровых решений тестировали по 28 критериям - от ведения договоров до расчета выплат.

«Представленные информационные системы реализованы на разных архитектурных паттернах - от микросервисной до монолита, что дает дополнительные возможности для активного развития технологий в пенсионной отрасли, - пояснил Андрей Козлов. - Есть классические монолиты, есть переходные решения с возможностью горизонтального масштабирования и управления нагрузкой».

По словам эксперта, ранее тестирование проходило всего по трем сценариям нагрузки: до 1 млн, до 5 млн и до 10 млн клиентов. В планах на 2026 год - детализировать параметры нагрузочного тестирования, а также улучшить интеграцию системы защиты информации (СЗИ) с внешними решениями.

В завершении эксперт добавил, что итоги тестирования находятся в открытом доступе. Это особенно важно для фондов «второй волны», которым нужно заранее подготовиться к реализации требований по кибербезопасности и выбрать решения без дополнительных временных затрат на адаптацию процессов.

https://www.vedomosti.ru/press_releases/2026/02/24/npf-aktivno-perehodyat-na-rossiiskoe-po

360.ru, 24.02.2026, Программа долгосрочных сбережений — 2026: правила и пятилетний запрет на досрочный вывод

Минфин предложил увеличить срок, по истечении которого граждане смогут забирать средства государственного софинансирования в рамках программы долгосрочных сбережений, с одного года до пяти лет. Что такое ПДС, кто может участвовать, как забирать деньги и не потеряет ли программа популярность после нововведения — в материале 360.ru.

Что такое ПДС

Программа долгосрочных сбережений предназначена для помощи гражданам, которые собираются накопить деньги на определенную цель: покупку недвижимости, обучение детей или пенсию. Оператор программы — негосударственный пенсионный фонд, который можно выбрать, чтобы он приумножал деньги вкладчика до востребования.

При выполнении условий россиянин получает прибавку к накоплениям от государства.

Внести не менее двух тысяч рублей в течение года;

Филиал «Образование и наука»

Нужно, чтобы сумма, внесенная вкладчику от государства, соотносилась с его зарплатой, но не более 36 тысяч рублей в год;

Доход	До 80 тысяч рублей	От 80 тысяч до 150 тысяч рублей	Более 150 тысяч рублей
Размер взносов гражданина	36 тысяч рублей	36 тысяч рублей	36 тысяч рублей
Размер взносов государства на его счет	36 тысяч рублей	72 тысячи рублей	144 тысячи рублей
Коэффициент	1:1	1:2	1:4

Государство ежегодно вносит на счет гражданина сумму, соотносимую взносам и доходу вкладчика, в течение 10 лет с даты первого взноса;

Например, человек получает зарплату 70 тысяч рублей. В декабре 2025 года он внес на счет 20 тысяч. Государство обязано внести в его НПФ в рамках ПДС еще 20 тысяч.

Если же зарплата составляет 100 тысяч рублей, а гражданин внесет за год суммарно 50 тысяч, то государство внесет на его счет только 36 тысяч.

Государственная поддержка не распространяется на накопительную часть пенсии, если перевести ее в ПДС. Софинансирование возможно только на самостоятельные взносы гражданина.

Для участия в программе необходимо заключить договор с одним из негосударственных пенсионных фондов. Организация будет инвестировать деньги таким образом, чтобы не только сохранить их и защитить от инфляции, но и приумножить.

Выбрать фонд можно из списка Минфина:

СберНПФ

НПФ «Согласие Пенсионный фонд»

НПФ «Будущее»

НПФ «Эволюция»

НПФ «Газфонд пенсионные накопления»

Национальный НПФ

НПФ «ВТБ Пенсионный фонд»

НПФ «Альянс»

НПФ «Профессиональный»

НПФ «ВЭФ. Русские фонды»

Ханты-Мансийский НПФ

НПФ «Социум»

НПФ «ПСБ»

НПФ «Волга-Капитал»

НПФ «Сургутнефтегаз»

НПФ «Транснефть»

НПФ «АПК-Фонд»

НПФ «Атомгарант»

НПФ «Атомфонд»

НПФ «Благосостояние»

НПФ «Авиаполис»

НПФ «Т-Пенсия»

НПФ «Ростех»

НПФ «Корабел»

МНПФ «Аквилон»

НПФ «Ренессанс Накопления»

НПФ «Совкомбанк»

Филиал «Образование и наука»

НПФ «Альфа»

НПФ «Газпромбанк-фонд»

Заключить договор можно на сайте организации или банка акционера НПФ, при личном обращении в компанию либо банк акционера НПФ. Менять фонд можно каждые пять лет.

При выборе следует опираться на время существования фонда, доходность, которую он показывал в прошлые годы, способность исполнять свои обязательства — для этого Центробанк присваивает им рейтинг, самый высший из которых — ruAAA. Также можно опираться на число вкладчиков — оно говорит о доверии людей.

Таким образом, будущая пенсия формируется из самостоятельных взносов гражданина, взносов государства, дохода от инвестирования, налоговых вычетов, переведенной в ПДС накопительной части пенсии.

«ПДС в очередной раз ввели в 2024 году. До этого действовала подобная программа, однако ее завершили в 2014-м из-за нехватки средств», — рассказал 360.ru экономист, аналитик и кандидат экономических наук Николай Кульбака.

По данным на январь 2026-го, в программе долгосрочных сбережений находится около 717 миллиардов рублей, а число участников составляет 10,5 миллиона.

Кто может участвовать в ПДС

Участвовать в новой программе могут все совершеннолетние граждане России, готовые дать деньги государству займы на 15 лет. Максимальный возраст не ограничен — делать взносы могут даже пенсионеры.

Преимущества программы долгосрочных сбережений

Основные плюсы ПДС:

Софинансирование от государства — это пока единственная программа в России, которая гарантирует рост собственных вложений в два раза;

Гражданин может получить налоговый вычет на сумму до 400 тысяч рублей, то есть не более 52-88 тысяч в год;

Все деньги застрахованы на сумму до 2,8 миллиона рублей;

Можно перевести накопительную часть пенсии в ПДС одним траншем;

Досрочные выплаты в экстренных случаях;

Сумма накоплений наследуется в полном объеме;

Деньги не просто лежат, а инвестируются, что защищает их от обесценивания из-за растущей инфляции.

Однако у программы есть и некоторые недостатки:

Пока одним из самых весомых минусов ПДС считается недостаточный объем софинансирования — до 36 тысяч рублей в год на участника. Программа рассчитана на людей с зарплатой ниже 80 тысяч рублей, в то время как граждане с большим доходом должны формировать пенсию в основном за счет собственных средств;

Процедура перевода накопительной части в один из НПФ сложная. На сегодня не существует удобного сервиса, который позволил бы не превращать операцию в проблему для граждан. Кроме того, этими сбережениями неудобно и сложно управлять;

Высокий порог входа новых НПФ. Сейчас им сложно конкурировать с крупными фондами.

Когда можно забрать деньги из ПДС

По общим правилам выплаты в рамках ПДС будут осуществляться:

Через 15 лет после заключения договора с НПФ;

По достижении пенсионного возраста: в 2026 году это 59 лет для женщин и 64 года для мужчин.

Однако можно получить выплаты и досрочно — в особых жизненных ситуациях. Например, если требуется дорогостоящее лечение или при потере кормильца.

Филиал «Образование и наука»

Взносы можно забрать и до наступления ежемесячных выплат, но правило действует для пенсионеров и предпенсионеров. Тогда получится вернуть только собственно внесенные деньги, а в некоторых случаях — и инвестиционную прибыль от них.

Средства, которые внесло государство, накопительная часть пенсии, переведенные в программу, и доход от инвестирования этих сумм станут недоступны для вкладчика. Их оставят до наступления ежемесячных выплат через 15 лет.

Условия расторжения договора с фондом могут быть разными. Например, он может иметь право не только на все свои взносы, но и на 50% от инвестиционного дохода с них, если отношения прекращаются в срок от двух до семи лет.

Пропорции должны быть прописаны в договоре. Если же договор расторгли с фондом в течение двух лет с момента заключения, гражданин может рассчитывать на 100% собственных взносов, но без прибыли с инвестиций.

Пока вывести деньги из программы можно по истечении одного года. Минфин собирается увеличить этот срок до пяти лет. Это делают для того, чтобы у граждан не было соблазна забрать средства и откладывать их на пенсию.

Что будет с ПДС после нововведений

Сейчас забрать деньги из программы долгосрочных сбережений могут только те, кто попадает в отдельные группы населения, например пенсионеры и предпенсионеры, подчеркнул экономист.

«Похоже, режим выдачи денег ужесточат, чтобы даже те, кто может забрать их досрочно, получили не сразу, а дали государству отсрочку, чтобы ими можно было еще какое-то время пользоваться. Едва ли это приведет к серьезному оттоку, но популярности точно не прибавит», — подытожил Кульбака.

<https://360.ru/tekst/dengi/programma-dolgosrochnyh-sberezhenij-2026-i-pjatiletnij-zapret-na-dosrochnyj-vyvod/>

РИА Новости, 25.02.2026, В Госдуме назвали средний размер социальных пенсий с 1 апреля

Средний размер социальных пенсий в России с 1 апреля составит 16 590 рублей, рассказала РИА Новости депутат Госдумы Наталия Полуянова.

Парламентарий напомнила, что социальные пенсии в России проиндексируют на 6,8% с 1 апреля. "После индексации средний размер социальных пенсий составит 16 590 рублей. Закон закрепляет право на получение соцпенсии по старости, по случаю потери кормильца, также детьми, оба родителя которых неизвестны, гражданами, имеющими инвалидность, в том числе детьми с инвалидностью", - сказала Полуянова.

По ее словам, увеличение выплат превысит текущий уровень инфляции.

"Принятое решение направлено на усиление социальной поддержки наиболее уязвимых категорий населения в условиях меняющейся экономической ситуации", - заключила депутат.

https://ria.ru/20260225/pensiya-2076531464.html?rcmd_alg=slotter

РБК Инвестиции, 23.02.2026, Что изменится в сфере личных финансов для россиян с 1 марта 2026 года

Почему с 1 марта получить займы будет сложнее, в каких случаях нельзя будет списывать деньги за подписки, что изменится в авиаперелетах, бронировании гостиниц, а также в расчете алиментов - в обзоре «РБК Инвестиций».

Надбавки к страховым пенсиям в марте

Филиал «Образование и наука»

Традиционно бессрочную надбавку получают все пенсионеры, которым в феврале исполнилось 80 лет. С марта они начнут получать двойную фиксированную выплату - 19 169,38 с учетом январской индексации на 7,6%.

Если пенсионер получил в феврале нынешнего года первую группу инвалидности, ему также (со дня установления группы инвалидности) будет произведен перерасчет размера фиксированной выплаты - она будет выплачиваться в двойном размере. То есть размер фиксированной выплаты увеличится на 9584,69, до суммарной 19 169,38 в месяц.

<...>

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/699307989a79479db8f03b04>

Life.ru, 24.02.2026, Льготы предпенсионерам в 2026 году: полный список выплат, налоговых и трудовых льгот

Кто считается предпенсионером в 2026 году? Какие льготы положены женщинам с 54 лет и мужчинам с 59? Налоги, работа, обучение - всё о поддержке от государства в материале Life.ru.

Льготы предпенсионерам в 2026 году - это меры поддержки для тех, кому осталось немного до выхода на страховую пенсию. В 2026 году статус особенно важен: он даёт налоговые льготы предпенсионерам, трудовые льготы предпенсионерам и помогает получить поддержку через службу занятости. Подтверждает статус Социальный фонд России (СФР), а справку удобно получать онлайн.

Ниже - полный практический разбор: кто считается предпенсионером в 2026-м, что именно положено и как получить статус предпенсионера без лишних походов по кабинетам.

Кто считается предпенсионером в 2026 году: возраст для женщин и мужчин

Ключевое правило простое: предпенсионер - это человек, которому до назначения страховой пенсии по старости осталось 5 лет или меньше. Это определение закреплено и в законах, и в разъяснениях СФР.

Отсюда и популярные запросы про предпенсионеров. В 2026 году на пенсию по общему графику выходят женщины 1967 года рождения (в 59 лет) и мужчины 1962 года рождения (в 64 года). Значит, предпенсионный период для многих начинается с 54 лет у женщин и с 59 лет у мужчин.

Важно: у некоторых людей пенсионный возраст другой (например, по льготным основаниям). Тогда и статус предпенсионера наступает за 5 лет до их пенсии. СФР отдельно приводит пример для многодетных мам, у которых возраст выхода на пенсию может быть ниже.

Федеральные налоговые льготы

Самая понятная часть - налоговые льготы предпенсионерам. Они во многом такие же, как у пенсионеров, и применяются к имущественным налогам.

Что обычно даёт статус:

освобождение от налога на имущество по одному объекту каждого вида (например, одна квартира и один гараж), если имущество не используется в предпринимательстве;

по земельному налогу - вычет на 600 кв. м (то есть 6 соток) по одному участку: налог считают только с площади сверх этого размера.

Отдельно важная новость для спокойствия: ФНС отмечает, что такие льготы чаще всего применяются проактивно, без заявления - по данным, которые передаёт СФР. Если льгота не учлась, тогда уже имеет смысл уточнить в налоговой или через личный кабинет.

Трудовые гарантии: диспансеризация, защита от увольнения, пособие

Трудовые льготы предпенсионерам обычно интересуют тех, кто продолжает работать и не хочет оказаться в зоне риска из-за возраста.

Два оплачиваемых дня на диспансеризацию

Филиал «Образование и наука»

Работнику предпенсионного возраста положено 2 оплачиваемых рабочих дня в год на диспансеризацию с сохранением места работы и среднего заработка. Это следует из Трудового кодекса и разъяснений Роструда.

Ответственность за увольнение «по возрасту»

Если человека увольняют или отказывают в приёме на работу именно из-за предпенсионного возраста, предусмотрена уголовная ответственность по ст. 144.1 УК РФ. В самой статье отдельно прописано, что предпенсионный возраст - это период до 5 лет до пенсии.

В реальной жизни это не означает невозможности увольнения. Уволить можно по законным основаниям (сокращение, дисциплина и т.п.), но именно дискриминация по возрасту - риск для работодателя.

Пособие по безработице предпенсионерам

Если работу потеряли, предпенсионеры могут получать пособие дольше обычного, а расчёт идёт по специальной схеме закона о занятости. В официальной инструкции «Госуслуг» также подчёркивается, что срок выплат предпенсионерам увеличивают, а период может быть больше года.

Финансовая поддержка: накопительная пенсия и алименты

Этот блок часто путают с льготами, но он тоже важен для предпенсионера.

Во-первых, если у человека есть пенсионные накопления, их получение зависит от вида пенсии и оснований. Здесь правильнее не гадать, а уточнять в СФР, потому что у разных категорий условия разные.

Во-вторых, предпенсионный статус иногда используют как аргумент в семейных и долговых спорах (например, когда речь о содержании). Это не «автоматическая выплата», но фактор, который может влиять на оценку финансового положения.

Бесплатное обучение и переобучение после 54 лет

Запрос «бесплатное обучение после 54 лет» не случайный. В 2026 году для граждан предпенсионного возраста сохраняются программы переобучения через службу занятости и государственные проекты занятости. На практике это работает так: вы становитесь на учёт, выбираете программу и проходите обучение под реалии рынка.

Важная деталь: возраст сам по себе не заменяет требования программы. Но статус предпенсионера часто даёт приоритет и более мягкие условия включения.

Региональные льготы: пример Москвы и других городов

Помимо федеральных мер, есть региональные льготы предпенсионерам. Они отличаются по субъектам РФ: где-то это скидки на транспорт, где-то - дополнительные программы занятости, льготы по соцкартам, поддержка в медицине.

Москва часто делает упор на городские сервисы и социальную карту, но точный перечень лучше проверять на портале вашего региона или в соцзащите по месту жительства. Универсального списка на всю Россию тут нет - поэтому в одном городе льгота есть, а в другом она называется иначе или отсутствует.

Как получить справку о предпенсионном возрасте через «Госуслуги»

Если вам нужно подтвердить статус для налоговой, работодателя или службы занятости, пригодится справка о предпенсионном возрасте (справка о статусе предпенсионера). Это как раз ответ на вопрос, как получить статус предпенсионера документально.

Пошаговая инструкция:

Зайдите на «Госуслуги» и найдите услугу «Справка о статусе предпенсионера (СФР)».

Выберите, куда нужна справка: в налоговую, работодателю или в службу занятости.

Отправьте запрос и дождитесь формирования документа в личном кабинете.

Что делать, если работодатель нарушил права предпенсионера

Филиал «Образование и наука»

Если вы считаете, что вас «выдавливают» с работы из-за возраста, не начинайте с конфликтов на эмоциях. Начните с фиксации.

Соберите документы: уведомления, переписку, приказы, объяснительные. Затем можно обратиться в трудовую инспекцию (Роструд) и при необходимости - в прокуратуру. Роструд прямо напоминает: незаконное увольнение может вести к административной ответственности, а увольнение именно по мотиву предпенсионного возраста - к рискам по ст. 144.1 УК РФ.

Часто задаваемые вопросы

Я женщина, мне 54. Я уже предпенсионер?

Если ваш возраст выхода на пенсию - 59 лет, то да: это и есть «5 лет до пенсии».

Мне 59, я мужчина. Какие льготы мне положены?

Если ваш пенсионный возраст - 64, то 59 - это старт предпенсионного периода. Значит, льготы мужчинам 59 лет в 2026 году тоже положены. Нужно ли каждый год заново получать статус?

Статус определяется автоматически по данным СФР. Но справку можно получать заново, если её требует организация или вы меняете место обращения.

Где уточнить льготы в вашем регионе

Если вы хотите проверить, какие именно льготы предпенсионерам в 2026 году действуют лично для вас, начните с трёх точек:

«Госуслуги» - справка о статусе и подсказки по налоговым льготам.

СФР - раздел о льготах и гарантиях предпенсионерам.

ФНС - разъяснения по имущественным налогам и вычету на 6 соток.

Итог

Льготы предпенсионерам в 2026 году - это конкретные меры: налог на имущество и землю по льготным правилам, трудовые гарантии (включая оплачиваемую диспансеризацию и защиту от дискриминации), помощь через службу занятости и обучение. Чтобы пользоваться льготами без споров, сначала проверьте, кто считается предпенсионером в 2026-м, затем получите справку и уточните региональные меры.

<https://life.ru/p/1845380>

Вечерняя Казань, 26.02.2026, Игорь Додонов: «С ПДС пенсионными накоплениями получится распоряжаться свободно»

При переводе пенсионных средств в программу долгосрочных сбережений (ПДС) сроки и условия их выплаты будут назначаться самим гражданином, то есть участник сможет распоряжаться ими более свободно. Особенно выгодно перевести средства в ПДС будет относительно молодым людям, у которых уже есть некоторый капитал в системе обязательного пенсионного страхования, так как они раньше получают доступ к своим деньгам. Таким мнением поделился аналитик ФГ «Финам» Игорь Додонов.

Эксперт также обратил внимание, что основными преимуществами ПДС являются государственное софинансирование взносов, возможность получения налогового вычета, перевода в ПДС денег с накопительной пенсии по договору обязательного пенсионного страхования, а также страхование средств на сумму до 2,8 миллиона рублей со стороны Агентства по страхованию вкладов.

Основным минусом же Додонов считает срок действия договора ПДС: деньги «замораживаются» на 15 лет или до достижения участником пенсионного возраста. За это время могут произойти различные экономические, геополитические и другие шоки, возникнуть ситуации, когда для человека важно иметь гибкость в распоряжении своими средствами.

— Нельзя также исключать каких-то новых инициатив властей по реформированию сферы долгосрочных сбережений в рамках очередной «пенсионной реформы», которые окажутся не на пользу людям. Другие минусы: ограниченный срок софинансирования (10 лет при действии

Филиал «Образование и наука»

программы 15 лет), зависимость коэффициента софинансирования от среднемесячного дохода человека, возможные потери при досрочном расторжении договора, — перечислил аналитик.

Сумма на счетах ПДС растет за счет инвестиционной деятельности негосударственного пенсионного фонда (НПФ), однако прогнозировать будущую доходность сложно, так как она будет определяться рыночными условиями. Додонов сомневается, что она будет очень высокой, учитывая, что НПФ могут вкладывать средства клиентов только в весьма консервативные инструменты. Эксперт считает, что с учетом государственного софинансирования и комиссий НПФ за управление итоговая долгосрочная доходность окажется сопоставимой с банковскими вкладами.

Напомним, что ПДС ввели в России в 2024 году. При помощи этого инструмента участник может накопить на крупную покупку или назначить себе ежемесячные выплаты по истечении 15 лет с момента заключения договора или по достижении пенсионного возраста. Главным преимуществом ПДС эксперты считают государственное финансирование до 36 тысяч рублей в год, а также возможность вывести накопительную часть пенсии и получить налоговый вычет. Однако главный минус заключается в сроке договора, который отпугивает молодежь от участия в программе.

Ранее аналитический отдел «Вечерней Казани» разобрался в тонкостях ПДС и обсудил с экспертами, почему программа пока не обрела широкую популярность.

<https://www.evening-kazan.ru/ekonomika/articles/igor-dodonov-s-pds-pensionnymi-nakopleniyami-poluchitsya-rasporyazhatsya-svobodno>

**РИА Новости, 25.02.2026, Мишустин рассказал об индексации страховых пенсий
Страховые пенсии россиян в прошлом году были проиндексированы в два этапа, сообщил премьер-министр РФ Михаил Мишустин.**

Мишустин 25 февраля выступает в Государственной думе с отчетом за 2025 год. В заседании также принимают участие члены правительства.

«На особом контроле - вопросы доходов старшего поколения. В два этапа по поручению президента повысили страховые пенсии, исходя из инфляции в 9,5%», - сказал Мишустин во время доклада.

Он отметил также, что с 1 января 2025 года также была возобновлена индексация пенсий для работающих россиян.

<https://ria.ru/20260225/pensii-2076603343.html>

**Эксперт, 26.02.2026, Почему растет интерес россиян к корпоративным пенсиям
В России продолжает расти количество участников негосударственных пенсионных программ, в том числе корпоративных. По данным Банка России, за 9 месяцев 2025 г. общий объем взносов в негосударственное пенсионное обеспечение (НПО) вырос почти на 13%. Заметно активизировались зумеры. Также чаще стали оформлять корпоративные пенсии строители, логисты и IT-специалисты.**

Деньги сложили в копилки

Банк России на протяжении последних пяти лет фиксирует повышение интереса к программам негосударственного пенсионного обеспечения и видит устойчивый рост объема взносов работодателей в НПО, сообщили «Эксперту» в пресс-службе регулятора. По итогам 9 месяцев прошлого года, согласно данным ЦБ, общий объем взносов участников в НПО вырос на 12,6% по сравнению с аналогичным периодом 2024 г. (абсолютных цифр регулятор не привел). Данные за весь год, как уточнили там, будут подсчитаны в апреле 2026-го.

Рост среднего взноса также фиксируют в СберНПФ. Как сообщал ранее фонд, в 2025 г. сотрудники российских компаний в среднем отправляли «в произвольном режиме» в корпоративные «копилки» по 6 тыс. руб. - на 17% больше, чем в 2024 г. При этом общие вложения работников и

Филиал «Образование и наука»

работодателей в негосударственную пенсию в прошлом году достигли в СберНПФ 5,4 млрд руб. (+14% год к году).

В НПФ ВТБ взносы в корпоративные пенсионные программы по итогам 2025 г. составили 7,3 млрд руб., что на 7% выше уровня 2024 г., рассказал «Эксперту» генеральный директор фонда Андрей Осипов. Активнее всего, по словам топ-менеджера, развивались паритетные пенсионные программы (работодатель софинансирует 50%), по ним взносы корпоративных клиентов-работодателей выросли за прошлый год на 32%.

В ПСБ НПФ также фиксируют положительную динамику взносов участников по корпоративным программам, сообщили в пресс-службе кредитной организации, но цифр не привели. «Интерес сотрудников к формированию негосударственной пенсии в рамках социального пакета ежегодно усиливается, особенно с 2024 года на фоне запуска в стране программы долгосрочных сбережений - ПДС», - сообщили «Эксперту» в пресс-службе ПСБ.

В сентябре 2025 г. директор департамента финансовой политики Минфина Алексей Яковлев говорил в интервью «Эксперту», что в рамках ПДС подписано больше 6 млн договоров, а объем привлеченных средств составил около 450 млрд руб. «Что касается стимулов, то они заложены в условия программы изначально: это и софинансирование от государства, и возможность получения налогового вычета, и повышенная страховая защита», - отмечал он.

Рост негосударственного пенсионного обеспечения, как отмечают в ЦБ, связан, во-первых, с появлением новых вкладчиков - юридических лиц, которые открывают корпоративные программы для своих работников. Только за 2025 г. их количество, по оценкам Банка России, увеличилось на 1700. Второй причиной притока в НПО, как отметили в пресс-службе Центробанка, стал рост заработных плат самих граждан, участвующих в паритетных корпоративных программах. По таким программам, как правило, сумма взноса работодателя привязана к размеру заработной платы гражданина. В результате рост взносов работников приводит к увеличению взносов работодателя, пояснили в ЦБ.

Зумеры задумались о пенсии

В СберНПФ в прошлом году значительно чаще вступать в корпоративные пенсионные программы стали строители - в пять раз чаще, чем в 2024 г. Интерес логистов к пенсии от работодателя вырос на 28%, IT-специалистов - на 26%, сообщила пресс-служба фонда.

Генеральный директор СберНПФ Ольга Изюмова ранее говорила, что в 2025 г. зумеры, родившиеся после 1997 г., стали на 40% чаще подключать пенсию от работодателя. Молодые сотрудники, поясняла она, ждут от работодателей больше поддержки, в том числе через расширенный социальный пакет.

По данным НПФ ВТБ, самый большой объем взносов приходится на участников 45-55 лет - 39% всех взносов в паритетные корпоративные программы в 2025 г. По прогнозам Андрея Осипова, в текущем году приток клиентов в корпоративные программы будет только возрастать.

Средний возраст участников составляет от 44 до 49 лет, уточнили в ПСБ.

Согласно результатам исследования, проведенного НПФ «Эволюция», в прошлом году 11% россиян для формирования желаемой пенсии рассматривали для себя корпоративную пенсионную программу. В нем говорится, что соискатели при выборе работодателя обращают внимание именно на наличие такой программы в соцпакете.

К устойчивым тенденциям развития рынка НПО можно отнести стабильно сохраняющийся потенциал его роста, считает руководитель комитета по пенсионным и сберегательным продуктам Национальной ассоциации негосударственных пенсионных фондов (НАПФ) Иван Волков. По его словам, тренды на рынке НПФ определяются многими факторами: инвестполитика фондов меняется в зависимости от ключевой ставки ЦБ и экономической обстановки, а интерес к корпоративным программам во многом зависит от ситуации на рынке труда.

Филиал «Образование и наука»

Охват занятого населения программами НПО с годами практически не меняется: сегодня он составляет около 8%, как и годом ранее, отмечает Иван Волков. В разрезе возрастных категорий основную часть (55%) взносов формируют люди старше 45 лет, еще около 40% - в возрасте 30-45 лет, остальное - молодежь.

<https://expert.ru/finance/nakopi-sebe-sam/>

АиФ, 26.02.2026, Какой возраст выхода на социальную и страховую пенсию в 2026 году?

Страховая и социальная пенсии могут назначаться по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца. Однако это два разных вида пенсионного обеспечения, которые отличаются не только по условиям, но и по возрасту начисления.

Как в России назначается страховая пенсия?

В 2026 году получить страховую пенсию по старости могут все граждане:

- достигшие определенного пенсионного возраста (для мужчин - 64 года, для женщин - 59 лет);
- со стажем работы не менее 15 лет;
- накопившие не менее 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК).

Размер выплаты будущего пенсионера напрямую зависит от его трудового стажа, размера зарплаты и накопленных ИПК. Чем больше - тем лучше.

Назначает и выплачивает страховые пенсии Социальный фонд России. Есть ежегодная индексация. Так, с 1 января 2026 года ее размер составил 7,6%.

Как в России назначается социальная пенсия?

Основанием для начисления социальной пенсии служит как раз отсутствие прав на страховую. Проще говоря, когда, в силу разных обстоятельств, у человека нет официального трудового стажа и, соответственно, накопленных ИПК (к примеру, социальную пенсию получают дети-инвалиды или нетрудоспособные граждане). В этом случае социальная пенсия назначается на пять лет позже обычного пенсионного возраста, установленного на текущий год.

Возраст назначения социальной пенсии в 2026 году:

- для мужчин - 69 лет (64+5);
- для женщин - 64 (59+5).

Фото: pixabay.com

Начисления идут из федерального бюджета и также индексируются. В текущем году перерасчет социальных пенсий запланирован с 1 апреля. Увеличение составит 6,8%.

Каким будет возраст выхода на социальную и страховую пенсию в 2028 году?

Возраст выхода на страховую пенсию по старости для мужчин составит - 65 лет, для женщин - 60.

Начисления социальной пенсии для мужчин - 70 лет, для женщин - 65.

<https://aif.ru/money/mymoney/kakoy-voznrast-vyhoda-na-socialnyuyu-i-strahovuyu-pensiyu-v-2026-godu>

Ведомости, 27.02.2026, НПФ «БУДУЩЕЕ» объявил результаты инвестиционной деятельности за 2025 год

Негосударственный пенсионный фонд «БУДУЩЕЕ» подвел итоги инвестиционной деятельности за 2025 год. Средняя доходность* фонда по программе долгосрочных сбережений (ПДС) составила 19,1% годовых. Фонд обеспечил реальный прирост средств клиентов, превышающий годовую инфляцию на 13,5 п. п. (более чем в три раза).

Успешные результаты фонда были достигнуты благодаря надежной и сбалансированной инвестиционной стратегии. Портфель НПФ сформирован таким образом, чтобы на длинных горизонтах инвестирования накопленная доходность по ПДС опережала накопленную инфляцию.

Филиал «Образование и наука»

Фонд «БУДУЩЕЕ» заработал для своих клиентов прибыль преимущественно на государственных облигациях и облигациях надежных корпоративных эмитентов, а также на инструментах денежного рынка.

В сентябре 2025 года АО «НПФ «БУДУЩЕЕ» завершило масштабную реорганизацию в форме присоединения к нему АО «НПФ «Достойное БУДУЩЕЕ», АО МНПФ «БОЛЬШОЙ», АО «НПФ «Телеком-Союз», АО «НПФ «ПЕРСПЕКТИВА», АО «НПФ «ОПФ» (Оборонно-промышленный фонд им. В. В. Ливанова) и АО НПФ «ФЕДЕРАЦИЯ». Объединённый НПФ стал одним из крупнейших пенсионных фондов в стране: количество клиентов составило более 8,5 млн человек, объем пенсионных активов под управлением превысил 760 млрд рублей.

В порядке универсального правопреемства НПФ «БУДУЩЕЕ» продолжил исполнение всех обязательств перед клиентами присоединенных фондов по договорам долгосрочных сбережений, обязательного пенсионного страхования и негосударственного пенсионного обеспечения. Объединенный фонд предоставляет полный спектр услуг по пенсионному обеспечению.

Более подробную информацию о размере дохода, начисленного на счета, клиенты могут узнать в личном кабинете на сайте фонда.

* Средняя доходность - расчетная ставка, определенная на основании совокупного размера дохода, направленного на счета клиентов по программе долгосрочных сбережений, исчисленного по ставкам доходности:

За период с 1 января 2025 г. по 16 сентября 2025 г. (с начала года до даты завершения реорганизации АО «НПФ «БУДУЩЕЕ»)

За период с 17 сентября 2025 г. по 31 декабря 2025 г. (с даты завершения реорганизации АО «НПФ «БУДУЩЕЕ» до конца года)

Средняя доходность носит информационный характер.

https://www.vedomosti.ru/press_releases/2026/02/27/npf-buduschee-obyavil-rezultati-investitsionnoi-deyatelnosti-za-2025-god

InvestFuture, 27.02.2026, Получите налоговый вычет за взносы 2025 года в программе сбережений в 2026 году

Участники программы долгосрочных сбережений в России смогут оформить налоговый вычет за взносы, сделанные в 2025 году, начиная с марта 2026 года. Работодатели должны будут предоставить налоговой службе данные о доходах сотрудников. Об этом сообщила гендиректор негосударственного пенсионного фонда «Эволюция» Елена Тетюнина.

«С марта 2026 года участники программы долгосрочных сбережений смогут оформить налоговый вычет за взносы, сделанные в 2025 году. Эта опция станет доступной после того, как работодатели направят в Федеральную налоговую службу (ФНС) данные о доходах сотрудников», - отметила Тетюнина.

Способы получения налогового вычета

Тетюнина пояснила, что налоговый вычет можно получить тремя способами. Первый способ — через сайт ФНС, где гражданин в личном кабинете должен проверить предзаполненное заявление, подписать его электронной подписью и указать счет для выплаты. Налоговая служба проверит документы в течение 30 дней и перечислит деньги.

Второй способ — через работодателя. Гражданин должен подать заявление по месту работы, и при каждом удержании взноса из зарплаты налог будет уменьшаться автоматически. Важно отметить, что с 1 января 2027 года этот способ будет упразднен.

Кроме того, получить вычет можно через налоговую инспекцию по месту жительства, предоставив налоговую декларацию 3-НДФЛ и справку из НПФ о внесенных взносах.

Филиал «Образование и наука»

Тетюнина также отметила, что если договор долгосрочных сбережений, заключенный в 2024–2026 годах, будет расторгнут раньше чем через пять лет, полученный вычет придется вернуть по требованию налоговой.

Особенности программы долгосрочных сбережений

Программа долгосрочных сбережений действует в России с 1 января 2024 года и представляет собой сберегательный инструмент. Средства каждого участника застрахованы на сумму до 2,80 миллиона рублей. Участники могут ежегодно получать налоговый вычет на уплаченные взносы до 52 тысяч рублей, а также передавать вложенные средства по наследству.

Кроме того, участники программы могут получить софинансирование от государства в размере до 36 тысяч рублей в год. Также есть возможность перевести накопительную пенсию, сформированную в рамках обязательного пенсионного страхования, в ПДС.

<https://investfuture.ru/articles/poluchite-nalogoviy-vychet-za-vznosy-2025-goda-v-programme-sberezheniy-v-2026-godu-1175557354>

Бизнес профессионалов, 01.03.2026, В Минфине России подвели итоги реализации программы долгосрочных сбережений в 2025 году

По итогам прошедшего года граждане оформили 7,1 млн договоров в рамках Программы долгосрочных сбережений, объем привлеченных средств составил 500,7 млрд рублей. За два года действия Программы привлечено более 717 млрд рублей, а число ее участников на сегодняшний день достигло 10,5 млн человек.

Была проведена большая работа по развитию программы. Для граждан реализована возможность заключать договор по ПДС с использованием портала Госуслуг. Приняты поправки в Налоговый кодекс, направленные на стимулирование участия работодателей в ПДС в пользу своих работников, а также на предоставление повышенного налогового вычета на долгосрочные сбережения граждан до 500 тыс. рублей по долгосрочным продуктам, открытым в пользу своих детей.

–«Программа долгосрочных инвестиций — уникальный финансовый инструмент, с помощью которого можно сохранять и преумножать часть своих средств, получая максимум поддержки со стороны государства и сохраняя финансовую стабильность в случае особых жизненных ситуаций.

Государственное софинансирование взносов, гарантированный доход и налоговый вычет, возможность гибких выплат, государственная гарантия сохранности внесенных средств и дохода от их инвестирования до 2,8 млн.рублей, возможность оформления программы не только для себя, но и для своих близких - все эти преимущества программы делают ее привлекательной для широкого круга граждан»,

- сказала зав. кафедрой финансов и правового регулирования финансового рынка НИУ Президентской академии Елена Кислова.

<https://busiprof.ru/v-minfine-rossii-podveli-itogi-realizacii-programmy-dolg-fjx/#respond>

РИА Новости, 02.03.2026, Эксперт рассказал, какие меры поддержки положены россиянам с инвалидностью

Россияне с инвалидностью получают социальные и страховые пенсии, ежемесячные денежные выплаты, а также набор различных социальных услуг и другие меры поддержки, рассказал РИА Новости доцент кафедры общественных финансов финансового факультета Финансового университета при правительстве РФ Игорь Балынин.

"В Российской Федерации для инвалидов предусмотрен достаточно большой перечень различных мер поддержки: социальные и страховые пенсии, ежемесячные денежные выплаты, набор

социальных услуг, сокращённая продолжительность рабочего дня (например, для инвалидов 1 и 2 группы - не более 35 часов в неделю)", - сказал Балынин.

Он также отметил, что граждане с инвалидностью имеют право на увеличенный оплачиваемый отпуск не менее 30 календарных дней, налоговые вычеты и льготы и другие меры поддержки.

"На мой взгляд, благодаря активной цифровизации социальной сферы в Российской Федерации получение мер поддержки инвалидами значительно упрощается: в частности, например, пенсии, ежемесячные денежные выплаты, набор социальных услуг им уже назначаются беззаявительно после установления инвалидности учреждениями медико-социальной экспертизы", - добавил эксперт.

РИА Новости, 28.02.2026, Пенсионный коэффициент (ИПК) в 2026: что это такое, сколько нужно баллов

Узнайте, сколько пенсионных баллов нужно для выхода на пенсию в 2026 году, как рассчитать пенсионный коэффициент (ИПК), проверить накопленные баллы и увеличить размер выплат. Примеры расчетов, учет стажа и социальных периодов - в материале РИА Новости.

Что такое пенсионный коэффициент и как он влияет на пенсию

Индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК), который иногда также называют пенсионными баллами, - это баллы, которые начисляются каждому человеку за официальную работу в течение года. Также их получают в социально значимые периоды, такие как служба в армии, декретный отпуск, уход за детьми или пожилыми людьми. Количество ежегодно получаемых баллов будет зависеть от размера вашей официальной зарплаты, однако максимум за этот период можно получить 10 баллов.

ИПК простыми словами и его роль при назначении страховой пенсии

От количества накопленных за время официальной работы баллов будет в дальнейшем зависеть размер начисляемой страховой пенсии. Существует прямая зависимость: чем больше баллов будет на вашем счету, тем больше будет сумма пенсии. Стоимость такого балла устанавливается государством ежегодно и постоянно растет.

Условия выхода на пенсию по старости в 2026 году

Для получения страховой пенсии (ее также называют пенсией по старости) в 2026 году необходимо накопить определенный пенсионный коэффициент и отработать минимальное количество лет.

Пенсионный возраст, стаж и минимальное количество пенсионных баллов

В 2026 году для выхода на пенсию нужно соблюсти три условия: достижение пенсионного возраста, накопление страхового стажа и минимального ИПК.

Для женщин установлен пенсионный возраст 59 лет (таким образом, в этом году на пенсию могут выйти женщины 1967 года рождения), для мужчин - 64 года (1962 год рождения). Минимальный страховой стаж на официальной работе (или социально значимой деятельности) должен быть не менее 15 лет. При этом требуется накопить 30 или больше пенсионных баллов.

Что делать, если пенсионных баллов не хватает

Если к достижению пенсионного возраста у гражданина страны не хватает пенсионных баллов или недостаточно стажа, он может получить отказ в страховой пенсии. В таком случае существует несколько путей решения.

Недостающие баллы можно получить, если продолжать трудовую деятельность официально. Также допустимо оформить самозанятость и уплачивать добровольные страховые взносы. Кроме того, недостающие баллы можно докупить: 1 год стажа и чуть менее одного пенсионного балла обеспечивает минимальный взнос. В 2025 году он составлял 59 241,6 рубля. Однако важно помнить, что таким образом разрешается докупить не более половины от общего числа пенсионных баллов.

Филиал «Образование и наука»

Если необходимые ИПК и страховой стаж не будут набраны к достижению возраста получения социальной пенсии (65 и 70 лет для женщин и мужчин соответственно), то таким гражданам будет назначена социальная пенсия. Ее размер зависит от установленного прожиточного минимума и регулярно индексируется.

Информационный стенд в ПФР в Москве

Как начисляются пенсионные баллы

Пенсионные баллы начисляются за официальную работу с "белой" зарплатой (при этом работодатель должен отчислять страховые взносы в Социальный фонд), а также за некоторые социально значимые периоды. Разбираемся, как начисляются пенсионные баллы.

Начисление ИПК за работу, зарплату и страховые взносы

Основным источником накопления ИПК является официальное трудоустройство с "белой" заработной платой и отчислениями работодателя в Социальный фонд. Их количество будет зависеть от размера дохода: при минимальном размере оплаты труда (МРОТ) в 22 440 рублей вы получите 0,98 балла, а максимальные 10 баллов можно получить при официальном доходе от 230 тысяч рублей в месяц.

Начисление баллов за нестраховые периоды

За некоторые социальные периоды без официальной работы также можно получить пенсионные баллы. Их количество будет зависеть от вида вашей деятельности.

В частности, ИПК начисляется за период ухода за ребенком до 1,5 лет. За первого ребенка в год можно получить 1,8 пенсионного балла, за второго - 3,6, а за третьего или четвертого - 5,4 балла. Проходящие срочную службу в армии по призыву получают за этот год 1,8 балла. Такое же количество будет начислено за уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или пожилым человеком старше 80 лет.

Стоимость пенсионного балла и фиксированная выплата

Для расчета суммы будущей пенсии по старости необходимо знать стоимость пенсионного балла в год вашего выхода на пенсию, а также установленный размер фиксированной выплаты.

Сколько стоит один пенсионный балл и от чего зависит фиксированная выплата

Стоимость каждого пенсионного балла меняется ежегодно. Она индексируется в январе и связана, как правило, от фактической инфляции за предыдущий год и доходами Социального фонда. В 2026 году она возрастает на 7,6% и составляет 156,76 рубля.

К стоимости пенсионных баллов при расчете суммы пенсии также добавляется фиксированная выплата, она же базовая часть пенсии. Она тоже индексируется ежегодно в январе. В 2026 году ее размер составляет 9584,69 рубля. В некоторых случаях, например, возраст свыше 80 лет или наличие инвалидности, она может быть увеличена.

Как рассчитывается страховая пенсия по старости

Рассчитать сумму будущей пенсии можно по простой формуле. Сделать это не составит труда, если знать все составляющие.

Формула расчета и примеры для разных ситуаций

Формула расчета пенсии выглядит следующим образом:

Размер страховой пенсии = фиксированная выплата + (число ИПК × стоимость ИПК)

При расчете пенсии учитываются изменения обеих величин. В случае, если пенсия оформляется на несколько лет позже достижения пенсионного возраста, применяется также коэффициент повышения фиксированной выплаты.

Как увеличить пенсионный коэффициент

Для повышения пенсионной выплаты необходимо увеличение пенсионного коэффициента. Сделать это можно одним из нескольких возможных способов.

Работа, добровольные взносы и покупка пенсионных баллов

Филиал «Образование и наука»

Даже после достижения установленного пенсионного возраста можно продолжать работать и накапливать индивидуальный пенсионный коэффициент. Так же, как и до этого, их количество будет зависеть от вашей зарплаты, а общая сумма пенсионных баллов в год не может превышать 10.

Также в год можно докупить до 7,81 балла. Чтобы получить это максимально допустимое их количество, нужно внести в Социальный фонд добровольные взносы в размере до 473 932 рублей. Минимальный размер добровольных взносов составляет 59 241 рубль, эта сумма обеспечит вам прибавку в 1,038 балла.

Где и как узнать количество своих пенсионных баллов

Многих может волновать вопрос, как узнать свои пенсионные баллы. Проверить свой ИПК просто, для этого не нужно даже выходить из дома.

Проверка ИПК через Госуслуги, СФР и МФЦ

Самый простой способ проверить свой ИПК - зайти в личный кабинет на портале Госуслуги. В разделе "Пенсия и пособия" можно заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС). Она формируется за несколько минут.

Также получить эту информацию можно в Социальном фонде России. Авторизоваться на официальном сайте ведомства проще всего через учетную запись Госуслуг. После этого можно заказать выписку о состоянии ИЛС.

Узнать свой пенсионный коэффициент возможно и при личном обращении в МФЦ или клиентской службе СФР. Для этого необходимо прийти туда с паспортом и СНИЛС.

Частые вопросы о пенсионных баллах

Схема расчета пенсии с помощью пенсионных баллов на первый взгляд может показаться непростой. Отвечаем на самые распространенные вопросы о правилах начисления страховой пенсии.

Сгорают ли пенсионные баллы?

Уже начисленные пенсионные баллы не могут сгореть. Однако если трудовая деятельность человека приостановлена, ИПК увеличиваться в течение года не будет.

Кроме того, правила начисления пенсионных баллов для работающих пенсионеров отличаются. За год такие граждане могут получить не более трех баллов. При этом даже если их зарплата позволяет начислить большее их количество, часть из них просто "сгорит".

Можно ли получить пенсию без ИПК?

Для начисления страховой пенсии необходимо накопить минимальное количество пенсионных баллов. Без них можно рассчитывать лишь на социальную пенсию. Она начисляется на пять лет позже (64-65 лет для женщин и 69-70 лет для мужчин) и, как правило, меньше по размеру, чем страховая.

Как получить пенсионные баллы самозанятым?

Во время работы в качестве самозанятого уплата страховых взносов не предусматривается, а значит, у человека не формируется страховой стаж и не растет количество пенсионных баллов. Чтобы рассчитывать на получение страховой пенсии, самозанятым можно уплачивать страховые взносы самостоятельно, получая при этом страховой стаж и соответствующее количество пенсионных баллов.

Выводы

Благодаря пенсионному коэффициенту (ИПК) государство имеет возможность оценить трудовой вклад человека и учесть его при начислении пенсии по старости. Чтобы обеспечить хорошую пенсию, необходимо работать официально и получать высокую "белую" заработную плату. Также ИПК увеличивается при выполнении социально значимой деятельности. От накопленных пенсионных баллов напрямую будет зависеть размер будущей выплаты.

<https://ria.ru/finansy/pensionnye-bally/>

Профиль, 27.02.2026, Как восстановить потерянный стаж для пенсии, объяснили в Соцфонде

Россияне имеют возможность восстановить стаж, который не был отражен в трудовой книжке, для назначения пенсии: для этого в Соцфонд можно представить письменные договоры или ведомости на выдачу зарплаты, сообщила сенатор, экс-глава отделения Соцфонда по Псковской области Наталья Мельникова.

«При отсутствии трудовой книжки, а также в случаях, если в ней содержатся неправильные и неточные сведения либо отсутствуют записи об отдельных периодах работы, для подтверждения периодов работы необходимо обратиться в Социальный фонд по месту жительства, который поможет оказать содействие в восстановлении стажа», - сказала политик.

По ее словам, Соцфонд направит запросы в различные органы, организации, архивы, чтобы получить документы, необходимые для подтверждения стажа.

«Таковыми документами могут быть: письменные трудовые договоры, оформленные в соответствии с трудовым законодательством, действовавшие на день возникновения соответствующих правоотношений; выписки из приказов; лицевые счета и ведомости на выдачу заработной платы», - объяснила парламентарий.

Экс-глава отделения Соцфонда также уточнила, что если документы о работе утрачены в связи со стихийным бедствием и не подлежат восстановлению или утрачены из-за небрежного хранения, умышленного уничтожения не по вине работника, подтвердить факт работы возможно в судебном порядке на основании показаний двух и более свидетелей.

«При этом продолжительность стажа, установленного на основании свидетельских показаний, не может превышать половины страхового стажа, требуемого для назначения страховой пенсии», - подчеркнула Мельникова.

Главная причина, по которой сенаторы и экономисты призывают восстанавливать утраченные записи, заключается в смене пенсионной парадигмы. Как пояснила ранее заведующая кафедрой экономики РТУ МИРЭА Ирина Шацкая, стаж, заработанный до 2002 года, играет особую роль.

Если современная пенсия (после 2002 года) строится на страховых взносах и баллах, то работа в советское и раннее постсоветское время проходит через процедуру валоризации - переоценки прав в расчетный пенсионный капитал, отметила Шацкая.

Каждый год трудовой деятельности до 2002 года увеличивает общую сумму пенсионных прав. Пропуск даже одного года работы в этот период может ощутимо снизить итоговую выплату, так как «старый» стаж ценится государством выше из-за отсутствия тогда системы взносов.

Шацкая напомнила, что в «старый» стаж конвертируются и нестраховые периоды по нормам того времени: служба в армии, уход за ребенком и другие социально значимые этапы.

<https://profile.ru/news/society/kak-vosstanovit-poteryannyj-stazh-dlya-pensii-obyasnili-v-socfonde-1827861/>

ТАСС, 02.03.2026, Силуанов рассказал, какую сумму привлекли в программу долгосрочных сбережений

Власти намерены развивать программу долгосрочных сбережений, за два года привлечено уже порядка 800 млрд рублей. Об этом заявил министр финансов России Антон Силуанов в интервью «Вестям».

«Денег, кстати, за два года достаточно немаленький объем - под 800 миллиардов рублей. Видим, что программа получила свое развитие, будем дальше развивать», - отметил он.

Глава Минфина также назвал преимущество программы: «В первую очередь это надежное сбережение, длинное, на определенную цель, на свою мечту».

Филиал «Образование и наука»

Программа долгосрочных сбережений действует с 1 января 2024 года. По программе гражданин может заключить договор с негосударственным пенсионным фондом, перевести в него для дальнейшего инвестирования ранее сформированные пенсионные накопления либо перечислить отдельные взносы.

Начать формировать сбережения может любой гражданин России с 18 лет. Для этого необходимо заключить договор с НПФ, который является оператором программы. Минимальный срок участия в программе - 15 лет. До истечения этого срока участники программы могут начать получать выплаты в случае достижения 55 лет женщинами и 60 лет мужчинами. Средства граждан, внесенные в рамках программы, застрахованы государством на сумму 2,8 млн рублей.

<https://tass.ru/ekonomika/26606013>

Банки.ру, 02.03.2026, С 1 марта участники ПДС могут оформить налоговый вычет за взносы

С марта 2026 года участники программы долгосрочных сбережений (ПДС) смогут оформить налоговый вычет за взносы, сделанные в 2025 году. Об этом рассказывает РИА Новости со ссылкой на эксперта.

Возможность получить вычет появится после того, как работодатели передадут в Федеральную налоговую службу данные о доходах сотрудников.

Эксперт перечислила три способа оформления вычета. Первый — через сайт ФНС: в личном кабинете нужно проверить предзаполненное заявление, подписать его электронной подписью и указать счет для выплаты. Налоговая проверит документы в течение 30 дней и перечислит деньги. Второй способ — через работодателя. Для этого необходимо подать заявление по месту работы, и налог будут автоматически уменьшать при каждом удержании взноса из зарплаты. Однако с 1 января 2027 года этот механизм перестанет действовать.

Третий вариант — личное обращение в налоговую инспекцию по месту жительства с декларацией 3-НДФЛ и справкой из НПФ о внесенных взносах.

Эксперт также предупредила, что если договор ПДС, заключенный в 2024–2026 годах, будет расторгнут раньше чем через пять лет, то полученный налоговый вычет придется вернуть по требованию ФНС.

Напомним, ПДС — это сберегательный инструмент, действующий с 1 января 2024 года. Средства участников застрахованы на сумму до 2,8 млн рублей, они могут ежегодно получать налоговый вычет до 52 тысяч рублей и софинансирование от государства до 36 тысяч рублей в год, а также передавать сбережения по наследству. Помимо этого, участники программы могут перевести накопительную пенсию, сформированную в рамках обязательного пенсионного страхования, в ПДС.

<https://www.banki.ru/news/lenta/?id=11022182>

Российская газета, 03.03.2026, Весна с плюсом

Социальные пенсии в России с 1 апреля будут повышены на 6,8%. Размер индексации утвердил премьер-министр Михаил Мишустин.

Индексация проводится на основе темпов роста прожиточного минимума пенсионера за 2025 год. В бюджете Социального фонда на это предусмотрено почти 44 миллиарда рублей. "Прибавка коснется свыше четырех миллионов человек, - заявил глава правительства вчера на оперативном совещании со своими заместителями. - Это в том числе люди с ограничениями по здоровью, дети-сироты и потерявшие кормильца, а также те, у кого нет трудового стажа или его недостаточно для назначения страховой пенсии". Кроме того, на 6,8% повысятся выплаты ветеранам Великой

Филиал «Образование и наука»

Отечественной войны, участникам добровольческих формирований в Донецкой и Луганской народных республиках, ликвидаторам аварии на Чернобыльской АЭС и другим категориям.

- Все необходимое для выполнения социальных обязательств перед гражданами предусмотрено, - заверил Михаил Мишустин. - Здесь важно, чтобы увеличенные выплаты люди получили четко и в срок.

Председатель правительства на совещании сообщил также о подписанном им плане мероприятий по развитию природоподобных технологий на 2026-2028 годы. Процессы цифровизации открывают новые возможности практически во всех отраслях экономики и социальной сферы, но их применение создает серьезную нагрузку на окружающую среду, приводит к более интенсивному потреблению естественных ресурсов, заметил он. "Поэтому нужны и прорывные решения, которые помогали бы восстанавливать баланс между био- и техносферой, а также для укрепления здоровья нации", - отметил Мишустин.

Реализация плана тесно связана с нацпроектом "Технологическое обеспечение биоэкономики". Документ включает в себя несколько направлений работы. Первое - проведение исследований и разработок. "Головной научной организацией здесь определен Курчатовский институт. Он будет мониторить, оценивать результаты действующих и вновь создаваемых научных центров", - рассказал вице-премьер Дмитрий Чернышенко. В число приоритетных для изучения включены технологии энергосбережения и энергопотребления, создание новых биоподобных материалов. Второе направление - формирование научной инфраструктуры. Продолжится развитие инфраструктуры класса "мегасайенс". "В этом году на проектную мощность выйдет Сибирский кольцевой источник фотонов в Новосибирской области, - заявил зампред правительства. - Шесть других мегасайенс-установок также создаются в рамках Федеральной научно-технической программы развития синхротронных и нейтронных исследований".

Третий акцент сделан на подготовке кадров для биоэкономики. Этим сейчас занимаются пять передовых инженерных школ и девять вузов в рамках программы "Приоритет-2030". Дмитрий Чернышенко обратил внимание на один факт - биология стала третьим по популярности предметом для сдачи ЕГЭ. "В прошлом году его выбрали 18% школьников", - сказал он.

Еще один утвержденный премьером документ - "дорожная карта" развития инфраструктуры автомобильного, железнодорожного и водного транспорта в международных транспортных коридорах (МТК), а также пунктов пропуска через границу. Она нацелена на сбалансированное расширение МТК в Азово-Черноморском, восточном и северо-западном направлениях, маршрута "Север - Юг" и Севморпути. "Это уникальная, масштабная работа, которая имеет важнейшее значение для расширения внешней торговли в условиях санкций и новых вызовов", - подчеркнул Михаил Мишустин.

Прибавка коснется свыше 4 миллионов человек. Важно, чтобы увеличенные выплаты люди получили четко и в срок

Владимир Кузьмин

РБК Инвестиции, 02.03.2026, Что такое социальная пенсия, кто ее получает, индексация в 2026 году

Кому положена социальная пенсия и как изменится ее размер с апреля 2026 года, разбирались «РБК Инвестиции».

С 1 апреля 2026 года социальные пенсии будут проиндексированы на 6,8%. Постановление об этом подписал председатель правительства Михаил Мишустин.

Социальные пенсии получают граждане, у которых нет страхового стажа или его недостаточно для назначения страховой пенсии. Кроме того, эти выплаты положены людям с инвалидностью и тем, кто потерял кормильца.

Филиал «Образование и наука»

Кроме того, будет повышен размер государственного пенсионного обеспечения отдельных категорий граждан. В их числе - военнослужащие, проходившие службу по призыву, участники Великой Отечественной войны, граждане, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Житель осажденного Севастополя» и «Житель осажденного Сталинграда», летчики-испытатели и космонавты, а также граждане, пострадавшие в результате радиационных или техногенных катастроф, и члены их семей.

В целом решение затронет около 4,3 млн человек, в том числе 3,6 млн пенсионеров, получающих социальные пенсии. В бюджете Социального фонда 2026 года на это предусмотрено почти 44 млрд, сказано в пресс-релизе.

«Все необходимое для выполнения социальных обязательств перед гражданами предусмотрено. Важно, чтобы увеличенные выплаты люди получили четко и в срок», - отметил Михаил Мишустин, говоря о принятом решении на совещании с вице-премьерами 2 марта.

Что такое социальная пенсия

Социальная пенсия - это выплата за счет федерального бюджета, которая адресована инвалидам, нетрудоспособным гражданам и тем людям, которые не приобрели по каким-либо причинам право на страховую пенсию.

Условия назначения социальной пенсии:

- постоянное проживание на территории России, для иностранных граждан - не менее 15 лет;
- принадлежность к категории «нетрудоспособные граждане».

Не могут получать социальные выплаты граждане России, которые переехали жить в другую страну. Чем социальная пенсия отличается от страховой

Социальная пенсия и страховая пенсия - это два разных вида государственных выплат.

- Порядок формирования. Страховая пенсия выплачивается всем россиянам, которые заработали свои пенсионные права в процессе трудовой деятельности. Стаж и размер заработной платы напрямую влияют на размер страховой пенсии. Социальная пенсия формируется иным способом и представляет собой вид государственной помощи людям, которые в силу разных обстоятельств не имеют трудового стажа или нетрудоспособны - например, дети-инвалиды.

- Возраст назначения. Для назначения страховой пенсии по старости после переходного периода с 2028 года возраст выхода на пенсию увеличится до 60 лет для женщин и 65 лет для мужчин. Из-за особенностей реформы в 2025 году и 2027 году нет возрастной группы, которая могла бы выйти на пенсию по старости (кроме льготных категорий, например многодетных матерей), то же самое уже было в 2023 году. Социальную пенсию могут получать люди разных категорий, в рамках которых могут устанавливаться возрастные ограничения. Социальную выплату по старости можно получить на пять лет позже, чем страховую пенсию. Например, в 2024 году необходимый для получения социальной пенсии возраст для женщин составлял 63 года, для мужчин - 68 лет, в 2026 году - 64 и 69 лет, после переходного периода в 2028 году возраст выхода на пенсию увеличится до 65 и 70 лет соответственно.

- Источник формирования. Страховая пенсия формируется из страховых взносов, которые платит работодатель или человек сам за себя. Социальная же выплачивается за счет средств государственного бюджета.

- Повышающий коэффициент. Если человек выходит на страховую пенсию по старости позже положенного срока, то ее страховая и фиксированная части умножаются на повышающий коэффициент. В социальных пенсиях предусмотрен только районный коэффициент, который назначают людям, проживающим в тяжелых климатических условиях, например в условиях Крайнего Севера.

Кто получает социальную пенсию

По закону социальная пенсия назначается по старости, инвалидности, в случае потери кормильца и детям, оба родителя которых неизвестны.

Филиал «Образование и наука»

- По инвалидности. Выплачивается инвалидам первой, второй и третьей групп, инвалидам с детства, детям-инвалидам.
- По случаю потери кормильца. Назначается людям, которые находились на иждивении у умершего. В том числе детям до 18 лет (в случае если они обучаются по очной форме - до 23 лет), потерявшим одного или обоих родителей, и детям умершей одинокой матери.
- Пенсия детям, оба родителя которых неизвестны. Выплачивается детям до 18 лет, а в случае их дальнейшего очного обучения - до 23 лет. В свидетельстве о рождении у таких детей графы «мать» и «отец» остаются пустыми. Выплата прекращается при усыновлении или удочерении. Если над ребенком установлена опека или попечительство, то выплата пенсии продолжается.
- По старости. Назначают гражданам, не имеющим права на страховую пенсию. Например, если человек не наработал необходимый страховой стаж. Социальная пенсия по старости назначается на пять лет позже, чем страховая пенсия на общих основаниях. А также сюда относится пенсия для россиян из числа малочисленных народов Севера, достигших возраста 55 лет для мужчин и 50 лет для женщин и постоянно проживающих в районах проживания малочисленных народов Севера на день назначения пенсии.

На какой период назначают социальную пенсию

Как правило, выплата социальной пенсии назначается с первого числа месяца, в котором гражданин за ней обратился, но не ранее дня, с которого наступило основание для ее получения.

- По старости пенсию назначают пожизненно.
- По инвалидности - на время инвалидности, в том числе и бессрочно.
- По случаю потери кормильца и детям, оба родителя которых неизвестны, - пока получатель считается нетрудоспособным (дети до 18 лет или студенты до 23 лет при очной форме обучения). При усыновлении или удочерении выплаты прекращаются.

Индексация социальной пенсии в 2026 году

Согласно ст. 75 Конституции России, всем гражданам гарантируются обязательное социальное страхование, адресная социальная поддержка и индексация социальных пособий и иных социальных выплат.

Выплаты индексируются не реже одного раза в год: например, страховые пенсии неработающим и работающим пенсионерам в 2026 году - 1 января, остальные пенсии, в том числе социальные, - 1 апреля. Так, в 2026 году социальные пенсии в России проиндексируют на 6,8%, с 8 824,08 до 9 424,12. Размер индексации связан с ростом прожиточного минимума пенсионера за предыдущий год.

Примерный размер социальной пенсии с 1 апреля 2026 года:

- инвалиды с детства первой группы, дети-инвалиды, инвалиды первой группы - 22 617,67;
- инвалиды с детства второй группы, дети до 18 лет или студенты до 23 лет при очном обучении, которые потеряли обоих родителей, а также дети умершей одинокой матери и дети, оба родителя которых неизвестны, - 18 848,32;
- инвалиды второй группы, по случаю потери кормильца, в том числе дети до 18 лет или студенты до 23 лет при очном обучении, которые потеряли одного из родителей, - 9 424,12;
- инвалиды третьей группы - 8 010,57;
- граждане из числа малочисленных народов Севера с 50 лет для женщин, с 55 лет для мужчин, а также пенсионеры по старости, не имеющие права на страховую пенсию, - 9 424,12.

Если человек имеет право получать страховую и социальную пенсию, то по закону устанавливается одна из них по выбору.

Социальная доплата к пенсии

Социальная доплата устанавливается Социальным фондом России в тех случаях, когда назначенная пенсия ниже прожиточного минимума пенсионера (ПМП) в России. С 2022 года для получения

Филиал «Образование и наука»

такой доплаты не требуются заявление и дополнительные документы, она начисляется автоматически.

С 1 января 2025 года средний прожиточный минимум для пенсионеров в России составляет 15 250, в 2026 будет увеличен до 16 288.

Размер социальной доплаты к пенсии определяется как разница между величиной прожиточного минимума пенсионера в России и общей суммой установленных денежных выплат. Если региональный ПМП выше базового значения по России, то делают доплату, ориентируясь на большую величину.

При подсчете учитываются денежные эквиваленты предоставляемых пенсионеру мер социальной поддержки, например по оплате коммунальных услуг или проезда на всех видах пассажирского транспорта, а также денежные компенсации расходов по оплате этих услуг.

Пример: в 2026 году размер социальной пенсии инвалиду третьей группы, проживающему в Москве, составляет 8 010,57. Прожиточный минимум (ПМ) для пенсионера в России в 2026 году - 16 288, в Москве - 18 971. Поскольку ПМП в регионе больше федерального, размер социальной доплаты равен 10 960,43 (18 971 - 8 010,57).

Как оформить социальную пенсию

По старости

Нужно подать заявление онлайн на портале «Госуслуги» или лично в Социальном фонде России или МФЦ. Понадобится паспорт, а для представителей малочисленных народов Севера - дополнительно свидетельство о рождении с указанием национальности. Если национальность не указана, можно предоставить справку от общины коренных малочисленных народов Севера или местной администрации.

По инвалидности

С 1 января 2022 года социальную пенсию по инвалидности назначают автоматически со дня установления инвалидности - без подачи заявления. Сведения в Социальный фонд поступают из федерального реестра инвалидов. После поступления данных СФР должен принять решение о назначении пенсии в течение пяти рабочих дней.

О положительном решении сообщают пенсионеру в течение трех дней через портал «Госуслуги», на электронную почту, если льготник давал согласие на такие уведомления, или почтой, если нет учетной записи на госпортале. Пенсионер должен будет выбрать способ получения пенсии.

По случаю потери кормильца

Назначается нетрудоспособным членам семьи умершего кормильца, состоявшим на его иждивении, независимо от продолжительности трудового стажа и причины смерти. С 1 января 2024 года социальные пенсии по случаю потери кормильца назначаются без подачи заявления - основанием служит федеральный регистр сведений о населении. Выплаты утверждают со дня смерти кормильца несовершеннолетним в сокращенные сроки - в течение пяти дней.

Право на получение пенсии сохраняется, даже если студент устроится на работу или оформит академический отпуск, включая академический отпуск в связи с призывом на военную службу. В случае перевода на заочную или вечернюю форму обучения либо отчисления из учебного заведения выплата пенсии будет прекращена.

Пенсия детям, оба родителя которых неизвестны

В этом случае опекунам (попечителям) необходимо обратиться в Социальный фонд путем подачи заявления онлайн через «Госуслуги», лично в СФР или МФЦ. Для детей, находящихся в организациях для детей-сирот, исполнение обязанностей опекунов или попечителей возлагаются на эти организации. Ребенок, достигший возраста 14 лет, вправе обратиться за пенсией самостоятельно. Социальная пенсия детям, оба родителя которых неизвестны, в случае их усыновления или удочерения не выплачивается.

Филиал «Образование и наука»

Если предоставленных документов будет недостаточно для получения пенсии, СФР запросит их дополнительно. У заявителя будет три месяца для предоставления необходимых данных. При этом пенсию назначат с момента первого обращения.

Как получать социальную пенсию

Пенсионер должен выбрать способ получения пенсии путем подачи заявления онлайн через «Госуслуги», лично в СФР или МФЦ. Доставка пенсии детям имеет особый порядок - может производиться как на имя самого несовершеннолетнего гражданина, так и на имя его законного представителя (родителя, усыновителя или опекуна). Ребенок, достигший возраста 14 лет, вправе самостоятельно получать установленную ему пенсию.

Какие существуют варианты:

- через «Почту России» - на дом или самостоятельно в кассе почтового отделения по месту жительства;
- через банк - в кассе отделения кредитной организации или на банковскую карту. С 1 июля 2021 года выплата пенсии осуществляется только на карты национальной платежной системы «Мир».

Если пенсию не получать в течение шести месяцев, ее выплата будет приостановлена.

<https://www.rbc.ru/quote/news/article/6628e8d19a7947800e7263f7>

Сайт Государственной Думы РФ, 01.03.2025, Какие законы вступают в силу в марте

Новые меры, направленные на защиту граждан от мошенников, повышение качества медицинской помощи, сохранение традиционных ценностей и объектов культурного наследия и другие законы первого месяца весны - в нашем материале

1 марта

Борьба с незаконным оформлением займов

Микрофинансовые организации будут обязаны направлять в Банк России информацию о случаях и попытках заключения договоров потребительского займа без добровольного согласия клиента. Ранее это требование было установлено в отношении банков. Изменения позволят отслеживать мошеннические операции и бороться с ними.

Защита русского языка

Информация на вывесках, указателях, табличках должна будет размещаться на русском языке и может дублироваться на языках народов России. Исключения — фирменные наименования и товарные знаки. Новые жилые комплексы разрешается называть только с использованием кириллицы.

Единый срок внесения платы за услуги ЖКХ

Теперь плату за жилое помещение и коммунальные услуги нужно вносить до 15 числа следующего месяца. Платежные документы предоставляются не позднее 5 числа. Закон позволит гражданам избежать просрочки оплаты жилищно-коммунальных услуг.

Защита граждан от автоплатежей за онлайн-подписки без согласия

На сервисы онлайн-подписок возлагается обязанность принять от клиента отказ от использования ранее предоставленных реквизитов банковского счета. Направить его можно будет в том числе в электронной форме. В таком случае продление платной услуги подпадет под запрет.

Обеспечение здравоохранения кадрами

Студенты медицинских университетов, поступившие на бюджет в ординатуру, будут заключать договоры о целевом обучении. Выпускникам помогут освоиться в профессии наставники. Перечень специальностей, которых это касается, устанавливает Минздрав. Место работы молодые врачи могут выбрать самостоятельно среди организаций, участвующих в системе ОМС.

Повышение качества медицинской помощи

Не допускается реализация образовательных программ медицинского и фармацевтического образования с применением электронного и дистанционного обучения, кроме случаев, определенных федеральными стандартами. Образовательные организации должны получить заключение Росздравнадзора о наличии кадрового и материально-технического обеспечения. Разрабатывать типовые дополнительные профессиональные программы медобразования будет Минздрав.

Сохранение традиционных ценностей

Владельцы аудиовизуальных сервисов и социальных сетей должны будут пресекать распространение фильмов или сериалов, дискредитирующих традиционные российские духовно-нравственные ценности и (или) пропагандирующих их отрицание. Таким фильмам не выдадут прокатное удостоверение.

Сохранение объектов культурного наследия

Упрощается проведение работ по поддержанию объектов культурного наследия в надлежащем техническом, санитарном и противопожарном состоянии, которые не затрагивают предмет охраны объектов, внешний облик здания и конструктивные решения. В таком случае достаточно будет уведомить соответствующие органы. Закон предусматривает закрытый перечень работ.

Поддержка самозанятых в такси

Для самозанятых, работающих в такси на своем автомобиле, не соответствующем требованиям локализации, предусматривается региональная квота в размере 25% от общего числа зарегистрированных в реестре легковых такси в субъекте РФ. Остальные машины, включаемые в реестр, должны будут соответствовать одному из параметров локализации. Это не касается транспортных средств, внесенных в реестр ранее 1 марта 2026 года.

Ужесточение требований к рекламе энергетиков

Реклама безалкогольных тонизирующих напитков, в том числе энергетических, не должна обращаться к несовершеннолетним или содержать информацию о наличии биологически активных добавок. Также в ней необходимо предупреждать о вреде чрезмерного потребления такой продукции.

Внесудебная блокировка сайтов, продающих табак и вейпы

Интернет-ресурсы, предлагающие розничную продажу дистанционным способом табачной и никотинсодержащей продукции, кальянов или устройств для потребления никотина, будут включать в реестр сайтов, содержащих запрещенную информацию, и блокировать без решения суда. Владельцы социальных сетей обязаны проводить мониторинг в целях выявления таких предложений.

Система противодействия мошенникам

Создается система противодействия правонарушениям, совершаемым с использованием информационных и коммуникационных технологий (ГИС «Антифрод»). В ней будут храниться сведения о кибермошенниках и их абонентских номерах, фишинговых сайтах. Доступ к системе получают Генпрокуратура, СК РФ, Банк России, кредитные организации, операторы связи и организации, перечень которых установит Правительство.

Противодействие пропаганде наркотиков

Уточняются нормы о запрете пропаганды наркотических средств. Устанавливается запрет на распространение произведений литературы и искусства, содержащих информацию о незаконных действиях с наркотиками, без нанесения специальной маркировки. Также ужесточается административная и уголовная ответственность за пропаганду наркотиков.

Новое определение туристского продукта

Расширено содержание туристского продукта. Установлено, что он включает перевозку путешественников, обслуживание со стороны экскурсоводов, гидов-переводчиков и инструкторов-

Филиал «Образование и наука»

проводников. Изменения призваны повысить ответственность компаний и усилить защиту туристов.

Расширение перечня оснований для увольнения мигрантов

Работодатели смогут прекращать трудовые договоры с иностранными сотрудниками, чтобы привести их численность не только в соответствие с федеральными законами, указами Президента или постановлениями Правительства, но и нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации.

Повышение уровня занятости инвалидов

Квоту для приема на работу инвалидов будут устанавливать для всех видов обособленных структурных подразделений организаций, в том числе расположенных в других регионах. Решение позволит повысить занятости людей с инвалидностью, их социальную интеграцию.

Госконтроль за обслуживанием газового оборудования

Определены требования к техническому обслуживанию, ремонту, установке, замене газового оборудования, усиливается государственное регулирование в этой сфере. Правительство России будет определять порядок разработки и утверждения цен за указанные услуги. Техобслуживание и ремонт газового оборудования сможет проводить не только организация, поставляющая ресурс в многоквартирный дом, но и другие подрядчики, отвечающие установленным требованиям.